Kunstgriff

MAGAZIN FRÜHJAHR 2022

KULTUR
KULINARIK
LIFESTYLE



Vanessa Glaser
Innovationsbühne Kaiserslautern



15% Rabatt auf alle Veranstaltungen für **IKEA FAMILY** Mitglieder!

KULTUR MIT PERSPEKTIVE
Kunstgriff
ART | MUSIK | KABARETT | COMEDY

HOTDOG-PARTY-PAKET

32 Brötchen, 32 Würstchen, 1 Flasche Ketchup, 1 Flasche Senf, 4 Packungen Röstzwiebeln und 2 Gläser Gurken in einem Paket.

Zusammen

19.95

Du sparst 7.30 gegenüber dem Einzelkauf.

Einzelpreise:
Brötchen **9.95**/32 St. **0.31**/St.,
Ketchup/Senf **1.50**/500 g **3.-**/kg
Gurken **1.95**/330 g **5.91**/kg

Würstchen **6.40**/32 St. **0.20**/St.,
Röstzwiebeln **1.-**/100 g **10.-**/kg

IKEA - Niederlassung Kaiserslautern, Opelkreisel 3, 67663 Kaiserslautern. Dein Vertragspartner ist die IKEA Deutschland GmbH & Co. KG, Am Wandersmann 2-4, 65719 Hofheim-Wallau

© Inter IKEA Systems B.V. 2019

LIEBE FREUNDE, KUNDEN UND PARTNER,

Nachdem wir in diesem Jahr den Winter nur aus der Ferne betrachten konnten und keine weiße Winterwanderungen wie im letzten Jahr in der Pfalz unternehmen konnten, fühlt es sich für mich nicht wirklich nach Frühling an. Der Klimawandel hat uns im Griff, verursacht weltweit Überschwemmungen, Stürme, Dürren, Vulkanausbrüche und andere Katastrophen. Jahr für Jahr bekommen wir die Folgen mehr und mehr zu spüren.

Corona scheint auch nicht von unserer Seite weichen zu wollen und dazu kommt jetzt noch der Krieg in der Ukraine. Keine schönen Aussichten! Was also sollen wir tun?

Wir können hoffen, spenden, helfen und daran glauben, dass das Gute siegen wird. Mit dieser Zuversicht und dem Glauben an das Gute machen wir weiter und hoffen, dass wir Ihnen mit den nachfolgenden Seiten unseres Kunstgriff Magazins ein wenig Freude bereiten können.

Wir laden Sie ein zu unseren kommenden Kunstgriff-Veranstaltungen. Den Auftakt in diesem Jahr macht **Ann Vriend**: auf ihrer Deutschland/Schweiz Tour kommt die stimmgewaltige kanadische Singer-Songwriterin, die seit über 10 Jahren Gast bei Kunstgriff ist, dieses Mal mit Ihrem Trio in die **Fruchthalle nach Kaiserslautern**, gefolgt von den Zauberkünsten der **Magier 3.0**, die ebenfalls einige Tage später in der Fruchthalle gastieren. **Maria Vollmer** macht dann den Abschluss der Kunstgriff Reihe im Frühjahr in der **Feiermaus in Siegelbach**. Wir machen weiter, Schritt für Schritt, und sehen, was das Leben für uns bereithält. Blättern Sie ein wenig durch unser Online Magazin, lesen Sie die interessanten Artikel und lernen Sie **Vanessa Glaser von der Innovationsbühne KL**, die unser Coverfoto ziert, ein wenig näher kennen. In der **Pfalzgalerie** erwartet Sie die Geschichte der Zeichnung im 20. und 21. Jahrhundert sowie abstrakter Expressionismus mit Farben für die neue Stadt von Hans Hofmann. Eine schöne Idee, die Natur mit der ganzen Familie oder mit Freunden zu erleben, bietet eine **Draisinenfahrt durchs Lautertal**. Hier ist Spaß vorprogrammiert, mit Stationen zum Rasten oder Einkehren.

Lesen Sie gerne? Dann gefallen Ihnen bestimmt die Bücher von **Heike Abidi**, von der wir Ihnen einige unter **„Buchvorstellungen"** im Innenteil vorstellen. Wenn Sie gerne online neue Dinge entdecken wollen, dann laden wir Sie in die digitale Welt von herzlich-digital ein. Betrachten Sie neue Projekte und lernen Sie, was herzlich-digital ausmacht.

Mit der Plattform **Pfalz Digital** bieten wir Unternehmen seit 2020 eine interessante Möglichkeit, sich unabhängig von ihrer eigenen Homepage zu präsentieren, sich auszutauschen, Informationen, News, Aktionen und Empfehlungen auszusprechen und seit neuestem auch, sich über Radiopromotion in Kombination mit **pfalzdigital.de** zu präsentieren. Wir laden Sie ein, sich auf unserer Seite umzuschauen, unsere Gewinnspiele zu nutzen, tolle Preise zu gewinnen und vergessen Sie nicht, unseren Newsletter zu abonnieren, indem wir Ihnen die aktuellen News, Informationen, Veranstaltungen in der Region und wichtige Themen unserer Partner präsentieren.
In diesem Sinne wünsche ich und das gesamte Kunstgriff Team allen einen schönen Frühling. Bleiben Sie gesund, zuversichtlich, zufrieden und dankbar und freuen Sie sich, dass es Sie gibt!

Ihre
Ursula Engelmann

Inhaltsverzeichnis

Kultur - Musik - Events

06 Partner Locations
08 Pfalz Digital - Gastro Guide
38 Ann Vriend Tourdaten
40 Events
62 Die Innovationsbühne
64 Pfalzgalerie Ausstellungen
79 Textmanufaktur
90 Team und Partner

Wohnen - Garten - Bauen - Auto

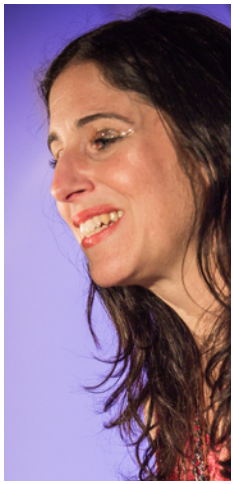
12 Windkraftanlagen zwischen Wolkenkratzern
48 Ein Keller erhöht den Immobilienwert
50 Hochdruckreiniger für jede Herausforderung
52 Hydroxil
53 Mondernste Armaturentechnik
58 Keine Farbunterläufer bei Raufaser
72 Mit farbigen Fensterprofilen gestalten
80 Flexible Arbeit ist Zukunft
84 Pflegetipps für Holz im Garten

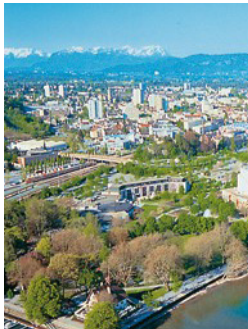














Lifestyle - Essen - Gesundheit

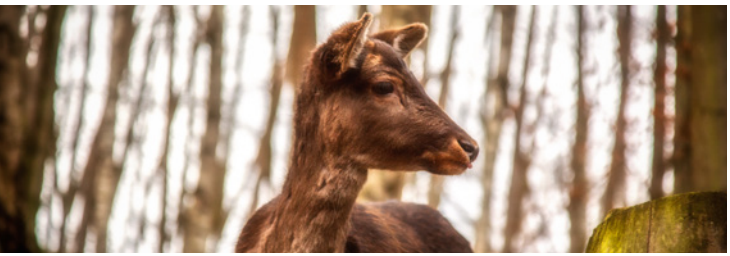
10 Healy TV
16 Chili-Hähnchenspieße mit Tomaten-Salsa
18 Ostereier färben mit Naturfarben
20 Unsere schöne Pfalz!
32 Reisetipps
36 Gesund bleiben bei schönem Wetter
56 Osterbrunch
60 Tipps für Autofahrer in der Pollenzeit
67 Nachhaltiges Gärtnern
70 Frische Luft für die Küche
76 Buchvorstellungen von Heike Abidi
82 Geliebtes Gelato
76 Draisinenfahrt im Lautertal
90 Kürbiswaffeln mit Pulled-Turkey

















ASZ GALAPPMÜHLE



An der Galappmühle 3
67659 Kaiserslautern
0631 3163633
galappmuehle.de

HARDROCK CAFÉ



Rittersberg 2
67657 Kaiserslautern
0631 61805

BREMERHOF



Bremerhof 1
67663 Kaiserslautern
0631 31 63 20
bremerhof-kl.de

LAUTRER WIRTSHAUS



Bahnheim 17c
67663 Kaiserslautern
0631 74400
bahnheim.de

DONNERSBERGHALLE



Obermühle 1
67806 Rockenhausen
06361 99 32 15
rockenhausen.de

MÜHLE AM SCHLOSSBERG



Schlossberg 16
67681 Wartenberg
06302 92340
muehle-schlossberg.de

EDITH-STEIN-HAUS



Engelsgasse 1
67657 Kaiserslautern
0631 36380
kunstgriff-event.de

FRUCHTHALLE KAISERSLAUTERN



Fruchthallstraße 10
67655 Kaiserslautern
0631 365 34 50
kaiserslautern.de

IRISH HOUSE KL



Eselsfürth 11
67657 Kaiserslautern
0631 40680
irishhouse.de

ZUR FEIERMAUS



Auf der Brücke 6
67661 Kaiserslautern
06301 7988277
zur-feiermaus.de

Heizung - Sanitär - Technik
FRIEDRICH
GMBH & CO.KG

PLANUNG UND AUSFÜHRUNG VON:

- Öl-/Gas- Zentralheizungen
- Solar- Energie- Technik
- Wärmepumpen- Technik
- Pellet/ Holz Energie- Technik
- Photovoltaik- Anlagen
- Gas- Wasserinstallation
- Wartungsdienst
- Bädermodernisierung
- Kanal TV- Inspektion
- Inliner- Kanalsanierung

67734 Katzweiler
Ziegelhütterstraße 9 • Tel. 06301 - 9654 • Fax 06301 - 30844
E-Mail: friedrich-gmbh@t-online.de

IHR PARTNER FÜR DRUCKPRODUKTE

und vieles mehr ...

KERKERDRUCK.DE

Telefon 06301/7987-0 • daten@kerkerdruck.de



Pfalz Digital / Partneraktionen und Empfehlungen!







PARTNERAKTIONEN







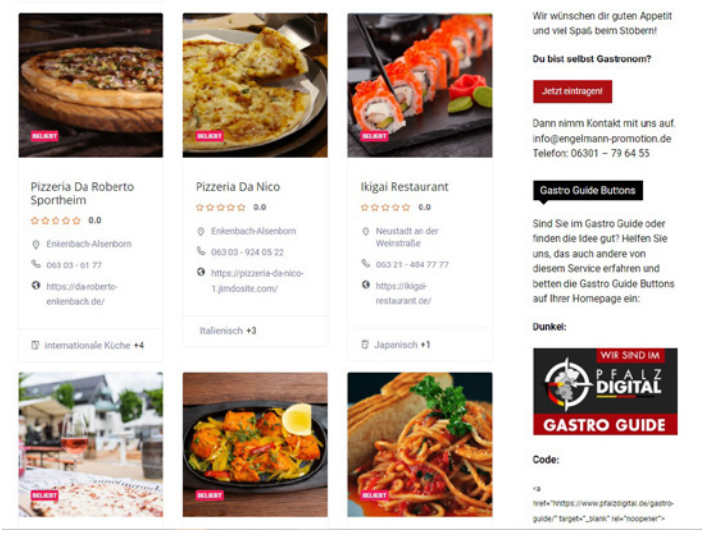
Machen Sie Ihr Unternehmen, ihre Produkte, Ihre Dienstleistungen online sichtbarer!
Wir werben für Sie und empfehlen Sie weiter!

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
Tel.: 06301 - 796455 · E-mail: info@engelmann-promotion.de

GASTROGUIDE - Pfalz

Finde dein Lieblingsessen auf PfalzDigital.de

Nutze den gastronomischer Abhol- und Hauslieferservice in der Pfalz



Völlig kostenlos für alle Seiten - die gesamten Einnahmen bleiben bei der Gastronomie. Einfach finden und bestellen: Reinklicken, passendes Essen oder Gastronom finden, anrufen oder per Mail bestellen. Das ist unser Beitrag zur Unterstützung der regionalen "Wirt"schaft.

Wenn du deinen Liebligsgastronom hier nicht findest, informiere ihn direkt, uns bitte auf info@pfalzdigital.de , wir nehmen ihn dann gerne mit auf.

An Gastronomen:

Laden Sie den Communitiy Button über unsere Homepage runter und zeigen Sie dass ihre Kunden hierüber ihre Angebote finden und direkt bei Ihnen bestellen können.

pfalzdigital.de/partner-werden/community-buttons/

WIR SIND IM PFALZ DIGITAL GASTRO GUIDE

Gesundheit Fitness Lifestyle...

...neu definiert, mit dem einzigartigen, patentierten **HEALY**, einem der kleinsten Gesundheitsysteme der Welt.



DAS EINZIGARTIGE MEDIZINPRODUKT

WEARABLE – für Gesundheit, Wohlbefinden und Balance

Dein Healy ist nur wenige Klicks entfernt!

Der Healy ist das **erste Wearable für Mikrostrom und Frequenztherapie**. Er **analysiert in Echtzeit die notwendigen Frequenzen**, die du gerade brauchst und überträgt diese auf deinen Körper. Genau dahin, wo Disbalancen ausgeglichen werden sollen.

Du hast Fragen zum Healy? Gerne beantworten wir dir alle Fragen per E-mail oder telefonisch.

Informationen unter:
info@engelmann-promotion.de
Telefon: 06301 - 79 64 55



Wenn Du mehr wissen möchtest, erfahre jeden Mittwoch das Wichtigste in Kürze rund um die Firma, das Produkt und die Businessperspektive.

NEUES FORMAT: HEALY TV

20:30 - 21:07 Uhr
Das Wichtigste in Kürze
über Firma & Produkt

21:10 - 21:35 Uhr
Healy aus der Business Perspektive -
mit vielen live Impulsen!

ENGELMANNPROMOTION
360° AGENTUR

Windkraftanlagen zwischen Wolkenkratzern



Das Bahrain World Trade Center, erbaut 2007 / © Wikipedia

Im Sommer kann es in der Stadt ganz schön heiß werden! 3-6°C mehr als im Wald sind da keine Seltenheit. Doch durch die Hitze kann es in der Stadt auch zu größeren Temperaturunterschieden kommen – und damit zu Winden …

Wie entstehen diese Winde?

Warme Stadtluft steigt nach oben und kühlere Luft vom Umland strömt unten nach – es entsteht Wind. Doch das sind eher harmlose Lüftchen mit kaum mehr als 1-2 m/s. Wie also kann soviel Wind entstehen, dass es sich für die Windkraft lohnt?

Wenn dieses Lüftchen nun in die Straßenschluchten gelangt, wird das gesamte Luftvolumen durch eine Sogwirkung wie in einem Trichter beschleunigt. Hervorstehende Hauskanten und andere Hindernisse verursachen Verwirbelungen. An Straßenkreuzungen oder den Ecken größerer Gebäude ist dieser Effekt am deutlichsten spürbar. Hier zieht´s dauerhaft!

Messungen in Städten wie Frankfurt/Main haben es herausgefunden: Bis ums Zehnfache können die Geschwindigkeiten der Winde ansteigen …

Hochhäuser wirken wie Trichter

Besonders zugig sind die Hochhäuser unter denen man durchgehen kann oder die sehr eng beieinander stehen. Sie sind der ideale Trichter: An manchen Tagen presst der gesamte Wind durch die untere Öffnung und bei einer leichten Brise in der Stadt herrschen dort unten in der Passage Windgeschwindigkeiten von bis zu 150 km/h!! Dieser Effekt wird auch „Urban Breeze" genannt.



