

MAGAZIN 1. QUARTAL 2021

# Zunstgriff

KULTUR

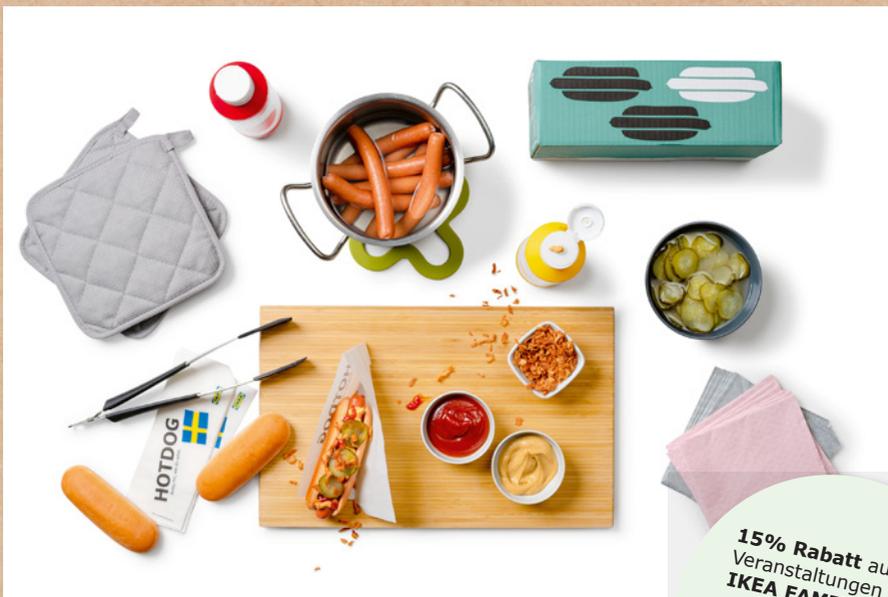
KULINARIK

LIFESTYLE

Mathias und  
Tobias Rech



 DR. RECH'S  
**VITANA**



15% Rabatt auf alle  
Veranstaltungen für  
IKEA FAMILY Mitglieder!

KULTUR MIT PERSPEKTIVE  
*Kunstgriff*  
ART | MUSIK | KABARETT | COMEDY

## HOTDOG-PARTY-PAKET

32 Brötchen, 32 Würstchen, 1 Flasche Ketchup,  
1 Flasche Senf, 4 Packungen Röstzwiebeln und  
2 Gläser Gurken in einem Paket.

Zusammen

# 19.95

Du sparst 7.30 gegenüber dem Einzelkauf.

Einzelpreise:

Brötchen **9.95/32 St. 0.31/St.**,  
Ketchup/Senf **1.50/500 g 3.-/kg**  
Gurken **1.95/330 g 5.91/kg**

Würstchen **6.40/32 St. 0.20/St.**,  
Röstzwiebeln **1.-/100 g 10.-/kg**

## LIEBE FREUNDE, KUNDEN UND PARTNER,

ein außergewöhnliches Jahr ist zu Ende gegangen, ein Jahr mit Ereignissen, die niemand hätte vorhersehen können. Die Corona Pandemie hat auch uns als Unternehmen auf eine harte Probe gestellt, wir mussten Umstrukturierungen vornehmen und ganz neue Wege einzuschlagen. Mit dem Beginn von 2021 schauen wir zuversichtlich in die Zukunft und geben Ihnen einen Überblick über Veränderungen, Vorhaben und News. Auf den Seiten 22 und 23 erfahren Sie, was wir mit unserer Agentur für die Menschen in unserer Region bewegen können.

Viele unserer Veranstaltungen mussten wir bereits einmal absagen und auf das Frühjahr verschieben – leider sind wir uns relativ sicher, dass auch die jetzt im Innenteil des Magazins angekündigten Veranstaltungen für das 1. Quartal 2021 ein weiteres Mal verschoben werden müssen. Das ist sehr schade und umso mehr frustrierend, da keiner die zukünftige Entwicklung absehen kann. Wir können nur hoffen, dass wir uns im Sommer und im Herbst wieder alle bei Veranstaltungen treffen können.

Wie bereits in der letzten Ausgabe angekündigt, haben wir das Kunstgriff Magazin auf der Plattform Pfalz Digital integriert. Auch unsere Kunstgriff-Plattform werden Sie sehr bald auf [www.pfalzdigital.de](http://www.pfalzdigital.de) finden, wo Sie weiterhin Informationen zu Kunstgriff und unseren Veranstaltungen finden werden, sobald es die Pandemie wieder zulässt.

Eine weitere gute Nachricht: Der Gastroguide ist online! Über diese Seite können Sie die Liefer- und Abholangebote der Gastronomen aus der Region sehen und sie unterstützen, indem Sie über den Gastroguide Ihre Bestellung aufgeben. Für den Gastronomen ist dieser Service bis zum Abklingen der Pandemie kostenfrei. Nutzen Sie die Plattform und unterstützen Sie unsere Gastronomie sowie einige Hol- und Bringdienste.

Wie immer haben wir außerdem wieder schöne Themen für Sie zusammengestellt. Auf unserem Titelbild für das 1. Quartal sehen Sie die Brüder Mathias und Tobias Rech, die auf dem Einsiedlerhof Kaiserslautern gemeinsam mit ihrem Vater, dem Biologen Dr. Wolfgang Rech, ihre Vitanal Produkte vertreiben. Rechtzeitig zum Frühjahr finden Sie über ihren Onlineshop die passenden Produkte zur Pflege und Vorsorge für Ihre Pflanzen. Neu im Magazin ist Ihr Horoskop für die Monate Januar bis März, natürlich dürfen auch Rezepte nicht fehlen, dieses Mal selbstgemachtes Schaschlik und Kuchen mit Wow-Effekt.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen und Nachkochen. Falls Sie es noch nicht getan haben, abonnieren Sie unseren neuen Pfalzdigital-Newsletter und tragen Sie sich für spannende Gewinnspiele ein - es warten tolle Preise auf Sie.