La Grande Arche, La Defense, Paris: Wegen der starken Winde wurde im Durchgang ein permanentes Schutzsegel montiert. / © Wikipedia

Das legt den Gedanken nahe an diesen exponierten Stellen Windräder zu installieren: Im Königreich Bahrain, dass zu den arabischen Emiraten gehört, steht seit geraumer Zeit das "Bahrain World Trade Center", zwei Bürotürme mit drei riesigen Windturbinen dazwischen, die seit 2008 Strom liefern. Und das nicht zu knapp: Die Windkraftanlagen, mit ihren Rotordurchmessern von jeweils 29 Metern liefern im Jahr ca. 1,1–1,3 GWh elektrische Energie.

Das erste seiner Art

Das WTC ist das erste zweitürmige Gebäude mit integrierter Windkraft, man kann es als eine Art Prototyp betrachten. So müssen die starr stehenden Propeller auch Verwirbelungen sowie Auf- und Abwinde meistern. Auch wäre es gut wenn sich die Propeller in die Windrichtung drehen könnten um die Leistung noch zu steigern.

Das sind die Kinderkrankheiten, die beim Bau eines weiteren Zwillingsturms wohl nicht mehr vorkämen. Und jetzt soll dieser Gedanke der Energieerzeugung professionell umgesetzt werden.

Urbane Windenergie

Aus Australien kommt eine Entwicklung, die das Aussehen unserer Städte verändern könnte. Die Idee der Forscher der australischen Universität Wollongong : Zwischen Hochhäusern



La Grande Arche, La Defense, Paris: Wegen der starken Winde wurde im Durchgang ein permanentes Schutzsegel montiert. / © Wikipedia

sanft rotierende Paneele einzupassen, die wie Jalousien aussehen. So wird Windenergie in unseren Städten gewonnen, ohne Lärm oder der Versiegelung von Naturflächen.

Außerdem ermöglicht das Produktdesign die Installation auf Dächern oder eben zwischen Hochhäusern. Außerdem soll die Entwicklung ruhiger, günstiger und sicherer sein als die traditionellen Windturbinen, die große Rotorblätter einsetzen. Die Technologie besteht aus einer Vielzahl kleiner aerodynamischer Flächen, die sich langsam vertikal in der Richtung des Windes drehen. Vertikalrotoren gelten als wesentlich effizienter, denn sie müssen dafür nicht ausgerichtet werden.

The Dutch Windwheel

Doch lernen Sie nun „The Dutch Windwheel" kennen: "Eine nachhaltige Ikone und das künftige Wahrzeichen in Europas größter Hafenstadt", verspricht die Website dieses anspruchsvollen Bauprojekts. In einem 174 Meter hohen Windrad entstehen Wohnungen, Restaurants und ein Hotel. Kreislaufwirtschaft wird hier wörtlich genommen: In dem Rad soll Energie aus Wind, Wasser, Photovoltaik und Bioabfällen generiert werden.

Das futuristisch anmutende Gebäude bietet viele nachhaltige Neuerungen und Weiterentwicklungen. So hat die Windkraftanlage keine Rotoren; die immer vorhandene Brise vom Meer



Grafik des geplanten Gebäudes / © dutchwindwheel.com

her wird für die Stromproduktion genutzt. Sie strömt durch die Öffnung dieses „Donut-Gebäudes" und wird mit dem Ewicon-Prinzip (Dem "Electrostatic Wind Energy Converter": Ein elektrostatisches Verfahren; die Anlage kann auf Rotorblätter verzichten) in Gleichstrom umgewandelt. Eine Geräuschbelästigung und Gefahr für Vögel, wie sie bei herkömmlichen Windturbinen der Fall ist, ist nicht möglich.

Der "Electrostatic Wind Energy Converter" ist eine Neuentwicklung der Technischen Universität Delft und funktioniert ganz ohne sich bewegende Teile . Das System nutzt den Wind und fallende Wassertropfen um Strom zu erzeugen. Die untereinanderliegenden Rohre sind bestückt mit Elektroden und Düsen, die kontinuierlich Wassertropfen abgeben. Diese Tropfen sind positiv geladen, beispielsweise durch einen hohen Salzgehalt. Der Wind weht diese Tropfen zu den negativ geladenen Elektroden, und durch die Reaktion wiederum entsteht elektrische Energie, die ins Stromnetz eingespeist werden kann.

Der Wirkungsgrad liegt z.Z. noch bei 5%. Doch da die Entwicklung dieser Energieerzeugung noch am Anfang steht, wird sich der Wirkungsgrad auch noch weiter verbessern. Die Fertigstellung des Gebäudes ist für 2025 geplant.

Leckere Chili-Hähnchenspieße

(spp-o) In Deutschland kommt immer häufiger Geflügel auf den Tisch. Kein Wunder, denn das Fleisch von Hähnchen, Pute und Co. ist besonders zart. Die verschiedenen Teilstücke wie Keule, Flügel oder Brust sorgen zudem für reichlich Abwechslung auf dem Teller.

Tipps für perfektes Geflügel
Geschmack ist eine Frage der Qualität. Wer heimisches Geflügel kauft kann sicher sein, dass es nach höchsten EU-Standards erzeugt wurde. In manchen Ländern – so konkret in Deutschland – übertreffen die nationalen Vorgaben die strengen EU-Standards in vielen Bereichen deutlich. Bei Geflügelfleisch aus dem Supermarkt lohnt daher ein Blick auf die Verpackung: Die „D"s auf der Verpackung stehen zum Beispiel für Geflügelfleisch aus deutscher Erzeugung.

Damit Geflügelfleisch seinen vollen Geschmack entfaltet, sollte es zuvor in einer Marinade aus Öl, Zitronensaft oder Buttermilch sowie Gewürzen, Kräutern, Senf, Honig oder Knoblauch eingelegt werden. Dafür das Geflügelfleisch im Kühlschrank abgedeckt in der Marinade ziehen lassen und es etwa eine halbe Stunde vor dem Braten aus dem Kühlschrank holen. Teilstücke wie Brust, Keule oder Flügel zunächst von beiden Seiten kräftig anrösten. Danach mit geschlossenem Deckel sanft durchgaren.

Unsere Rezept-Idee:
Leckere Chili-Hähnchenspieße
mit Tomaten-Salsa

Zutaten für 4 Personen:
4 Hähnchenfilets (je 200 g), 1 Chilischote, 60 ml Olivenöl, 2 Knoblauchzehen, 300 g Tomaten, 1 Zucchini, 3 Lauchzwiebeln, 1 TL Zucker, 1 TL Koriander gemahlen, 1 TL grobes Meersalz, Grillspieße

Zubereitung:
1. Tomaten, Zucchini und Lauchzwiebeln in sehr feine Würfel bzw. Ringe schneiden, mit Zucker und 10 ml Öl mischen und ziehen lassen. Dabei gelegentlich umrühren.
2. Chili und Knoblauch ebenfalls sehr fein würfeln und mit Salz, Koriander und restlichem Öl verrühren. Anschließend die Hähnchenfilets mittig durchschneiden und auf die Spieße stecken.
3. Jetzt die Hähnchenspieße rundherum mit der Marinade bestreichen und von jeder Seite jeweils 5 bis 7 Minuten garen.
4. Die fertigen Chili-Hähnchenspieße mit der Tomaten-Salsa anrichten. Guten Appetit!

Besuchen Sie unseren neuen ONLINE-SHOP
www.metzgerei-peter-braun.de
Krisenfester Arbeitsplatz
in unserer Region
Metzgerei BRAUN
Erlenhöhe 2 • 66871 Konken • Telefon: 06384-9215-0 • Telefax: 06384-921588
info@metzgerei-peter-braun.de • www.metzgerei-peter-braun.de
0160 99566262

mit Tomaten-Salsa



Foto: eu-poultry.eu/akz-o



Foto: Foto: Cressbar/akz-o

Ostereier färben mit Naturfarben

Foto: pixabay.com/sp-o

(sp-o) Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert – bunte Ostereier gehören einfach dazu! Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer – Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Färbungen sind oft nicht so intensiv, aber dafür frei von Zusatzstoffen, die in Lebensmittelfarben enthalten sind, und es ist kinderleicht.

Und so funktioniert's:
1. Vorbereitungen: Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.
2. Farbsud erstellen: Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden.
3. Eier färben: Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalteten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausholen und die Farbintensität prüfen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarte.

GASTRO

VON HAND MIT HERZ GLOBUS

K-Town Burger

mit 180g Rindfleisch-Patty, Salat, Tomaten, Gurken und hausgemachter Specialsauce C,G,J,1,2,4,10,12

11:00 Uhr bis 15:00 Uhr





Mit Burger-Brötchen aus unserer Meisterbäckerei und Burger-Patties aus unserer Fachmetzgerei.
Täglich frisch

Merkurstraße 57,
67663 Kaiserslautern
Telefon: 0631 5358-0
Telefax: 0631 5358-290

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
8.00–22.00 Uhr

Globus Kaiserslautern

Gutschein
K-Town Burger

Einfach Gutschein ausschneiden und in Ihrem Globus Kaiserslautern einlösen*.

*Pro Person nur 1 Coupon und nur in Ihrem Globus Kaiserslautern einlösbar.
Gutschein gültig bis 15.05.2022

4,50 ~~6,50~~

Unsere scho

Südpfalz: Tierpark Silz / Dammwild | Kids - Blick vom Trifels



öne Pfalz!

| Bilck vom Asselsteinfels auf den Trifels

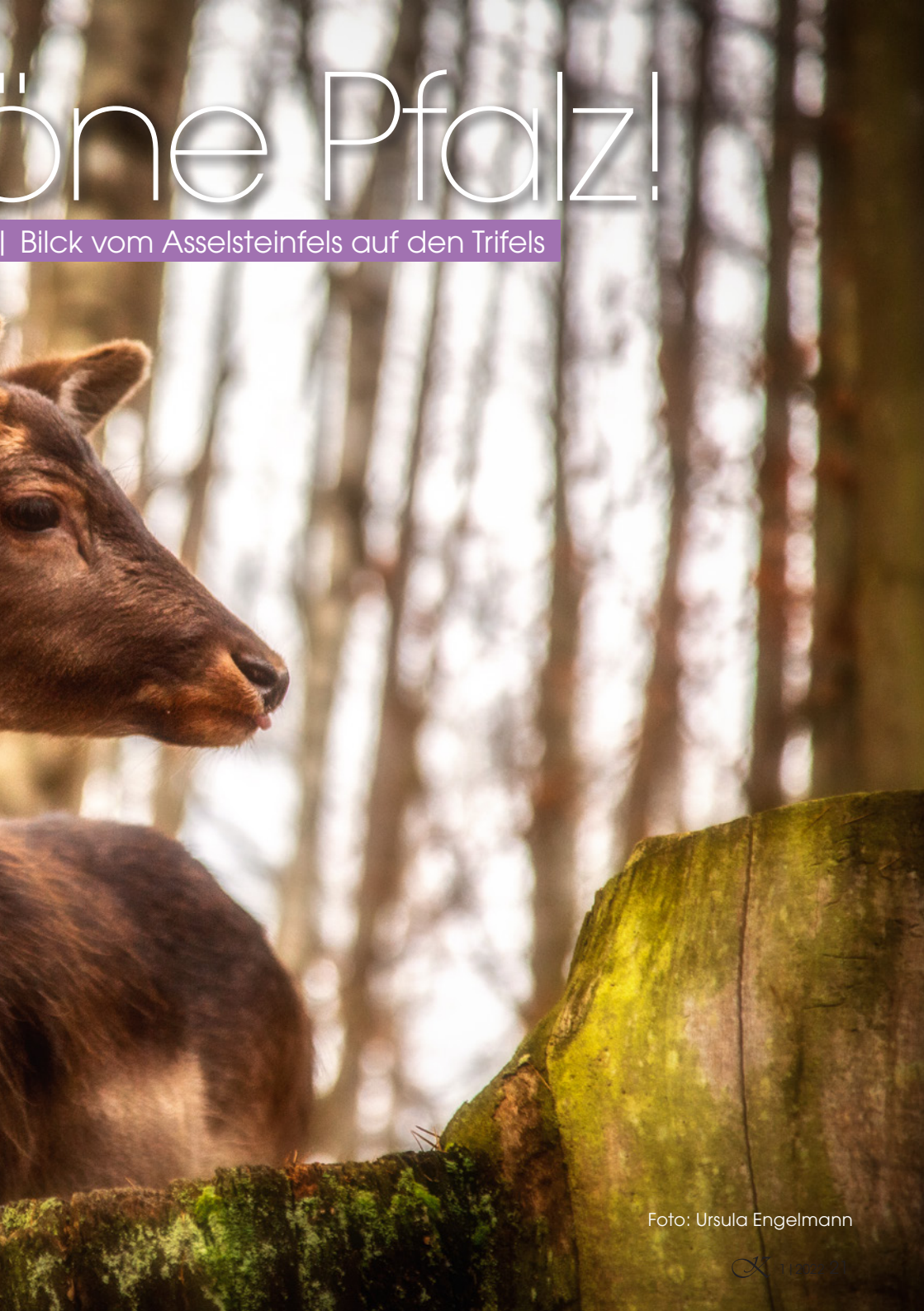


Foto: Ursula Engelmann





Foto: Ursula Engelmann





Foto: Ursula Engelmann





Foto: Ursula Engelmann





Foto: Ursula Engelmann





Foto: Ursula Engelmann

BUSREISE ZUR EXPO IN HOLLAND FLORIADE 26. BIS 28. JUNI 2022



Die FLORIADE findet nur alle 10 Jahre ausschließlich in ungebrochener Tradition in den Niederlanden statt. Den Besucher erwartet eine 0ase mit mehr als 3000 Arten von Bäumen, Sträuchern, Pflanzen, Blumen verteilt über eine Fläche von ca 60 h.Das Thema ist aktueller denn je:

Wachsende grüne Städte

In Kooperation mit internationalen Partnern werden grüne Lösungen präsentiert: wie das zukünftige Leben in den Städten nachhaltiger und lebenswerter gestaltet werden kann. Bei einer Fahrt mit der Seilbahn gewinnen Sie einen überwältigen Ausblick auf den Park und die moderne Skyline der Stadt Almere

Vorgesehener Programmverlauf

Sonntag: Anreise zunächt bis AMSTERDAM. Die Hauptstadt der NL ist eine vielseitige, interessante, lebenslustige Stadt. Lernen Sie heute die Highlights dieser Metropole vom Wasser aus - bei einer Grachtenfahrt - kennen. Noch etwas Freizeit zur individuellen Programmgestaltung. Kurze Weiterfahrt zur Hotelübernachtung nach Bussum

Montag: Tagesausflug FLORIADE in Almere

Dienstag: Die wunderschönen und preisgekrönten Schloßgärten von Arcen sind der perfekte Abschluss dieser Kurzreise. Unzählige Themengärten erschaffen ein Meer aus Düften und Farben. Idyllische Teichlandschaften und kleine Wasserfälle laden zum Verweilen ein. Jeder Garten ist eine eigene Attraktion in einem jeweils anderen Stil. Heimreise

Infos und Buchung:
hagspiel-reisen.de

HAMBURG 26. BIS 29. MAI 2022



STADTFÜHRUNG...kommen Sie mit auf die Tour durch die pulsierende Hafenmetropole und entdecken Sie selbst:warum immer mehr Menschen „ihren Ankerplatz in der Freien und Hansestadt „ finden. 0b es die Romantik an der Außenalster, das Shopping am eleganten Jungfernstieg, die Faszination Hafen, die Kultur insgesamt mit den vielen Museen, Theatern...hier findet jeder „Fisch seinen Haken". Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten bei der STADTRUNDFAHRT mit dem Bus ca 1,5 Std und einem RUNDGANG durch die berühmte Speicherstadt, dem historischen Lagerhauskomplex ca. 1,5 Std.

pro Person im Doppelzimmer 395.- Euro
Einzelzimmerzuschlag 140.- Euro

MÜNCHEN 15. BIS 17. JULI 2022



Die Landeshauptstadt des Freistaates Bayern - nach wie vor ein facettenreicher Besuchermagnet

-4*Hotel Holiday Inn City Centre
-1 bayerisches Drei-Gang-Menü
-kulinarische Probiertour

pro Person im Doppelzimmer 300.- Euro
Einzelzimmerzuschlag 70.- Euro

BREGENZ 26. - 28. JULI 2022



Erleben Sie die einzigartige Atmosphäre am Ufer des Bodensees, umgeben von der Berglandschaft, auf der weltweit größten Seebühne:
Madame Butterfly
Die Bregenzer Festspiele sind bekannt für eine hochklassige Inszenierung und für aufsehenerregende spektakuläre Bühnenbilder - seien Sie gespannt! Die dramatische 0per handelt von der Geisha BUTTERFLY, die auf ein besseres Leben hofft -- mit dem amerikanischen Marineleutnant Pinkerton - der jedoch nie an eine ernsthafte Eheverbindung dachte.

pro Person im Doppelzimmer 490.- Euro
Einzelzimmerzuschlag 60.- Euro

NORWEGEN
17. BIS 25. AUGUST 2022



MITTWOCH:
Anreise bis KIEL zur Nachtfähre mit der Stena Line nach GÖTEBORG

DONNERSTAG:
Göteborg – Schwedens zweitgrößte Stadt – besitzt einen der bedeutendsten Häfen Nordeuropas. Die Route geht über die Grenze nach Norwegen bis OSLO. Hier geführte Stadtrundfahrt – Rundgang mit den schönsten Ecken dieser Stadt wie Festung Akershus, Schloss u.a. den Vigeland-Park mit den eindrucksvollen Skulpturen – Holmenkollen usw. Übernachtung in Oslo

FREITAG:
von Oslo nach HAMAR mit Besuch des Norweg.Eisenbahnmuseums.Anschließend Weiterfahrt in das pittorske Städtchen ROROS. Die einstige Grubenstadt ist nach wie vor ein Besuchermagnet / Übernachtung in Roros. Geführter Abendspaziergang durch Röros

SAMSTAG:
Freuen Sie sich auf ein einmaliges Bahnerlebnis von Lokken nach Fannrem via Svorkmo. Thamshavnbanen wurde gebaut, um Erz zu transportieren. Diese Strecke ist heute eine Museumsfahrt mit einem Zug Anfang des 20. Jahrhunderts. Weiter nach TRONDHEIM - Übernachtung

SONNTAG:
Eine der schönsten Bahnstrecken erleben Sie mit der Raumabahn von Dombas nach Andalsnes. Die Strecke führt durch wunderbare Natur mit schwindelerregenden Aussichten, tosenden Wasserfällen, tiefen Fjorden und fruchtbaren Tälern. Übernachtung in Andalsnes

MONTAG:
Entlang einer herrlichen Panoramastrecke führt die Route entlang dreier Fjorde mit Fährpassage LINGE - EISDAL, über den berühmten TROLLSTIGEN weiter nach SOGNDAL. Übernachtung





DIENSTAG:
Zunächst eine Bootsfahrt von KAUPANGER nach GUDVANGEN- - dann ein weiterer Höhepunkt dieser Reise: die Zugfahrt mit der berühmten Flambahn von Flam nach Myrdal, die als eine der zehn schönsten Bahnrouten der Welt prämiert wurde. Sie führt durch viele Tunnels (ein Meisterwerk der Ingenieurkunst) nach Myrdal in 800 m Höhe und anschließend steigen Sie um in die Bergenbahn nach GEILO. Sie haben während der letzten Etappe dieser Bahnfahrt teils Aussicht über Berggipfel, ewige Gletscher, kleine Bergseen...und...Übernachtung in AL

MITTWOCH:
Nach dem Frühstück Busfahrt nach OSLO - noch etwas Freizeit zur individuellen Programmgestaltung bevor es um 14:00 h mit einem Kabinenfährschiff der Color Line retour nach KIEL geht

DONNERSTAG:
gegen 10:00 h Anlegen in Kiel - Ausschiffung - Antritt der Heimreise

pro Person im Doppelzimmer	**1.800.- Euro**
Einzelzimmerzuschlag	**500.- Euro**

Infos und Buchung: hagspiel-reisen.de



txn. Zeckenbisse können die gefährlichen Borrelia-Bakterien übertragen. Je eher die Tiere aus der Haut entfernt werden, desto besser. txn-Foto: kpixmining/123rf/Barmenia

Gesund bleiben bei schönem Wetter

Zeckenbisse & Heuschnupfen

txn. Wenn die Sonnenstrahlen spürbar wärmer werden und die ersten Blumen blühen, atmen viele Menschen auf. Für Heuschnupfen-Allergiker*innen hingegen beginnt mit der Blütesaison eine alljährlich wiederkehrende Leidenszeit. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) leidet knapp ein Drittel der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unter einer ärztlich diagnostizierten Allergie.

Am häufigsten vertreten ist dabei der Heuschnupfen – bei rund 16,5 Prozent der Frauen und 13 Prozent der Männer. Was den Einzelnen hilft, ihr Leiden zu lindern, ist oft individuell: „Natürliche Hausmittel wie Nasenspülungen mit Meersalz können helfen, auch über eine Ernährungsumstellung ist Besserung möglich", weiß Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Versicherungen. Akut sorgt das Ein- und Ausatmen durch ein feuchtes Tuch für Linderung. Wer stärker betroffen ist, greift zu Nasensprays, Augentropfen oder zu sogenannten Heuschnupfentabletten. Die fachgerechte ärztliche Beratung empfiehlt sich in jedem Fall. Weitere Gefahr droht durch Zecken, die im Gras, im Gebüsch, im Wald und Unterholz leben.

Der Biss einer Zecke ist nicht nur unangenehm, er kann unter anderem Borreliose auslösen – eine Infektionskrankheit, die in Einzelfällen schwere und mitunter dauerhafte Folgeschäden auslösen kann. „Wer eine festgesaugte Zecke an sich entdeckt, sollte diese so schnell wie möglich entfernen, um das Infektionsrisiko zu senken", sagt Dr. Wöhler. „Bildet sich ein rötlicher Ring um die Einstichstelle, bitte sofort eine Arztpraxis aufsuchen. Wird Borreliose rechtzeitig mit Antibiotika behandelt, stehen die Chancen auf Heilung sehr gut." Weitere Information unter www.barmenia.de.

DAS E-REZEPT KOMMT...
UND WIR KÖNNEN DAS AUCH.

Ab dem nächsten Jahr werden Ärzte Verordnungen als E-Rezepte ausstellen. Diese werden in Form eines QR-Codes oder als Ausdruck erstellt. Zur Bestellung in ihrer Apotheke vor Ort können dann verschiedene E-Rezept-Apps genutzt werden.
Oder sie kommen einfach persönlich bei uns vorbei.
Wir bieten auch weiterhin individuelle Beratung, persönlich oder per Telefon und bei Bedarf Lieferung Ihrer Medikamente nach Hause.

Sehr gerne sind wir auch in Zukunft für Sie da.

Pfaffplatz-Apotheke

Vital-Apotheke

WIR SIND FÜR SIE DA!

Guten Tag® Apotheke

Apotheken vor Ort sind gerade jetzt ein unverzichtbarer Bestandteil des Gesundheitssystems.

Trotz all der Beschränkungen der vergangenen Wochen sind wir weiter für unsere Kunden da und stehen helfend zur Seite.

Wir beliefern, beraten, beruhigen und betreuen. Persönlich vor Ort oder per Telefon.

Danke für Ihr Vertrauen.

PFAFFPLATZ APOTHEKE
Monika Behrend e.Kfr.
Aktiv für Ihre Gesundheit

Pfaffplatz 10 | 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631-14311 | Fax 0631-17086
www.pfaffplatz-apotheke.de
direkt@pfaffplatz-apotheke.de

VITAL APOTHEKE
Monika Behrend e.Kfr.
Aktiv für Ihre Gesundheit

Bismarckstraße 74 | 67655 Kaiserslautern
Tel. 0631-97988 | Fax 0631-37100157
www.vitalapotheke-kl.de
info@vitalapotheke-kl.de

ALSENZ APOTHEKE
Monika Behrend e.Kfr.
Aktiv für Ihre Gesundheit

Schlossstraße 47 | 67722 Winnweiler
Tel. 06302-92220 | Fax 06302-922299
www.alsenz-apotheke.de
contact@alsenz-apotheke.de


ANN VRIEND
KANADAS NO. 1 SOUL-STIMME
14. APRIL
Fruchthalle

TOURDATEN

14. APRIL - KAISERSLAUTERN -FRUCHTHALLE

16. APRIL ENNERICH (NÄHE LIMBURG AN DER LAAN)

17. APRIL STUTTGART - HOUSE CONCERT-

19. APRIL VIENNA, VIENNA BLUES FESTIVAL

22. APRIL GÖTTINGEN - APEX

23. APRIL BAD HOMBURG, SPEICHER

24. APRIL NÜRNBERG, DB-MUSEUM

24. APRIL NÜRNBERG, TANTE BETTY

25. APRIL RIETBERG, VENUE DETAILS TBA

29. APRIL OTTERSBERG, KUCUC

30. APRIL WEIMAR, ERBENHOF RESTAURANT

01. MAI WEIMAR, ERBENHOF RESTAURANT

02. MAI ZWICKAU-LICHTENTANNE, LIEDERBUCH

05. MAI GELNHAUSEN, SYNAGOGE

06. MAI MURG, CAFÉ VERKEHRT

07. MAI RODGAU

08. MAI, RADEBURG BAHNHOF

11. MAI RHEINECK, BLUES CLUB BODENSSEE

12. MAI OBERKOCHEN , DELL` ARTE

13. MAI SAARBURG, KANZEM, WEINGUT DR. FREY OPEN AIR,

14. MAI BREMERHAVEN, PFERDESTALL

15. MAI RAHDEN , KULTÜR

18. MAI, HAMBURG, DOWTOWN BLUES CLUB

21. MAI BAD NENNDORF, VENUE DETAILS TBA

22. MAI MÜNSTEREIFFEL, BARN CONCERT

24. MAI FRANKFURT, DIE-FABRIK-FRANKFURT.DE

Kaiserslautern
Fruchthalle

Mi. 16.03.2022, 20:00
Die Nacht der Musicals

Fr. 18.03.2022, 20:00
Winterreise reloaded

So. 20.03.2022, 17:00
Kammerkonzerte

Fr. 01.04.2022, 10:00
Musik für junge Ohren

Fr. 01.04.2022, 20:00
Jazzbühne meets Die Untiere

So. 03.04.2022, 17:00
Glanz und Vielfalt

Di. 05.04.2022, 20:00
Tina- The Rock Legend

Fr. 08.04.2022, 20:00
Sinfoniekonzerte

Do. 14.04.2022, 20:00
Ann Vriend, Deutschland Tour

Do. 21.04.2022, 20:00
Die Magier 3.0

Sa. 23.04.2022, 20:00
The Magical House of Harry Potter

Do. 28.04.2022, 20:00
Kammerkonzerte

Mi. 04.05.2022, 14:30
Krabbelkonzert

Mi. 04.05.2022, 16:30
Hansel, Gretel

Fr. 06.05.2022, 20:00
Ein Winter auf Mallorca

Sa. 07.05.2022, 20:00
Libertad

Fr. 13.05.2022, 20:00
Sinfoniekonzert

Sa. 14.05.2022, 20:00
Konzert außer der Reihe

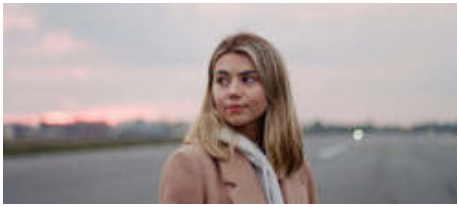
Mi. 18.05.20222, 11:00
Der Zauberladen

Do. 19.05.2022, 20:00
Schwelgerische Spätromantik

Sa. 28.05.2022, 19:00
K-Town Fight Night

Salon Schmitt

Do. 14.04.2022, 20:15
Hayley Reardon



Hayley Reardon aus Massachusettes macht `brillant bewegenden Folk/Pop mit lyrischer Tiefe und Seele` (Performer Magazine). Die Künstlerin mit dieser besonders einprägsamen Stimme wird uns in Europa mit ihrem sagenhaft guten Werk ‚Where I Know You` (EP – im März veröffentlicht) Live beehren. Das wird ein Highlight und sollte nicht verpasst werden.

Do. 31.05.2022, 20:15
Sarah MacDougall

Kulturscheune Dexheim

Fr. 01.04.2022, 20:00
Mercy Steet



Mercy Street – A Tribute to Peter Gabriel haben sich durch ihren perfekten Sound, leidenschaftliche Liveauftritte und ein aufwendiges Videokonzept seit ihrer Gründung im Jahr 2015 den Ruf als eine der besten Peter Gabriel-Tributebands in Europa erspielt. Bei ihren Konzerten bieten Mercy Street Musik aus allen Schaffensphasen der mehr als 40-jährigen Solokarriere von Peter Gabriel. Die großen Hits von „Solsbury Hill" bis „Sledgehammer" sind garantiert, darüber hinaus zaubern Mercy Street immer wieder Überraschungen und Raritäten aus dem Hut. Gänsehaut garantiert.

Sa. 02.04.2022, 20:00
Bryan Adams Tribute

Sa. 09.04.2022, 20:00
Metakilla

So. 01.05.2022, 20:00
Kabarett mit Simone Solga

Sa. 14.05.2022, 19:00
SahneMixx

So. 22.05.2022. 19:00
Comedy mit Woody Feldmann

Do. 26.05.2022, 11:00
Frühschoppen mit Urban Pirol

Fr. 27.05.2022, 20:00
Die Weibsbilder – Durchgangsverkehr

Sa. 29.05.2022, 19:00
Comedy mit Woody Feldmann

Saarbrücken
Garage

Do. 10.03.2022, 19:00
Rantanplan - Nachholtermin

So. 13.03.2022, 19:00
Serum 114 – Nachholtermin

Mo. 14.03.2022, 18:00
Frog Leap – Nachholtermin

Mi. 16.03.2022, 19:00
Blind Guardian – Nachholtermin

Do. 17.03.2022, 19:00
Pawel Podolski – Nachholtermin

Sa. 19.03.2022, 18:00
As i lay dying

Mo. 21.03.2022, 19:00
Johannes Falk

Di. 22.03.2022, 19:00
Haller – Nachholtermin

Mi. 23.03.2022, 19:00
Rogers – Nachholtermin

Fr. 25.03.2022, 18:00
Hans Klok

Mo. 28.03.2022, 18:00
Simple Minds – Nachholtermin

Di. 29.03.2022, 18:00
Katja Krasavice – Nachholtermin

SaarbrückenGarage

Do. 29.03.2022, 18:00
Status Quo



Text+ Bild: garage-sb.de/veranstaltungen/status-quo-2/

Status Quo are back! Endlich! Nachdem die für 2020 geplante „Backbone"-Tour aufgrund der Covid-19 Pandemie abgesagt werden musste, stehen Francis Rossi & Co. jetzt für 2022 in den Startlöchern und geben heute die Daten für ihre heiß ersehnten Shows im Frühjahr und Spätsommer 2022 bekannt.

Do. 31.03.2022, 18:30
Karlsruher Spatzen

Do. 31.03.2022, 19:00
Mono Inc. – Nachholtermin

Di. 05.04.2022, 19:00
Heaven 17 – Nachholtermin

Mi. 06.04.2022, 18:30
Alexa Feser

Fr. 08.04.2022, 18:30
Small State

Sa. 09.04.2022, 17:30
Truckfighters

Sa. 10.04.2022, 19:00
Ebow

Di. 12.04.2022, 19:00
Joe Jackson

Mi. 13.04.2022, 18:00
Max Giesinger – Nachholtermin

Do. 14.04.2022, 18:00
Sisters of Mercy – Nachholtermin

Di. 19.04.2022, 18:00
Axel Rudi Pell – Nachholtermin

Mi. 20.04.2022, 18:00
Bonnie Tyler

Fr. 22.04.2022, 19:00
ASP

Sa. 23.04.2022, 18:00
Frank Turner & the sleeping Dogs

So. 24.04.2022, 19:00
The Hirsch Effekt

Di. 26.04.2022, 19:00
Louka – Nachholtermin

Do. 28.04.2022, 19:00
Waving the Guns

Fr. 29.04.2022, 19:00
Antiheld – Nachholtermin

So. 01.05.2022, 19:00
Roy Bianco & die Abbrunzati Boys

Mo. 02.05.2022 19:00
U.D.O. – Nachholtermin

Di. 03.05.2022, 09:00
LGOONY – Nachholtermin

Mi. 04.05.2022, 19:00
W.A.S.P.

Fr. 06.05.2022, 18:00
Gotthard – Nachholtermin

So. 08.05.2022, 18:00
The World is a beautiful Place and i an no longer afraid to die

Di. 10.05.2022, 18:30
Therapy? – Nachholtermin

Mi. 11.05.2022, 19:00
Biyon Kattilathu – Nachholtermin

Do. 12.05.2022, 18:00
In Extremo – Nachholtermin

Fr. 13.05.2022, 18:00
The new Roses – Nachholtermin

So. 15.05.2022, 18:00
Chuck Ragan – Nachholtermin

Mo. 16.05.2022, 19:00
Beste Freundinnen – Nachholtermin

Di. 17.05.2022, 19:00
Max von Milland

Di. 17.05.2022, 19:00
Julia Engelmann

Mi. 18.05.2022, 19:00
PA Sports

Do. 19.05.2022, 18:30
Alarmsignal – Nachholtermin
So. 22.05-2022, 19:00
Alin Coen – Nachholtermin

Mo. 23.05.2022, 18:00
Phillip Fleiter

Mo. 23.05.2022, 19:00
Tim Vantol – Nachholtermin

Do. 26.05.2022, 18:00
Steffen Henssler – Nachholtermin

Fr. 27.05.2022, 19:00
The Night Flight Orchestra

Sa. 28.05.2022, 17:30
Eskimo Callboy – Nachholtermin

So. 29.05.2022, 19:00
Morcheeba

Deidesheim
Boulevardtheater Deidesheim

Do. 24.03.2022, 19:30
Heiße Zeiten – Die Wechseljahre Revue – Das Klimakterium schlägt zurück



Die Ladies im Hormonrausch! Über 350 000 Zuschauer in ganz Deutschland und jetzt in Deidesheim. Die Wechseljahre – der vermeintliche Schrecken aller Frauen (und Männer!). Ort des Geschehens ist die Abflughalle eines Flughafens. Hier treffen die „Ladies im Hormonrausch" aufeinander. In „Heiße Zeiten" bietet diese Situation Zündstoff für ein komödiantisches und musikalisches Feuerwerk der Extraklasse. Von der Schnulze, über Popsongs und Klassikern der Disco- welle sowie Jazzstandards – alle in einer deutschen Version – unser Klimakteriumskracher läßt kein Auge trocken! Für diese Produktion, wurden die besten Musicaldarsteller engagiert ... lassen Sie sich überraschen ... wird einfach heiß ...sehr heiß ...Heiße Zeiten eben :-) !

Deidesheim
Boulevardtheater Deidesheim

Sa. 16.04.2022, 16:00, 20:00
Wunder hoch 3 – Magie von Nord bis Süd

So. 01.05.2022, 19:00
3. Lachfestival Maikammer XXL

So. 08.05.2022, 10:00
Lachen & Brunchen – mit der Komödie „Bleib doch zum Frühstück – Gegensätze ziehen sich aus"

Mannheim
Schatzkistl

Do. 10.03.2022, 20:00
Jakob Friedrich – I schaff mehr wie Du!

Fr. 11.03.2022, 20:00
Ehe im Lockdown – eine gegenseitige Zumutung

Sa. 13.03.2022, 17:00
Andreas Weber – Femannismus

Do. 17.03.2022, 20:00
Britta & Christian Habekost

Fr. 18.03.2022, 20:00
Antonio Siena – A trip to Italy

Sa. 19.03.2022, 20:00
Johannes Flöck - Entschleunigung – aber zack, zack!

So. 20.03.2022, 17:00
Iwwa die Brick – Eine Hommage

Do.24.03.2022, 20:00
Die Schatzkistl Burlesque Nacht – mit Fanny di Favola und wechselnden Gästen

Fr. 25.03.2022, 20:00
Matthias Egersdörfer - Carmen – oder die Traurigkeit der letzten Jahre

Sa. 26.03.2022, 20:00
Irmgard Knef – Barrierefrei

So. 27.03.2022, 17:00
Flamenco de mi Alma – Tanz und Leidenschaft

Do. 31.03.2022, 20:00
Das letzte Vierteljahrhundert - Kurpfälzisch für Neigeplackte RELOADED

Fr. 01.04.2022, 20:00
Madeleine Sauveur – Lassen Sie mich durch – Ich bin Oma!



Madeleine Sauveur, Komödiantin mit vielen Gesichtern und Musikkabarettistin mit imposanter Gesangsstimme, hatte immer eine genaue Vorstellung davon, wie die Zeit jenseits der 60 aussieht: Da werden Träume verwirklicht, für die vorher nie Zeit war!
Sie hat ihr Leben als berufstätige Mutter gelebt – jetzt kommt sie selbst dran. Und dann das Naturereignis: Oma! Oma??? – und schon sind alle Pläne Makulatur. Ein Programm für Menschen ab 30, die wagen, an die Zukunft zu denken: intelligent, komisch, unterhaltsam, warmherzig – und dank Kapellmeister Clemens Maria Kitschen, der in hohen und tiefen Tönen auf diversen Instrumenten brilliert, musikalisch auf höchstem Niveau!

Sa. 02.04.2022, 20:00
Cynthia Popa & Markus Kapp – Tatort Küche

Sa. 03.04.2022, 17:00
Peter Shub – Tischgebe(e)te

Di. 05.04.2022, 20:00
Magischer Zirkel MA-LU-HEI - Varieté der Wunder

Do. 07.04.2022, 20:00
Leipziger Pfeffermühle - Der letzte Schrei

Sa. 09.04.2022, 20:00
Murzarellas Music-Puppet-Show - Bruchgesänge und andere Ungereimtheiten

So. 10.04,2022, 17:00
Vocal Recall – Irgendwas stimmt immer

Do. 14.04.2022, 20:00
Heike Theresa Terjung – Non, je ne regette rien

Fr. 22.04.2022, 20:00
Flemenco de mi Alma – Tanz und Leidenschaft

Sa. 23.04.2022, 20:00
Ehe im Lockdown – Eine gegenseitige Zumutung

So. 24.04.2022, 14:00
Enzo Paolo – Wie der Hase in den Zylinder kam (Kindertheater)

So. 24.04.2022, 17:00
Enzo Paolo - Enzeklopädie des Wunderns

Di. 26.04.2022, 20:00
Sekt and the City – Letzte Runde

Mi. 27.04.2022, 20:00
Sekt and the City – Letzte Runde

Do. 28.04.2022, 20:00
Irish & American Folk Night - Àlyth McCormack & Niamh O´Brien

Fr. 29.04.2022, 20:00
Ausbilder Schmitt – Schakeline, fahr mal der Panzer vor

Sa. 30.04.2022, 20:00
Sascha Korf -...denn er weiß nicht, was er tut.

So. 01.05.2022, 17:00
Boulevardtheater Deidesheim – Warum heiraten? Leasing tut´s auch (mit Tim Poschmann)

Do. 05.05.2022, 20:00
Harald Krüger - Rock'n'Roll Piano



Sein Name steht neben virtuosem Power-Piano auch für bestes Entertainment und schmachtenden Gesang. Einzigartig! Die einzigartige One-Man-Show des Heidelberger Ausnahmepianisten. Harald Krüger ist nicht nur das überregionale Aushängeschild Kurpfälzer Boogie Woogie Kultur, sein Name steht neben virtuosem Power-Piano auch für bestes Entertainment, schmachtenden Gesang und die pure Freude am Pianospiel. Er ist keiner von den Puristen, ordnet sich selbst keiner Musikerkategorie zu, er ist Pianist mit Herz und Seele.

Fr. 06.05.2022, 20:00
Arnulf Rating – Zirkus Berlin

Sa. 07.05.2022, 20:00
Salonissimo – Hits aus der Flimmerkiste – die schönsten UFA Tonfilmschlager

So. 08.05.2022, 17:00
Holger Paetz – Liebes Klima, gute Besserung!

Do. 12.05.2022, 20:00
Iwwa die Brick – Eine Hommage

Fr. 13.05.2022, 20:00
Marvin Merkhofer – CD-Release Konzert

Sa. 14.05.2022, 20:00
Ingo Oschmann – Wunderbar er ist ja so!

So. 15.05.2022, 17:00
Franz Kain – Kain allein Daheim 2 – Das große Ausmisten

Do. 19.05.2022, 20:00
Achterbahn – Eine bewegte Beziehungskomödie

Fr. 20.05.2022, 20:00
Anna Krämer - Créme de la Krämer

Sa. 21.05.2022, 20:00
Flamenco de mi Alma – Tanz und Leidenschaft

So. 22.05.2022, 17:00
Helmfried von Lüttichau

Do. 26.05.2022, 20:00
Irish & American Folk Night – Patchfolk

Fr. 27.05.2022, 20:00
Madeleine Sauveur – Lassen Sie mich durch – Ich bin Oma!

Sa. 28.05.2022, 20:00
Roberto Capitoni - Spätzle, Sex & Dolce Vita

So. 29.05.2022, 16:00
Ehe im Lockdown – Eine gegenseitige Zumutung

Mo. 30.05.2022, 20:00
Die Spitzklicker – Seelenfutter Querbeet

Di. 31.05.2022, 20:00
Die Spitzklicker – Seelenfutter Querbeet

KulturGut Bechtolsheim

Fr. 18.03.2022, 19:00
Jacques Stotzem – Der legendäre Fingerstyle-Gitarrenspieler live im KulturGut Bechtolsheim

Jacques Stotzem ist einer der vielseitigsten Fingerstyle-Gitarristen der aktuellen Gitarrenszene. 1959 in Verviers geboren, hat der belgische Gitarrist inzwischen 17 CDs eingespielt und gehört für viele Fans der akustischen Gitarrenmusik zu den absoluten Favoriten. Als gern gesehener Gast auf allen grossen Festivals hat sich Jacques Stotzem mit seinem perfekt vorgetragenen Fingerstyle-Gitarrenspiel, seinem sensiblen Gespür für Melodik und seinem feinen Temperament einen beachtlichen Fan-Kreis erspielt. Seine Konzerttourneen führen ihn durch Europa, Kanada und Asien. Seit 2006 produziert die berühmte amerikanische Gitarrenfirma "Martin Guitar" ein "OMC Jacques Stotzem Custom Signature" Modell, ein Traum für jeden Gitarristen, eine Ehre für Jacques.

Fr. 01.04.2022, 19:00
Jaimi Faulkner

Fr. 13.05.2022, 19:00
LUAH

Fr. 21.05.2022, 19:00
Shane Hennesy – Sympathischer Entertainer und virtuoser Musiker



START DER DEUTSCHLAND/ SCHWEIZ TOUR

ANN VRIEND
14. APRIL 2022

FRUCHTHALLE KAISERSLAUTERN
FRUCHTHALLSTR. 10
67655 KAISERSLAUTERN
TICKETS AB 18,00 €
AK 23,00 €



NEUER TERMIN

MARIA VOLLMER
TANTRA, TUPPER & TEQUILA
22. APRIL 2022

ZUR FEIERMAUS,
AUF DER BRÜCKE 6
67661 KL-SIEGELBACH
TICKETS AB 16,00 €
AK 21,00 €



NEUER TERMIN

DIE MAGIER 3.0

DATUM / LOCATION
WIRD NOCH
BEKANNT GEGEBEN!



EIN KELLER ERHÖHT DEN IMMOBILIENWERT

txn. Jede Baufamilie steht irgendwann vor der Frage, ob der Traum vom Eigenheim mit oder ohne Keller realisiert wird. Dabei ist die Rechnung einfach: Für rund 20.000 Euro Mehrkosten entsteht in einem freistehenden Einfamilienhaus ein Keller, der den verfügbaren Wohnraum sehr deutlich vergrößert. Die stille Reserve zahlt sich gleich mehrfach aus:

- Durch die größere Nutzfläche steigt der Wiederverkaufswert der Immobilie um durchschnittlich zehn Prozent. Spätestens beim Veräußern des Eigenheims bekommen die Besitzer die Mehrkosten für den Keller wieder zurückgezahlt.
- Bis es so weit ist, erhöht das Untergeschoss den Wohnkomfort, da der Keller zusätzlichen Lebensraum schafft. Hier findet das Homeoffice ebenso Platz wie der Hobbyraum oder ein Fitnessbereich. Auch Wachmaschine, Sauna, Tischkicker und Billardtisch können aufgestellt werden, ohne die teuren überirdischen Räume zu verkleinern.
- Die vielfältigen Möglichkeiten unten ermöglichen großzügige Raumzuschnitte im oberen Wohnbereich – etwa für eine offene Wohnküche.
- Trockene, warme Fußböden im Erdgeschoss sind am kosteneffizientesten durch eine wärmegedämmte Kellerdecke zu erreichen.
- Zusätzlicher Platz für Fahrräder, Winterreifen oder Gartengeräte wird nicht benötigt. Damit bleiben wertvolle Grünflächen im Garten erhalten.

Wer sich detailliert über den Vergleich der Kosten für ein Haus mit und ohne Keller informieren möchte findet ausführliche Informationen online unter www.prokeller.de.



txn. Ein Haus ohne Keller ist wie ein Auto ohne Kofferraum. Baufamilien, die sich gegen das Souterrain entscheiden, verzichten auf Platz und Gestaltungsspielraum. Die finanzielle Ersparnis ist meist geringer als vermutet, denn Waschmaschine, Heizung und andere Dinge brauchen Platz – der dann überirdisch geschaffen wird. Foto: betonbild/txn

Für Ihre Immobilie
das beste Konzept!

immobilien-kafitz.de

✓ Mehr-Präsenz
✓ Mehr-Ideen
✓ Mehr-Service

Schillerplatz 6 · KL
Tel.: 0631 75 00 710

St.-Martins-Platz 6 · KL
Tel.: 0631 75 01 360

IMMOBILIEN
KAFITZ
Exklusiver Partner der Volksbank Kaiserslautern eG

Exklusiver Partner der Volksbank Kaiserslautern

DEIN HOCHDRUCKREINIGER FÜR JEDE HERAUSFORDERUNG.

Power Control-Hochdruckreiniger

Beim Reinigen kommt es auf die richtige Technik an. Bei den Geräten der Power Control-Reihe gibts davon gleich eine ganze Menge. Mit satter Power, smarten Tipps und starkem Zubehör. Wie zum Beispiel der Power Control-Pistole, bei der du den eingestellten Druck direkt auf dem Display ablesen und mit einem Dreh vom Hochdruck- in den Reinigungsmittelmodus wechseln kannst. Oder der Home & Garden App, die dir zeigt, mit welcher Technik du deinen Hochdruckreiniger noch schonender und effektiver einsetzen kannst. Weitere Ausstattungsdetails sind das Plug 'n' Clean-Reinigungsmittelsystem für den schnellen und sauberen Wechsel des Reinigungsmittels, der hochwertige Aluminium-Teleskopgriff für einen angenehmen Transport und eine platzsparende Verstauung, das Quick Connect-System für ein müheloses und zeitsparendes Ein- und Ausklicken des Hochdruckschlauchs in das Gerät und die Pistole sowie die Parkposition für jederzeit griffbereites Zubehör.

Hochdruckreiniger sind vielseitige Helfer rund ums Haus. Für spezielle Aufgaben bieten wir optimale Lösungen. Mit dem entsprechenden Zubehör und Reinigungsmittel werden die Geräte zu wahren Multitalenten: Ob Nassstrahlen, Rohrreinigung, Terrassenreinigung oder Dachrinnen säubern – die Anwendungsmöglichkeiten sind nahezu unbegrenzt.

Jetzt bestimmen Sie, was am besten zu Ihnen passt. Stellen Sie sich Ihr persönliches Wunschprodukt zusammen. Finden Sie schnell und einfach die Kombination für Ihren Bedarf. Bei Kärcher findet garantiert jeder seinen perfekten Hochdruckreiniger.

Ganz neu bei Kärcher: Der erste Hochdruckreiniger mit App-Steuerung. Entdecke die neue Smart Control-Serie.

BRING BACK THE WOW LIKE AN EXPERT.

Damit spielst du in der Königsklasse! Die Kärcher Smart Control-Geräte sind die ersten Hochdruckreiniger mit App-Steuerung. Egal was du reinigen willst, der smarte Anwendungsberater zeigt dir die richtige Einstellung und überträgt sie von deinem Smartphone direkt auf deinen Kärcher. Immer der richtige Druck, immer die richtigen Zubehöre – für ein optimales Reinigungsergebnis und ein überlegenes Reinigungserlebnis.

Jetzt im Kärcher Onlineshop individuellen Hochdruckreiniger konfigurieren.
kaercher.com/de/dein-perfekter-kaercher.html

KÄRCHER

HOCHDRUCK-REINIGER-AKTION ALT-GEGEN-NEU

Erhalten Sie **20%** auf den Kauf eines Kärcher Hochdruckreinigers* bei Abgabe ihres alten Hochdruckreinigers (jede Marke).

20 % RABATT

Aktion gültig bis 30.04.22



* Nur Neugeräte. Bereits reduzierte Ware ist von der Aktion ausgeschlossen.

Wir beraten Sie gern:

Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Kaiserslautern
Mainzer Straße 87, 67657 Kaiserslautern, Telefon 0631 361 559-0
kaercher.kaiserslautern@vertrieb.kaercher.com
Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 09 – 18 Uhr, Sa.: 09 – 13 Uhr

HYDROXIL

Ihrer Gesundheit zu Liebe



DESINFIZIEREN UND REINIGEN

schneller, besser, kostensparend, gesünder – Hautschonende Handdesinfektion und Oberflächendesinfektion **ohne Alkohol.**

HYDROXIL ist ein elektroaktiviertes Wasser, das neben Wasser aus Salz und Strom nach einem patentierten Verfahren in Deutschland hergestellt wird. Es vernichtet in Sekunden mehr als 99,9% der Bakterien und Viren.

Daher besonders hautverträglich und unbedenklich, ohne Alkohol und schädliche Gefahrenstoffe zu Ihrem persönlichen, gesundheitlichen Wohl und das Ihrer Familie und Ihrer Kinder!

Desinfektion für alle Oberflächen:
Glas, Edelstahl, Fliesen, Kunststoff und Holz



Desinfektion im Haushalt:
Küche, Bad, WC, Spülmaschine, Kühlschrank, Waschmaschine, Abfallbehälter, Teich, Brunnen, Türgriffe, Whirlpools, Pools, Einkaufswagen u.v.m., Getränke-Ausgabebereiche und Sanitation von Wasserspendern

Hautschonend und pH-neutrales Desinfektionsmittel

Auf Natriumhypochlorit-Basis für eine mikrobiologische und vollständige Hygiene, ohne Alkohol mit sofortiger Wirkung 99,9% gegen Bakterien, behüllte und unbehüllte Viren, Pilze, Milben und andere gefährliche Keime, auch gegen Corona (bakterizid, tuberkolizid, sporizid, fungizid und viruzid)

Interessiert, anrufen unter Tel. 06301-796455 oder schicken Sie uns eine Email an info@engelmann-promotion.de



Foto: Hansgrohe SE/spp-o

Modernste Armaturentechnik

(spp-o) Ob Türklinke, Handy oder Einkaufswagen: Unsere Hände kommen im Alltag ständig mit Keimen in Kontakt und sind dadurch prädestiniert als Überträger von Krankheitserregern.

Gerade jetzt ist es besonders wichtig, dass zum eigenen Schutz sowie zum Schutz anderer auf eine regelmäßige und gründliche Handhygiene geachtet wird. Die kontaktlose Bedienbarkeit von Armaturen unterstützt dieses Gebot nicht nur in öffentlichen Räumen, auch in privaten Bereichen können sie zu höheren Hygiene-Standards beitragen.

Die neue Elektronikarmatur Vernis Blend von hansgrohe beispielsweise lässt sich ohne Kontakt bedienen und verfügt über eine moderne Designsprache, eine langlebige Produktqualität und eine effiziente Wassernutzung. Mit einem integrierten Schmutzfilter in den Verbindungsschläuchen und eingebautem Rückflussschutz ist die Elektronikarmatur eine sichere Option mit geringer Ausfallhäufigkeit. Die automatisierte Armatur verfügt über die Funktion der thermischen Desinfektion, die Verunreinigungen wie Viren oder Bakterien in den Rohren durch Temperaturen von bis zu 70°C heißem Wasser nachweislich zerstört. Somit eignet sich die Armatur auch für die Nutzung als Trinkwasserquelle an öffentlichen Waschplätzen.

Sorgenfreie Handhygiene ist mit modernster Technik der neuen Generation Selbstschluss- und Elektronikarmaturen endlich überall möglich. Die Finger bleiben auch nach dem Händewaschen hygienisch sauber und eine kontaktlose Bedienung kann die Verbreitung von Viren und Bakterien auf Oberflächen verringern und unterstützt die geltenden Hygienegebote.

Traueratelier Erwin Jung mit hauseigener Floristik und gemütlichem (Trauer)-Café

Voller Mitgefühl berichtet der Inhaber Erwin Jung von vergangenen Trauerfeiern, bei denen Urnen individuell, würdevoll und mit viel Liebe gestaltet und Trauerfeiern ganz speziell nach Wünschen des Verstorbenen und der Angehörigen ausgerichtet wurden. Und nicht nur das - es wird sehr viel Wert auf eine geschmückte Grabstelle gelegt.
Die hauseigene Floristik ist hierzu die ideale Ergänzung und richtet in allen Farben und Formen passend zu Urne, Kerzen etc. eine bildschöne Trauerflor.

Übrigens sind alle Urnen, die im Traueratelier angeboten werden, biologisch abbaubar. Mein Blick fällt auf eine schlichte Holzurne mit geschwungenem Herz . Für jede sogenannte verkaufte Gutenberger-Urne wird ein Baum gepflanzt und die Aufforstung der Wälder somit unterstützt.
Herr Jung, selbst Trauerredner und Trauerbegleiter, hält es für sehr wesentlich eine gute Erinnerung an das letzte Fest zu haben. So sei es selbstverständlich, dass ein "Il silcenzio"gespielt werden kann, wenn zu Lebzeiten des Verstorbenen die Trompete sein Instrument war. Für die Beerdigung eines



Traueratelier Jung
Bestattungen aller Art

Sie erreichen uns rund um die Uhr!



Erwin Jung
geb. Halbgewachs
Inhaber · Trauerredner
Storcheneckerstraße 2
67734 Katzweiler

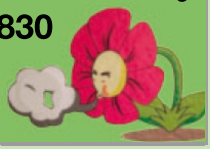


Mobil: 0172 6813609
Telefon: 06301 6169830
traueratelierjung@gmail.com
www.traueratelierjung.de

Unsere Floristik ist geöffnet:
Do. - Fr. von 10:00 bis 16:00 Uhr
Sa. von 10:00 bis 13:00 Uhr

Oder nach telefonischer Vereinbarung.
06301-6169830

Café Pusteblume auch für andere Anlässe





Jägers wurden Waldhornbläser organisiert.
Mit Tränen in den Augen berichtet Herr Jung von einem totgeborenem Baby, welches er auch beerdigte – dies seien auch für ihn schlimme Momente, die viel Mitgefühl und Kraft erfordern.
Das wunderschöne Trauer Café im Traueratelier lädt nach Trauerfeiern zu gemütlichem Beisammensein ein, auch hier wird Wert auf das Detail gelegt – Blumen, Kerzen, Erinnerungen an den Verstorbenen dürfen nicht fehlen.

Ab April 2022 öffnet das Café nun auch jeden 1. Sonntag im Monat seine Türen für Gäste zum Frühstück, Kaffee und Kuchen und bietet kleine Speisen und Getränke zum Verzehr. Anmeldungen sind für größere Runden oder zum Frühstück erforderlich. Gerne kann das Café auch für alle anderen Aktivitäten gebucht werden.

Am Ende wirkt das Gefühl nach, dass hier in tiefer Trauer Großartiges möglich gemacht wird. Wer so mit dem Herzen dabei ist, wird sehr darauf bedacht sein, die hervorragende Qualität seiner Arbeit aufrechtzuerhalten.

Das Traueratelier Jung unterstützt übrigens auch den Verein „Lautern hilft Lautern e.V.".

Dankeskarten in allen Größen und Formen zieren eine Wand im Büro von Herrn Jung und etwas verlegen berichtet er von Weihnachtsgeschenken, die sein Team und er zum Dank und Wertschätzung erhalten haben.

Vereinbaren Sie doch einen Info- oder Vorsorgetermin im Traueratelier, Herr Erwin Jung ist gerne für Sie da.

Traueratelier Jung
Storcheneckerstraße 2
67734 Katzweiler
Telefon: 06301-6169830
www.traueratelierjung.de

Einladung zum Oster-Brunch

Köstlich genießen mit der ganzen Familie

(spp-o) Zu Ostern kommen viele Familien zusammen, genießen die Zeit und das Leben gemeinsam. Ein ausgiebiger Brunch ist immer eine gute Idee – die kulinarische Verbindung zwischen „Breakfast" und „Lunch" ist das Gegenteil von Hektik.

Natürlich, Einfach und Ursprünglich

Was zum Abschluss eines gelungenen Essens nicht fehlen darf: eine schmackhafte Käseplatte. In Schweizer Käse kommt nur rein, was gut ist für Mensch und Natur. Keine Zusatzstoffe. Natürlichkeit und Nachhaltigkeit bedeuten auch, dass die Milch für den Käse direkt aus der Region kommt. Über 700 Käsesorten sind in der Schweiz beheimatet. Jede einzelne wird in einer meist familiengeführten Dorf- oder Alpkäserei hergestellt. Manche nach einem Rezept, das seit Jahrhunderten von Käser zu Käser vererbt wird. Ganz ohne großen Aufwand lässt sich eine Käseplatte anrichten: einfach Käse, etwas Brot, saisonales Obst oder Gemüse und ein paar Nüsse auf einem Brett bereitstellen.



Foto: pexels.com/akz-o



Foto: Käse aus der Schweiz/akz-o



Foto: Käse aus der Schweiz/akz-o



Foto: Käse aus der Schweiz/akz-o

Brunch-Klassiker

Ein weiterer Klassiker mit Käse sind zum Beispiel die Pancakes mit Schweizer Emmentaler AOP.

Zutaten (4 Personen): 100 g Schweizer Emmentaler AOP, frisch gerieben, 4 Eier, 280 ml Milch, 300 g Mehl, 1/2 Pck. Backpulver, 8 Aprikosen, 20 g Butter, 4 EL Honig, Zitronenthymian

Zubereitung: Eier trennen und Eigelbe mit Milch vermischen, Mehl und Backpulver hinzufügen und zu glatten Teig mischen. Eiweiß zu Eischnee schlagen und unter Teig rühren, Teig 1/2 Std. ruhen lassen. Emmentaler reiben, Aprikosen halbieren. Butter und Honig in Pfanne schmelzen, Zitronenthymian und Aprikosen dazugeben, etwa 3 Min. anbräunen. Eine Kelle Teig in eine Pfanne mit Butter geben und etwas ger. Emmentaler zugeben. Wenn kleine Luftblasen erscheinen, Pancake wenden und andere Seite für ca. 30 Sek. bräunen, warmstellen. Pancakes mit Aprikosen, Ahornsirup und Zitronenthymian servieren.
Ob beim Brunch, Apéro oder Picknick – es braucht nicht viel, um gemeinsam zu genießen.

Keine Farbunterläufer bei Raufaser

Saubere Kanten – gewusst wie

txn-p. Weiß ist nach wie vor die beliebteste Wandfarbe in Deutschland. Der Trend geht jedoch in Richtung kontrastfarbiger Flächen für gezielte Highlights.

Vor allem Raufasertapeten mit ihren unebenen Oberflächen machen es dem Laien jedoch schwer, gerade und saubere Kanten ohne Farbunterläufer zu realisieren. Denn bei Raufasertapeten ist die Gefahr groß, dass Farbe unter den Rand des Abklebebandes gerät und das Ergebnis beeinträchtigt. Die Kante sieht dann am Ende unsauber und ausgefranst aus.
Mit einem kleinen Trick und dem richtigen Equipment gelingt aber auch dieses Vorhaben ganz leicht. Benötigt werden ein Pinsel, Wandfarbe im Tapetenfarbton, die gewünschte Akzentfarbe und ein Malerband wie tesa Perfect. Das Spezialband besteht nicht aus Krepp, sondern aus dünnem Japanpapier, das sich eng an den Untergrund anschmiegt und keinen Platz für Farbunterläufer lässt.

Zunächst den gewünschten Bereich mit dem Malerband abkleben, gut festdrücken und dann die Kante mit dem Farbton der Tapete vorstreichen. So werden eventuell noch vorhandene Lücken unterhalb des Abklebebandes gefüllt. Erst wenn diese Farbe trocken ist, wird der Akzentfarbton aufgetragen. Ist auch dieser getrocknet, wird das Malerband abgezogen. Das Ergebnis ist eine gelungene scharfe Kante ohne Farbverläufe.

Peter Fuchs

Maler- und Lackierermeister

Sanierung alter Putze
Dekorative Wandgestaltung
Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
Raumgestaltung mit Profil- und Stuckleisten

Opelstr. 54 • 67661 Kaiserslautern • www.malermeister-peterfuchs.de
Fon 06301 798 3954 • Mobil 0170 57 52 783 • Fax 06301 794 989



Foto: tesa/txn-p

Tipps für Autofahrer in der Pollenzeit

(mid/sp-o) Geplagte Heuschnupfer kennen das Gefühl: Juckende Augen, Niesattacken – das kann beim Autofahren gefährlich werden.
Wenn sich der Frühling ankündigt, fliegen die ersten Pollen. Das ist für viele Menschen ein Problem. Heuschnupfen ist nicht nur lästig, sondern auch ein Sicherheitsrisiko.

Um den Blütenstaub während der Fahrt deutlich zu reduzieren, sind Pollenfilter, auch Innenraumfilter genannt, sehr hilfreich. Sie sind Bestandteil des Lüftungssystems und filtern Staub, Pilzsporen und auch Pollen aus der Luft, ehe diese in den Innenraum des Autos gelangen können.

Besonders empfehlenswert sind laut Expertenmeinung Anti-Allergiefilter, die durch eine spezielle Beschichtung im Vergleich mit einem normalen Innenraumfilter einen deutlich besseren Schutz gegen Pollen, Allergene und Feinstaub bieten.

Allergiker sollten freilich nicht nur auf den Pollenfilter vertrauen, sie können auch selbst einiges tun. Beim Öffnen der Türen gelangen Pollen in den Innenraum, ebenso trägt man sie an seiner Kleidung mit ins Auto. Daher ist es sinnvoll, die Polster und Fußmatten regelmäßig gründlich abzusaugen sowie Ablageflächen und Armaturenbrett abzuwischen.



Durch die Innenreinigung mit Dampf mit bis zu 150° Grad
werden alle Viren und Bakterien abgetötet!



Niesen und Autofahren gleichzeitig – keine gute Kombination. Der Autofahrer ist abgelenkt und nicht auf den Verkehr konzentriert. Foto: ATU/mid/ak-o

Die Innovationsbühne
der „Supermarkt“ für Unternehmer.

Jeder Unternehmer kennt das Problem…
Die Suche nach dem passenden Freiberufler oder der geeigneten Agentur kostet nicht nur sehr viel Zeit/ Geld, sondern leider verbrennt man sich auch oftmals die Finger, da man an den Falschen gerät.

Vanessa Glaser, Gründerin und Geschäftsführerin der Innovationsbühne in Kaiserslautern, hat es sich daher zur Aufgabe gemacht einen „Supermarkt“ für Unternehmer im Bereich Digitalisierung zu schaffen. Sie hat einen Pool aus Freelancern und Agenturen generiert, mit denen sie gemeinsam die vom Kunden gewünschten Projektziele erarbeitet.
Der Vorteil dabei ist, dass Vanessa Glaser u.a. als Projektleitung agiert, somit der Kunde mit einem Ansprechpartner betreut ist und alles aus einer Hand erhält. Ebenso können mit ihrem Geschäftsmodell verschiedene Preisklassen für ein Kunden-Ergebnis angeboten werden, um jeden Interessenten mit einer für ihn passenden/umsetzbaren Lösung zu begeistern.

Ursprünglich ist Vanessa gelernte Industriemechanikerin und hat im Anschluss an ihre Ausbildung ein Ingenieursstudium angehängt. Sie hat für bekannte Firmen wie General Dynamics in Kaiserslautern und die Porsche AG in Zuffenhausen gearbeitet. Dort konnte sie spannende Projekte im Tätigkeitsbereich einer Ingenieurin vorantreiben, sowie erfolgreich umsetzen.



Fotos: U. Engelmann



Diese, als auch weitere Erfahrungen haben die Gründerin zu ihrem heutigen Geschäftskonzept finden lassen.
Ständig war sie in vergangenen praktischen Erfahrungen mit der Problemstellung, die passenden Dienstleister zu finden, konfrontiert und hatte die Notwendigkeit erkannt dieses einfacher, als auch effizienter für alle Beteiligten zu gestalten.

So hatte sich die Idee zur Gründung der INNOVATIONSBÜHNE entwickelt, womit der Grundstein für ihre Traumfirma gesetzt wurde.

Das Portfolio der „IB" erstreckt sich von Webseiten, Onlineshops, Softwareentwicklung, bis hin zu IT-Service, Imagefilme, Businessfotografie, Grafikdesign und Social Media.

Die Innovationsbühne freut sich über jeden Kontakt, welcher Interesse am digitalen Geschehen hat und lädt daher zum besuchen der Webseite oder dem stöbern auf dem Firmen-Instagram-Account ein!

Hört und sprecht über den digitalen Fortschritt, weil er euch schon morgen umgibt - wir von der IB begleiten gerne diesen gemeinsamen, für manche neuen Weg.

www.Innovationsbuehne.de
@innovationsbuehne

Vom Zauber der Handbewegung

Eine Geschichte der Zeichnung im 20. und 21. Jahrhundert



12. März 2022 - 08. Mai 2022

Die Kunst der Zeichnung gilt als eine der ältesten und zugleich zeitlosesten Kunstformen. Die Sonderausstellung „Vom Zauber der Handbewegung" wird zugleich eindrücklich vor Augen führen, wie jung die Kunst der Zeichnung bis in die Gegenwart hinein ist. Sei es als Skizze, als Bildhauerzeichnung, als architektonischer Entwurf, als Überzeichnung, als Konzept in einem Künstlerbuch oder als gefaltete Zeichnung – kaum eine Kunstgattung ist derart wandlungsfähig und vielfältig. Anhand von herausragenden Blättern der Graphischen Sammlung richtet die Ausstellung ihren Blick auf eben diesen Reichtum der zeichnerischen Ausdrucksformen wie Techniken.
Der Bogen reicht dabei von Gustav Klimt, Max Slevogt, Hans Purrmann und Käthe Kollwitz über Rudolf Levy, Emy Roeder und Pablo Picasso hin zu Karl Bohrmann, Bettina Blohm und Malte Spohr, sowie zu Neuzugängen von Max Uhlig, Hanns Schimansky, Doris Kaiser, Barbara Hindahl oder Thomas Müller. Auch mit der Pfalz und dem Südwesten verbundene Künstler wie Albert Haueisen, Rolf Müller-Landau, Leo Erb, Oskar Holweck oder Franz Bernhard sind repräsentativ vertreten. Anhand dieser Blätter vor allem der deutschen Kunstgeschichte werden auf höchstem Niveau viele wesentliche Strömungen wie das Bauhaus, die Konkrete Kunst, das Informel, das Figurative oder konzeptuelle Tendenzen seit den 1960ern nachgezeichnet.

Auch Zeichnungsgeschichten werden erlebbar: Wenn beispielsweise Georg Scholz in seinem Aquarell „Zeitungsträger (Arbeit schändet)“ die sozialen Spannungen der 1920er-Jahre ins Bild setzt, wenn Peter Behrens um 1930 in seinen monumentalen Architekturentwürfen den Berliner Alexanderplatz gestaltet, wenn der Exilant Thomas Theodor Heine in seiner Karikatur „Wir können nicht mehr mit Papa verkehren, er malt entartet“ die fatale NS-Kulturpolitik anprangert, wenn Rudolf Scharpf 1943 eine im Gebet versunkene alte Frau zeichnet, die trauert, präsentiert sich die Kunst der Zeichnung in einer historischen Dimension, die in der Ausstellung der Graphischen Sammlung zu entdecken ist.

Begleitend zur Ausstellung erscheint im Deutschen Kunstverlag ein umfangreicher von Sören Fischer herausgegebener und kuratierter Bestandskatalog.

Hans Hofmann – Chimbote

Farben für die neue Stadt



09. April bis 18. September 2022

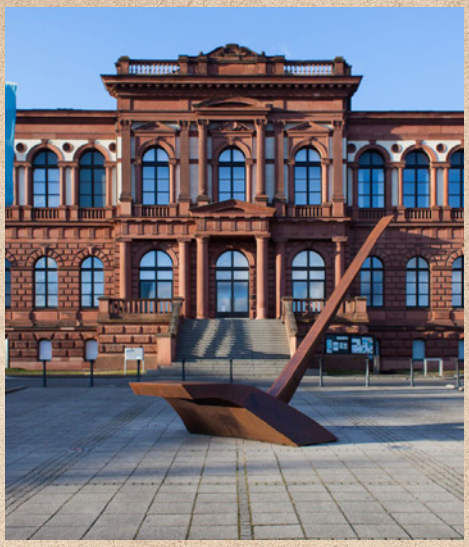
Als Vertreter des Abstrakten Expressionismus, der führenden Richtung

in der amerikanischen Malerei der 1950er-Jahre, zählt Hans Hofmann (1880-1966) zu den bedeutendsten Künstlerpersönlichkeiten des 20. Jahrhunderts. Schon in früheren Jahren stellte das mpk seine wegweisende Malerei und sein frühes zeichnerisches Œuvre in großen Ausstellungen vor. Jetzt zeigt das Museum des Bezirksverbands in Europa bisher weitgehend unbekannte Entwürfe von

Hofmann für farbige Wandmalereien, die der in die USA immigrierte Künstler in Zusammenarbeit mit den ebenfalls in Amerika wirkenden Architekten Josep Lluís Sert und Paul Lester Wiener 1950 geschaffen hat. Ihr nach Ende des Zweiten Weltkrieges entwickelter Stadtentwurf für das peruanische Chimbote wurde nicht realisiert, doch vermitteln Hofmanns großformatige, farbintensive Gemälde einen konzentrierten Eindruck dieses visionären Projektes. Zeichnungen und ein Stadtplan komplettieren die Ausstellung.

Hans Hofmann wurde 1880 in Weißenburg/Bayern geboren und gründete nach Ausbruch des Ersten Weltkriegs in München eine der ersten Schulen für moderne Kunst. Er hatte in Paris an den Akademien „de la Grande Chaumière" und „Colarossi" studiert, sich in der Künstlergruppe um das Café du Dôme bewegt und Kontakt zu Künstlern wie Matisse, Picasso, Braque, Delaunay und Derain gepflegt. Zu seinen Vorbildern zählte neben Henri Matisse vor allem Wassily Kandinsky, wobei ersterer ihn vor allem in Bezug auf seine Farbgebung und letzterer in seinem besonderen Verständnis von Geistigkeit geprägt hat. Hofmanns Frühwerk spiegelt diese Einflüsse. Von einer Summer School in Amerika kehrte er 1932 auf Anraten seiner Frau, die noch in Deutschland lebte, nicht mehr zurück. Das politische Klima hatte sich gegenüber modernen Künstlern und Intellektuellen zunehmend verschlechtert. Hofmann ließ sich in den Vereinigten Staaten nieder und gründete 1934 in New York die „Hans Hofmann School of Fine Arts", die einen prägenden Einfluss auf die jüngere Künstlergeneration seiner Zeit hatte. Mit Arshile Gorky, Willem de Kooning, Jackson Pollock und anderen gehörte Hans Hofmann der bedeutenden Künstlergruppe New York School an. Den eigentlichen Durchbruch, eine grandiose Karriere als Lehrer und Künstler, feierte er von Mitte der 1940er-Jahre an in den USA.

Ausstellung und Katalog werden durch die Unterstützung des Renate, Hans und Maria Hofmann Trusts (New York) ermöglicht.



Museum Pfalzgalerie Kaiserslautern
Museumsplatz 1
67657 Kaiserslautern
info@mpk.bv-pfalz.de
Tel: +49(0)631 3647-201
www.mpk.de

Öffnungszeiten:
Di. 11 – 20 Uhr
Mi. – So. 10 – 17 Uhr
Feiertage 10 – 17 Uhr,

Karfreitag geschlossen, Ostermontag und Pfingstmontag geöffnet

Weniger ist mehr

Nachhaltiges Gärtnern fängt bei der Pflanzenwahl an

(akz-o) Rasenfläche, Sichtschutzhecke, Blumenbeet? Ein Garten kann so viel mehr: Rückzugsort und Naherholungsgebiet, Fitnessstudio und Wellness-Oase, Spielwiese und Freiluftwohnzimmer. Damit sich Mensch und Tier im privaten Paradies wohlfühlen, darf es allerdings ruhig etwas weniger sein. Weniger Kunststoff, weniger Pflanzenschutzmittel, weniger Monokultur. Denn in einem nachhaltigeren Garten lebt es sich einfach besser. Umweltschutz und Nachhaltigkeit fangen bei der Pflanzenwahl an. Wer hier clever entscheidet, hat schon viel erreicht. Worauf muss man achten?



Foto: Maksim Kostenko/stock.adobe.com/toom/akz-o

Zu Hause fühlen

Exotische Pflanzen sind oft empfindlich und pflegebedürftig. Besser ist es, sich für unkomplizierte, gern auch heimische Gehölze und Stauden zu entscheiden. Diese werden nicht nur ohne größeren energetischen Aufwand produziert, sie sind auch die pflegeleichtere Wahl. Außerdem freut sich die Tierwelt, denn Felsenbirne, Sal-Weide und Kugeldistel sind für unsere heimischen Insekten und Vögel deutlich nahrhafter als exotische Gewächse.
Trocken und sonnig oder schattig und feucht? Pflanzen, die sich an ihrem Standort wohlfühlen, gedeihen prächtig und brauchen kaum Pflege. Die gute Nachricht: Für jeden Platz gibt es das passende Grün.

Chemie? Nein, danke!

Wer nachhaltig gärtnern möchte, sollte Blumen und Gehölze kaufen, die möglichst ohne Pflanzenschutzmittel aufgezogen wurden. Der Baumarkt toom ist hier vorbildlich: Im Sortiment werden nur Zierpflanzen angeboten, die unter reduziertem Einsatz von Pflanzenschutzmitteln produziert wurden. Mögliche Rückstände werden streng überwacht und besonders bienengefährliche Mittel von vornherein verboten. Um den Pflanzenschutzmitteleinsatz weiter zu reduzieren und um eine unabhängige Kontrolle zu gewährleisten, kooperiert toom seit 2020 mit der österreichischen Umweltschutzorganisation GLOBAL 2000.

Je bunter, desto besser

Stauden, Gehölze, Sommerblumen: Eine bunte Pflanzenwelt ist nicht nur für das Auge, sondern auch für Vögel und Insekten attraktiv – und zwar vom Frühjahr bis zum Herbst. Mit seinem breiten Angebot an nützlingsfreundlichen Pflanzen hat toom für Wildbiene, Schmetterling und Co. garantiert das passende Grün parat. Ein netter Nebeneffekt: Zusätzlich kümmern sich die Nützlinge wie Vögel, Marienkäfer und Ohrenkneifer gern um Blattläuse und andere Schädlinge. Das ist nicht nur nachhaltig, es lässt dem Gärtner auch mehr Zeit, sein Paradies zu genießen.



Engelmann Fotografie
Portraits im Freien



Frische Luft für die Küche



txn. Macht aus jedem Dunstabzug einen hochwirksamen Luftreiniger: Plasmafilter nutzen elektrostatische Reaktionen, um Feinstaub und Geruchsmoleküle, aber auch Keime, Sporen und Viren aus der Raumluft zu entfernen. Die wirkungsvollen Umluftfilter geben dann frische und saubere Luft in den Wohnraum zurück. Foto: PlasmaMade/Valerii - stock.adobe.com

txn. Um sich Zuhause richtig wohl fühlen zu können, spielt die Luftqualität eine wichtige Rolle – das gilt vor allem für die Küche. Hier wird nicht nur gekocht, für viele ist die Küche auch der Ort, an dem sich die ganze Familie trifft.

Wo gebraten, gekocht und gebacken, aber auch gelacht und geredet wird, verändert sich die Luftqualität. Kein Wunder also, dass in vielen Küchen ein hochwertiger Dunstabzug zur Standard-Ausstattung gehört. Woran die meisten Küchennutzer nicht denken: Ein Dunstabzug kann deutlich mehr, als nur die Kochdünste aufzufangen – die Geräte lassen sich auch als Luftreiniger nutzen. Dabei helfen so genannte Plasmafilter, die sich in fast alle Dunsthauben nachträglich einfach installieren lassen.

Im Inneren der Filter von PlasmaMade werden nicht nur Kochdünste, sondern auch Viren, Keime und Allergene mittels einer patentierten Technologie elektrostatisch gebunden und so effizient eliminiert. Am Ende gelangt keimfreie und saubere Frischluft in die Küche zurück. Die Filter sind selbstreinigend und arbeiten bis zu 12 Jahren praktisch wartungsfrei. Weitere Informationen gibt es im Küchenfachhandel.



WORAN ERKENNT MAN DAS PERFEKTE KÜCHENSTUDIO?

DIE WELT
Service-Champions
im erlebten Kundenservice
musterhaus küchen Fachgeschäft
Im Vergleich: Über 4.000 Unternehmen branchenübergreifend 300 Gold | 300 Silber | 300 Bronze
www.service-champions.de
ServiceValue GmbH 10|2021
Verantwortlich für Kundenbefragung und Auszeichnung ist die ServiceValue GmbH

Am ausgezeichneten Rundum-Service!

KÜCHENSTUDIO HEMMER e.K.

Mainzer Straße 87 · 67657 Kaiserslautern
Telefon 0631 / 34 10 00 00 · Telefax 0631 / 34 10 00 01
www.kuechenstudio-hemmer.de

musterhaus küchen
FACHGESCHÄFT

MIT FARBIGEN FENSTERPROFILEN GESTALTEN

txn. Dunkelgrüne Fensterrahmen als Kontrast zu einer weißen Fassade, warme Holztöne neben Klinker oder mattgraue Oberflächen in einem modernen Bau: Die Farbigkeit von Fenstern ist ein oft unterschätztes Stilmittel für die individuelle Gestaltung eines Gebäudes.

Die Zeiten, als diese Farbigkeit von Fenstern von Pinsel, Lack und sehr viel Malerhandwerk abhingen, sind zum Glück vorbei. Moderne Fensterprofile aus Kunststoff der Klasse A nach EN 12608 bieten eine schier unglaubliche Palette möglicher Farben und Oberflächen – und es kommen immer mehr hinzu.

Ein Beispiel ist die Veredelungstechnologie „Spectral" des Profilherstellers Veka. Die ultramatten Profiloberflächen in ausgewählten Farbtönen entsprechen dem aktuellen Trend zu zurückhaltenden, aber hochwertigen Materialien und Farben. Spectral-Oberflächen haben nicht nur eine edle Optik verbunden mit samtiger Haptik, sondern sind auch schmutzabweisend und im höchsten Maße widerstandsfähig gegen Abnutzung und Kratzer. Doch ob sich Bauherren für diese oder eine andere Oberfläche entscheiden: Kunststoffprofile erweisen sich als witterungs- und farbbeständig – sogar bei starken Umwelteinflüssen. So ist garantiert, dass die sorgfältig ausgewählte, individuelle Optik des Zusammenspiels von Fensterfarbe und Fassade dauerhaft erhalten bleibt.



txn. Die Farbwahl der Fensterprofile hat eine bedeutende Auswirkung auf die Raumgestaltung. txn-Foto 123rf skDesign/veka

Qualität, Innovation, Kompetenz, Service - seit 5 Generationen

Vom Landeskriminalamt zertifizierter Fachmann
für Sicherheitseinrichtungen.

P. F. WEBER

Fenster • Türen • Glas • Rollläden • Sicherheitseinrichtungen

P.F. Weber Fensterbau - Glaserei GmbH & Co. KG. Barbarossastraße 59

Barbarossastraße 59
67655 Kaiserslautern

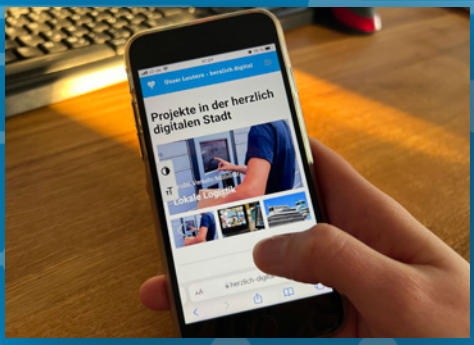
Telefon: 0631 - 42135
www.fensterbau-weber.de

Qualität, Kompetenz, Innovation und Service stehen für die Firma P. F.Weber Fensterbau-Glaserei GmbH & Co.KG ganz oben auf der Liste. Ursprünglich aus dem Holzhandwerk entstanden, bedienen sie heute Ihre Kunden mit Fenstern und Türen aus Kunststoff, Aluminium, Holz und Kombinationen aus z. B. Holz / Aluminium. Neben Innentüren, Rollläden, Garagentore, Duschkabinen, Sonnenschutz und Reparaturservice, ist Herr Weber vom Kriminalamt zertifizierter Fachmann für Sicherheitsvorkehrungen am Haus.

Herzlich digitale Projekte im Überblick

Wir freuen uns auf 2022!

Ob Kultur, Straßenverkehr oder Bildung – die herzlich digitalen Projekte sind vielfältig. Damit diese Vielfalt auch richtig zur Geltung kommt, hat unsere Projektwebsite seit Kurzem einen neuen Look. In einem schicken Slider kann man sich nun durch Beispiele aus unserem umfangreichen Portfolio klicken. Ob kleines oder großes Projekt, bereits umgesetzt oder noch in der Planung – hier kommen alle Projekte mal ins Rampenlicht. Direkt darunter findet sich Gesamtübersicht. Der Clou daran? Hier kann man sich Projekte ganz konkret heraussuchen.



Über die neue Filterfunktion lassen sich die Projekte nach Umsetzungsstatus und auch nach Themenfeld, z. B. Gesellschaft, filtern und anzeigen. Auch die einzelnen Projektseiten erscheinen in neuem Licht und zeigen z. B. die wichtigsten Infos auf einen Blick.
www.herzlich-digital.de/projekte

Digitales Tool für mehr Interaktion

In den vergangenen zwei Jahren war der Austausch über unsere Projekte und Vorhaben fast ausschließlich digital möglich. Dabei haben wir viele Formate ausprobiert und uns auch immer über den digitalen Austausch mit Bürgerinnen und Bürgern gefreut. Bald wollen wir die digitalen Möglichkeiten mit einem neuen Tool auf eine weitere Ebene heben. Wer interessiert ist, bleibt auf unserer Website, den Social Media-Kanälen und durch unseren Newsletter auf dem Laufenden.
www.herzlich-digital.de/newsletter

Meet us

Natürlich soll aber auch der direkte Austausch nicht auf der Strecke bleiben, denn digital und analog funktionieren am besten miteinander. Deshalb freuen wir uns sehr, endlich auch wieder in den direkten Kontakt mit Ihnen gehen zu können. Treffen Sie uns demnächst live und direkt hier, wir freuen uns darauf:

- „Lautern blüht auf“ 2.-3. April 2022 vor der Stiftskirche Kaiserslautern
- „Nacht des Handwerks“ 7. Mai 2022 Berufsbildungs- und Technologiezentrum, Kaiserslautern
- „Rheinland-Pfalz Tag“ 20-22. Mai 2022 Mainz

In Kaiserslautern schlägt das digitale Herz Deutschlands!



www.herzlich-digital.de

@herzlichdigital

Heike Abidi

Die Autorin Heike Abidi unterhält mit Romanen, erzählenden Sachbüchern und Geschichten für Kinder und Jugendliche!



Vor 10 Jahren erschien mit „Zimtzuckerherz" der erste Roman der Otterbacher Autorin Heike Abidi. Seither hat sie insgesamt 10 Romane, 15 Jugendbücher, 6 Kinderbücher und 7 unterhaltende Sachbücher veröffentlicht und war bei 11 Anthologien beteiligt, bei 10 davon als Mitherausgeberin. Weitere 3 Bücher sind bereits fertig und erscheinen demnächst, 3 weitere Projekte sind in Arbeit. Aktuell schreibt sie für Verlage wie Penguin, Oetinger, Lübbe, EMF und Hummelburg. Hier ein Querschnitt ihrer Werke.



Für Glück ist es nie zu spät
Roman, erschienen im September 2021 bei Penguin

Johanna ist mit Anfang 50 plötzlich Witwe. Ihre Ehe war schon lange zerrüttet. Und doch fühlt sie sich auf einmal allein und verloren. Johanna merkt, dass sie neu anfangen muss, um sich selbst zu finden. Als Erstes will sie dieses schicke, aber seelenlose Haus loswerden, das ihr nie ein richtiges Zuhause war. Sie beauftragt einen Makler und ist vollkommen überrascht, als plötzlich ihr Exfreund vor ihr steht. Henry, mit dem sie vor ihrer Ehe eine kurze, aber intensive Affäre hatte. Henry, der sie an die junge, lebenslustige Frau erinnert, die sie einmal war – und der offenbar immer noch einen Platz in ihrem Herzen hat …



Bevor wir alles verlieren
New Adult (Jugendbuch ab 16), erschienen im Oktober 2021 bei Moon Notes (Oetinger)

Victoria stürzt bei einem Leichtathletikturnier und wird zur Routineuntersuchung ins Krankenhaus gebracht. Dort bekommt sie eine schreckliche Diagnose: ein Gehirntumor. Dieser ist zwar operabel – allerdings mit hohem Risiko. Sie entscheidet sich für den lebensgefährlichen Eingriff. Bis zum OP-Termin bleibt nur eine Woche, um alles zu erledigen, was ihr noch wichtig ist. Mit ihrem besten Freund Theo geht sie auf einen aufregenden Roadtrip und hakt die wichtigen Punkte auf ihrer Bucket-List ab. Darauf steht u. a.: den schönsten Kuss aller Zeiten zu erleben.



Arthurs wildes Hundeleben
Kinderbuch (ab 8 Jahre), erschienen im August 2020 bei Hummelburg

Arthur wünscht sich nichts sehnlicher als einen Hund. Deshalb ist er überglücklich, als er eine Woche lang auf Lucky aufpassen darf, den Hund von Bekannten. Eines Morgens passiert etwas Unfassbares: Arthur wacht in Luckys Hundekörper auf und Lucky in Arthurs Jungenkörper! Nun weiß der eine nicht, wie er plötzlich auf vier Pfoten laufen soll und der andere nicht, was man in einer Schule – und überhaupt als Mensch – so macht. Sie müssen diesen Tausch unbedingt wieder rückgängig machen! Aber wie?



Eine wahre Freundin ist wie ein BH
Unterhaltendes Sachbuch mit Ursi Breidenbach, erschienen im Juni 2020 bei Penguin.

Ohne sie wären wir verloren! Eine Freundin ist Ratgeberin, Vertraute, Lieblingsmensch. Ehrlichste Kritikerin und beste Gesprächspartnerin. Mit ihr können wir lachen und weinen, nächtelang quasseln oder gemeinsam schweigen. Egal, wie sich die Lebensumstände ändern mögen, Freundinnen sind einfach unverzichtbar, und zwar vom Kindergarten bis zum Seniorenstammtisch. Sie machen das Leben schöner, bunter und aufregender. Okay, manchmal auch verrückter, turbulenter und nervenzehrender, aber nie langweiliger. Wie schön, dass es sie gibt! Zum Schmunzeln, Schmökern und Schenken: Das perfekte Buch für all die wunderbaren Frauen in unserem Leben!



Alles, was Mädchen wissen sollten, bevor sie 13 werden.
Jugend-Sachbuch, erschienen im März 2017 bei Oetinger

Wie überlebe ich bloß die Pubertät? Ganz schön tricky, wenn der Körper auf einmal verrückt spielt, das Leben zur einzigen Gefühlsachterbahn mutiert und sich die Sache mit der Liebe als furchtbar kompliziert herausstellt! Henriette hat dies alles einmal gründlich untersucht und trägt ihre Ergebnisse in diesem Buch als Blogeinträge, Checklisten und kleine Interviews zusammen – mit vielen Tipps und Tricks für alle Mädchen, die bald 13 werden.

Textmanufaktur Engelmann Promotion

Ab sofort bietet Engelmann Promotion Dienstleistungen rund ums Schreiben an. wortgewandt * stilsicher * individuell

Ihnen gehen die unterschiedlichsten Gedanken durch den Kopf und sie tun sich schwer, diese entsprechend sortiert zu formulieren?

- Sie möchten eine Geburtstagsrede schreiben?
- Sie möchten eine Trauerrede verfassen?
- Sie möchten Ihre Biographie aufschreiben?
- Sie möchten ein Buchprojekt auf die Wege bringen?
- Sie wollen Ihre Firma, Ihre Website präsentieren?
- Sie benötigen Hilfe beim Ausfüllen div. Formulare?
- Sie haben Tonaufzeichnungen und möchten diese niedergeschrieben haben?
- Sie haben ein (Schreib)Projekt, an dem Sie verzweifeln und möchten sich beraten lassen?
- Sie haben bereits Texte selbst verfasst und möchten diese nochmals prüfen lassen? usw.
- Sie brauchen passende Texte für Ihre Pressemitteilungen, Mailinglists, Flyer, Firmenbroschüren?

Egal, ob es sich um journalistische Texte handelt oder um Web- und Werbetexte, Textoptimierung oder Ausfüllhilfen, wir bieten eine prompte und kreative Bearbeitung.

Gerne begleiten wir Sie auch bei einem Buchprojekt von der Idee bis zur Veröffentlichung. Hört sich gut an?

Beschreiben Sie uns gerne kurz Ihr Vorhaben für ein individuelles Angebot! (info@engelmann-promotion.de)

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.
Engelmann Promotion Textmanufaktur





Flexible Arbeit ist die Zukunft

txn. Acht Stunden täglich im Büro zu sitzen wurde schon vor der Pandemie vielfach hinterfragt. Dank der Digitalisierung hatten viele Betriebe bereits begonnen, sich mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und Homeoffice auseinanderzusetzen.

Auch deswegen gelang die Umstellung zu Beginn der Corona-Krise in vielen Unternehmen relativ schnell und problemlos. „Wir wissen aus Erfahrung, welche Vorteile alle Beteiligten von mehr Flexibilität am Arbeitsplatz haben", erklärt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Mitarbeiter, die sich einen Großteil ihrer Arbeitszeit selbst einteilen können, sind meist zufriedener und weniger gestresst, da sich Beruf und Privatleben besser miteinander vereinbaren lassen." Aber nicht nur für die Mitarbeiter ist Flexibilität zu einem wichtigen Begriff der Corona-Krise geworden. Auch viele Unternehmen mussten schnell und agil reagieren, viele Abläufe, die jahrelang selbstverständlich waren, musste neu gedacht werden. Auch die großen Personaldienstleister waren gefordert, da es durch das Coronavirus auf dem Arbeitsmarkt zu großen Verwerfungen kam. Viele Arbeitgeber mussten Kurzarbeit anmelden, in anderen Bereichen, beispielsweise in der Logistik, explodierte der Bedarf. Die großen und bundesweit gut vernetzten Personaldienstleister konnten ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis stellen.

Es gelang, die Brennpunkte rechtzeitig zu identifizieren und Mitarbeiter bereitzustellen: Sei es für Testzentren oder auch im Onlinehandel, der in der Pandemie boomte wie nie zuvor. Und die sogenannte Normalität ist noch lange nicht in Sicht. Auch nach den Lockerungen starten viele Branchen



verhalten und zögern noch, neue Mitarbeiter fest einzustellen. Kein Wunder, dass auch in dieser Phase die Kompetenzen von Zeitarbeitsunternehmen wie Randstad gefragt sind.

Sie sind dank ihrer Flexibilität in der Lage, für kurzfristigen Personalbedarf zeitnah die richtigen Mitarbeiter zur Verfügung zu stellen. Die Nachfrage ist groß, und damit bietet Zeitarbeit auch all jenen eine Chance, deren Arbeitsplatz durch die Pandemie gefährdet ist. Weitere Informationen unter www.randstad.de.

txn. Im Hotel- und Gaststättenbereich hat die Pandemie viele Arbeitsplätze gefährdet, dafür sind in der Logistik durch den zunehmenden Online-Handel neue Jobs entstanden. Die großen Personaldienstleister konnten dank ihrer Flexibilität an vielen Stellen hilfreich unterstützen. txn-Fotos: D.Kalinovsky/kzenon/123rf/randstad

GALAPPMÜHLE
Tagungs- & Freizeithaus
Seminare, Workshops, Schulungen, Gruppenangebote und vieles mehr



Kontakt: Susanne Runge
Tel. 0631 - 316 36 33 oder Tel. 0631 - 680 310 50
www.galappmuehle.de
E-Mail: susanne.runge@asz-kl.de



Foto: eu-poultry.eu/akz-o

Geliebtes Gelato

Die italienische Eisdiele nach Hause holen

txn. Wer an Italien denkt, dem kommen nicht nur Sommer, Sonne und la dolce Vita in den Sinn, sondern vor allem leckeres Eis. Kein Wunder, denn weltweit gelten die Italiener als ungeschlagene Meister in der Eisherstellung.

Am leckersten schmeckt cremiges Gelato natürlich im Norden des Landes. Im Herzen von Florenz begeistert etwa Antonio Cafarelli, der zu den besten Gelatieri in Italien gehört, tagtäglich unzählige Menschen mit seinen einzigartigen Kreationen. Alle Erfrischungen umgarnen zartschmelzend Zunge und Gaumen. Diesen besonderen Urlaubsgenuss würden sich viele gern nach Hause holen. bofrost* hat darauf reagiert und gemeinsam mit dem erfolgreichen Gelatiere Antonio Cafarelli ein geschmacklich beeindruckendes Gelato-Erlebnis für die heimische Tiefkühltruhe kreiert. Ob klassisches Vaniglia und Cioccolata oder ausgefallene Kreationen wie Caffé Amaretto, Caramello con fior di sale und Lampone-Mascarpone: Die dolcedo-Eiscreme aus Milch, Sahne und einem Fruchtgehalt bis zu 40 Prozent ist mit besten Zutaten verfeinert.

Die sonnengereiften Limonen für das Zitronensorbet beispielsweise kommen direkt aus Sizilien, die Bourbon-Vanille für die Vaniglia aus Madagaskar und die Schokolade für die Cioccolata oder Stracciatella-Eiscreme aus Belgien. Weitere Infos online unter www.bofrost.de.

Restaurant

Hotel

Biergarten

Feste feiern

...auf dem Bremerhof







Ansprechpartner

Tobias Maurer
tobias.maurer@bremerhof-kl.de



HOTEL ★★★
RESTAURANT
Bremerhof
BIERGARTEN

...die Idylle im Pfälzer Wald!

Bremerhof 1 I 67663 Kaiserslautern
Tel. (0631) 316320

www.bremerhof-kl.de

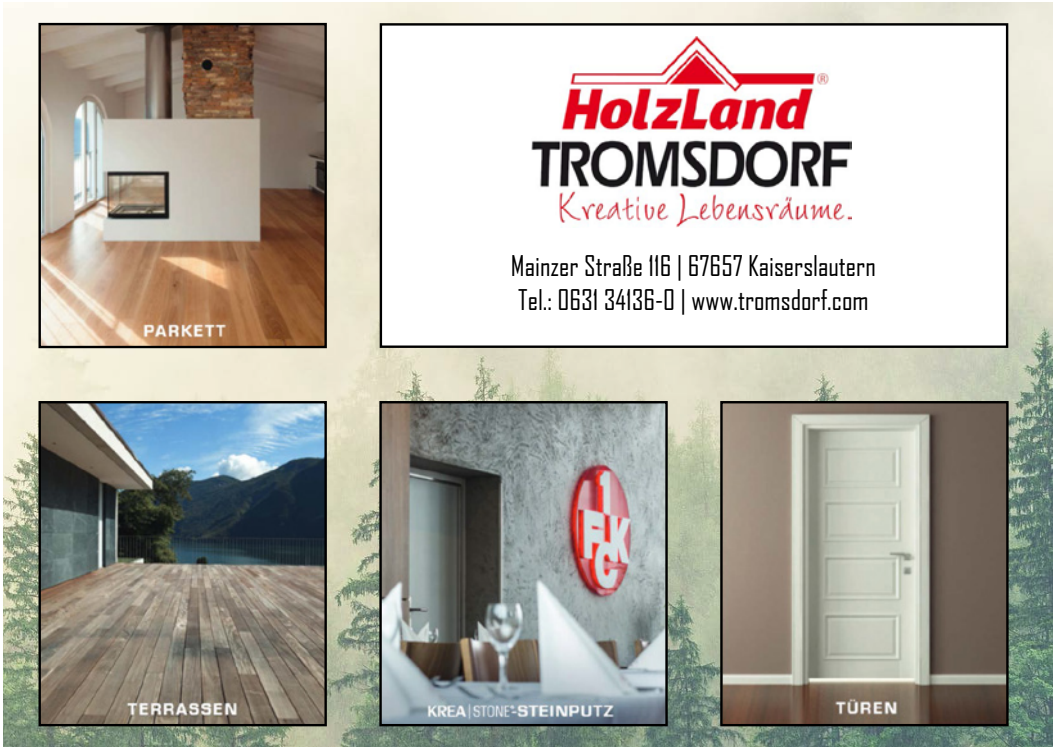
Pflegetipps für Holz im Garten



Foto: Bondex/txn

txn. Ob Teakmöbel, Bangkirai-Terrasse oder Lärchen-Pergola – Holz im Garten trägt wesentlich zum Nutzwert des Wohnzimmers im Grünen bei. Allerdings machen die andauernde intensive Sonneneinstrahlung und Temperaturschwankungen dem Material sehr zu schaffen macht. Neben Farbveränderungen (Vergrauung) durch UV-Strahlen können sich Fasern ablösen oder aufstellen, Risse entstehen oder Harz austreten. Um diesen beschleunigten Alterungsprozess zu stoppen, ist die richtige Holzpflege besonders wichtig.

Spezialisten wie der Marktführer Bondex bieten eine breite Palette pflegender und schützender Produkte.
Das beginnt bei der Reinigung und geht über die Imprägnierung bis zum Abschlussfinish, das als Öl, Lasur oder Farbe aufgetragen wird.
Der skandinavische Holzschutz-Spezialist hat verschiedene Holzöle entwickelt, die speziell auf die gängigsten Holzarten abgestimmt sind. Ob Douglasie, Lärche, Eukalyptus, Bangkirai, Teak, Kiefer oder Fichte – die Hölzer unterscheiden sich voneinander und deswegen ergibt es Sinn, sie individuell zu schützen.
Die Holzöle verbessern aber nicht nur die optische Wirkung, sondern tragen aktiv dazu bei, dass Holz länger hält. So schützen die Öle vor der aggressiven UV-Strahlung, gleichzeitig wird die Holzoberfläche widerstandsfähiger und wasserabweisend. Ganz wichtig: Durch die eingesetzten Öle werden die Holzporen nicht verschlossen, sodass das Holz „atmen" kann. Es trocknet dann weder aus, noch entstehen Risse. Das Endergebnis rechtfertigt den Aufwand für die Holzpflege – Terrassen- und Gartenmöbel können der Witterung so besser standhalten und sehen deutlich länger gut aus. Weitere Informationen unter www.bondex.de



DRAISINENFAHRT IM LAUTERTAL

Es ist Sonntagmorgen, 10 Uhr, Ende Oktober und es weht ein frischer Wind. Die Sonne strahlt heiter vom Himmel, als wir unsere sogenannte Konferenz-Draisine mit gemischten Gefühlen besteigen.
Diese bietet Platz für insgesamt 6 Personen und noch beäugen wir kritisch das außergewöhnliche Fahrgestell. Nach einer kurzen Einweisung geht's los. Schaffen wir wirklich die bevorstehenden 20 Kilometer ?
Noch sind wir leicht verunsichert, wie wir die schwere Draisine bewegen können . Auf jeden Fall freuen wir uns auf das bevorstehende Fahrerlebnis.

Für diese Tour steigen wir mit meiner fast 80-jährigen Mutter mit großem Vergnügen in die Pedale – auch wenn wir hinterher einen leichten Muskelkater zu verzeichnen haben. Aber den ist die Fahrt definitiv wert! Die Draisine verkehrt auf einer landschaftlich reizvollen Strecke im schönen Glantal. Gefahren wird den ganzen Tag in eine Richtung und man kann wählen zwischen 40 und 20 km. Über Hügel und Kuppeln, entlang von Wäldern, Weiden und kleinen Weilern mit überraschenden Sehenswürdigkeiten.

Wir fahren eine Teilstrecke von 20 km, also von Lauterecken nach Staudernheim, möglich wäre allerdings auch die komplette Strecke

– ein nicht alltägliches Erlebnis



mit 40 km von Altenglan nach Staudernheim gewesen. Diese holen wir in diesem Jahr auf jeden Fall nach! Es kommt auch immer darauf an, ob man an geraden oder ungeraden Tagen fährt, denn dann ändert sich die Richtung. Auch an sonnigen Herbst- und Wintertagen ist die Fahrt ein schönes Erlebnis, denn durch die körperliche Anstrengung wird den Teilnehmern schnell warm. Zudem macht die frische Luft selbst die Müdesten munter und die Landschaft besitzt an diesen Tagen einen ganz eigenen Reiz. Losgestrampelt wird unmittelbar am Bahnhof von Lauterecken.



Zu dritt als Fahrer kommen wir flott voran. Selbst meine Mutter strampelt begeistert mit. Und irgendwann schiebt sich nach der sportlichen Herausforderung der entspannte Landschaftsgenus in den Vordergrund. Es gibt die unterschiedlichs-



ten Draisinen, selbst Elektrodraisinen sind buchbar oder barrierefreie sowie Planwagendraisinen für größere Gruppen. Leuchtend verabschiedet sich der Tag und wir sind froh, dabei gewesen zu sein und fahren wieder. Eine tolle Tour mit überraschend hübschen Einkehrmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten in den kleinen Dörfern am Glan. Nicht zu vergessen die Pausenbänke am Wegesrand. Ein kleines Abenteuer geht zu Ende. Mit dem Bus fahren wir nun wieder zurück zum Startpunkt und werden noch lange an diese originelle Fahrtmöglichkeit zurück denken.

Vielleicht planen Sie auch mal eine solche Tour im Frühling 2022 ?

Buchen Sie Ihr Draisinenerlebnis hier:

www.draisinentour.de

Touristinformation Pfälzer Bergland
Bahnhofstraße 67
66869 Kusel
Tel.: 0 63 81 / 424 - 270





Kürbis-Waffeln mit Pulled-Turkey

(spp-o) Wenn es draußen regnerisch und kalt ist, schlägt die Stunde des Comfort Food. Oft bedeutet das aber auch fett- und kohlenhydratreichere Mahlzeiten und eine weniger ausgewogene Ernährung. Das gilt jedoch nicht für das vielseitig einsetzbare Geflügel: Hähnchen- und Putenfleisch sind sehr fett- und kalorienarm, gleichzeitig aber voller Vitamine der B-Gruppe sowie wichtiger Mineralstoffe und Proteine. Geflügel versorgt den Körper mit wichtigen Proteinen.



Zutaten für 4 Personen: 400 g Putenfilet, 200 ml BBQ-Sauce, 50 ml Orangensaft, 500 g Kürbis, 200 ml Milch, 3 Eier, 250 g Mehl, 2 TL Paprikagewürz (edelsüß), 1 TL Rosmarin (gemahlen), 2 TL Backpulver, 250 g Joghurt, 1 Limette, 1 Bund Petersilie, 1 Lauchzwiebel, 1 EL Honig, 1 EL Senf, 1 TL Curry

Zubereitung: 1. Zuerst die BBQ-Sauce und den Orangensaft mischen, über die Putenfilets geben und für circa 45 Minuten bei 180 Grad im Ofen garen. Anschließend das Putenfleisch mit zwei Gabeln auseinanderzupfen. 2. Den Kürbis schälen, die Kerne entfernen, circa 10 Minuten in Salzwasser weich garen und pürieren. Danach das Kürbispüree mit Milch, Eiern, Mehl, Paprikagewürz, Rosmarin und Backpulver zu einem glatten Teig verkneten und die Kürbiswaffeln mit dem Waffeleisen ausbacken. 3. Anschließend Joghurt, Limettensaft und gehackte Petersilie verrühren. 4. Zuerst ein bisschen Joghurt auf die Waffeln geben, dann mit dem gezupften Putenfleisch toppen, ein paar Lauchzwiebelringe darüber streuen und genießen! Zubereitungszeit: circa 75 Min. (davon 45 Min. Garzeit im Ofen)

Foto: eu-poultry.eu/spp-o

Hotel & Restaurant
RECKWEILERHOF
Reckweilerhof 8, 67752 Wolfstein
Telefon (06304) 618 oder 619
www.reckweilerhof.de



Familiengeführtes Hotel-Restaurant in der 5. Generation.
In 2 Restaurants mit insgesamt 100 Sitzplätzen bieten wir
von regionalen und hausgemachten Produkten ein umfangreiches Speisenangebot;
Terrasse, 20 Hotelzimmer und eine Sauna.
Über das Jahr bieten wir verschiedene Arrangements.
Das Wohlbefinden unserer Gäste ist unser Ziel!

Der Lautrer Nachtbus

Für unsere Nachtschwärmer



Der Nachtbus - das Angebot von Stadt und Landkreis Kaiserslautern für unsere Nachtschwärmer

Ein besonderer Service der SWK Stadtwerke Kaiserslautern Verkehrs-AG für alle Nachtschwärmer!

Nutzen Sie den Nachtbus für Ihre Heimfahrt von der Veranstaltung!

Der Lautrer Nachtbus verkehrt in den Nächten von Freitag auf Samstag und Samstag auf Sonntag meist stündlich in alle Stadtteile und in die meisten Umlandgemeinden.

Zusätzlich fährt der Nachtbus vor vielen Feiertagen.

VRN VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

SWK Stadtwerke Kaiserslautern

Noch Fragen? Wir sind rund um die Uhr erreichbar:

SWK: (0631) 8001 5000 www.swk-kl.de

Ihre Busverbindung für die Rückfahrt vom Irish House:

Mit der N10 ab Eselsfürth um 01:00, 02:00 Uhr bis Stadtmitte B
Mit der N12 ab Eselsfürth um 00:53, 01:53 Uhr bis Stadtmitte B

Ihre Busverbindung für die Rückfahrt vom Lautrer Wirtshaus:

Mit der N1 ab Bahnheim um 02:00, 03:00 Uhr bis Stadtmitte E
Mit der N4 ab Bahnheim um 01:06, 01:54, 03:06 bis Stadtmitte E

Ihre Busverbindung für die Rückfahrt von der Feiermaus:

Mit der N1 ab Siegelbach Zoo über Weilerbach um 01:32, 02:32 Uhr bis Stadtmitte E.

„Letzte Runde wird zur Zeit nicht gefahren"

KUNSTGRIFF TEAM



Ursula Engelmann
Geschäftsführung



Jörg Kirsch
Techn. Leitung



Carmen Krasnowski
Back-Office



Michaela Cording
Back-Office



Leonard Stahl, B. A.
Eventmanagement



Florian White
Technik



Yannick Schatto
Technik



Tim Eichhorn
Promotion



Daniel Preuß
Social Media Management
Mediengestaltung

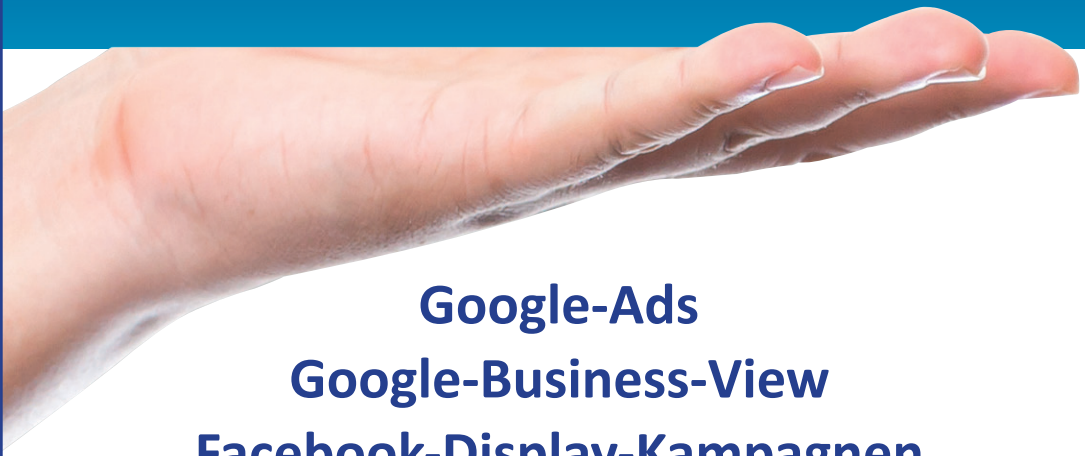
KUNSTGRIFF PARTNER

Partnerunternehmen im BVMW Bundesverband mittelständische Wirtschaft Unternehmerverband Deutschlands e.V.

Kostenlose App
aus dem Store laden und los gehts!
CityKit

eventspass
DJ. UDO Schuff
Karl-Marx-Strasse 21
67655 KAISERSLAUTERN
0631 / 21500
0049 176 70841746
eventspass@yahoo.de

Alles aus einer Hand – Lokale Suche und mehr



Google-Ads
Google-Business-View
Facebook-Display-Kampagnen
mobiloptimierte Home- u. Landingpages
pos-vision | Apps | Shops | Flyer
Visitenkarten | Briefpapier
Calltracking | Online-Branchenverzeichnis
Telefon- u. Branchenbuchanzeigen

PREMIER Google Partner

in Kooperation mit Local Performance

Telefon:
(0681) 502- 4840
E-Mail:
telemedia@sz-sb.de

TELEMEDIA
Ihr Spezialist für lokales Suchmarketing!


Engelmann Fotografie