Sobald es wieder mit den Veranstaltungen los geht, verlosen wir natürlich auch wieder Tickets für unsere Kunstgriff-Events. Bis dahin, bleiben Sie gesund!

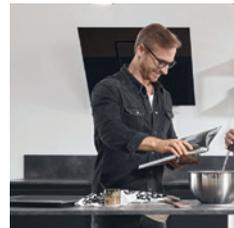
Ihr Kunstgriff Team

*Ihre Ursula Engelmann*

# Inhaltsverzeichnis

## Kultur - Musik - Events

- 06** Partner Locations
- 08** Pfalz Digital
- 22** Engelmann Promotion
- 28** Hank Davison - Irisch House
- 30** Martin Fromme - Siegelbach
- 32** Rainer Schwindler - Edith Stein Haus
- 34** Maria Vollmer - Feiermaus Siegelbach
- 61** Vorschau Events 2021
- 66** Ticket regional
- 70** Raus aus der Corona Krise
- 72** Kunstgriff Team

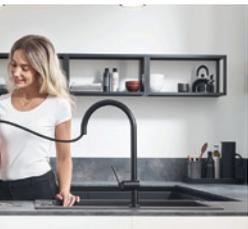


## Lifestyle - Essen - Gesundheit

- 10 Healy TV
- 14 Leichte Feierabendküche
- 16 Schweizer Käse
- 18 Weltreise planen
- 20 Fermentierte Lebensmittel
- 36 Historische Pfalz - Reichsburg Trifels
- 44 Heldengeschichten zum einstecken
- 48 Feuer für Individualisten
- 54 Brautmode 2021
- 58 Horoskop Wassermann - Fisch - Widder
- 62 Zink stärkt Abwehrkräfte
- 64 Kuchen mit WOW-Effekt
- 69 Schaschlik mit selbstgemachter Soße

## Wohnen - Garten - Bauen - Auto

- 12 Vitanal
- 40 Corona - So reinigt man sein Auto
- 42 Immobilienrente
- 46 Mehr Mut zur Farbe
- 47 So spart man bei Autokauf
- 50 Highlight in der Küche
- 52 Das Dachgeschoss zum Leben erwecken



68 Impressum

72 Partner

# PARTNER LOCATIONS

## ASZ GALAPPMÜHLE



An der Galappmühle 3  
67 659 Kaiserslautern  
0631 3163633  
galappmuehle.de

## HARDROCK CAFÉ



Riftersberg 2  
67 657 Kaiserslautern  
0631 61805

## BREMERHOF



Bremerhof 1  
67 663 Kaiserslautern  
0631 31 6320  
bremerhof-kl.de

## RESTAURANT MAX



Schloßstraße 35  
67 722 Winnweiler  
06302 609494  
max-winnweiler.de

## DONNERSBERGHALLE



Obermühle 1  
67 806 Rockenhausen  
06361 993215  
rockenhausen.de

## MÜHLE AM SCHLOSSBERG



Schlossberg 16  
67 681 Wartenberg  
06302 92340  
muehle-schlossberg.de

## EDITH-STEIN-HAUS



Engelsgasse 1  
67 657 Kaiserslautern  
0631 3 63 80  
kunstgriff-event.de

## SWR STUDIO



Emmerich-Smola-Platz 1  
67 657 Kaiserslautern  
0631 3622839565  
swr.de

## IRISH HOUSE KL



Eselsfürth 11  
67 657 Kaiserslautern  
0631 4 06 80  
irishhouse.de

## ZUR FEIERMAUS



Auf der Brücke 6  
67 661 Kaiserslautern  
06301 7988277  
zur-feiermaus.de

## FLUGHAFENTRANSFER AIRPORT SHUTTLE

### DIRECT NONSTOP DRIVE

**AIRPORTCONNECTION.DE**



Hotline: 0171 7704684    Telefon: 0631 61237

The logo for Kerker, featuring the word "kerker" in a sans-serif font. The "ker" is in blue and the "ker" is in yellow. There are two vertical grey bars, one above and one below the "er" part of the word.

kerker

IHR PARTNER FÜR  
DRUCKPRODUKTE

und vieles mehr ...

KERKERDRUCK.DE

Telefon 06301/7987-0 • [daten@kerkerdruck.de](mailto:daten@kerkerdruck.de)



HELLEN - HELFEN LASSEN  
INFORMATIONEN - VERSORGEN  
VERNETZEN - ZUSAMMENSTEHEN

# Wir bringen die Unternehmen und Menschen der Region zusammen

**Unsere Plattform** wurde ursprünglich zu Beginn der Corona Pandemie gegründet, um lokalen Unternehmen und die Menschen der Region dabei zu helfen, die Corona-Krise zu überstehen, indem aktuelle Informationen, Angebote und Nachfragen publiziert wurden.

Nach wie vor ist der Bedarf für eine zentrale Plattform, auf der sich die Bürger und Unternehmen unserer Region vernetzen können, groß. Deshalb wird das Angebot erweitert: In Kooperation mit unseren Partnern werden regelmäßig tolle Gewinnspiele veranstaltet, interessante Blog-Artikel veröffentlicht, über aktuelle Ereignisse und Events berichtet, Bücher empfohlen, spannende YouTube-Kanäle und -Videos gezeigt und vieles mehr.

**Suchst Du** eine spezielle Dienstleistung oder branchenbezogen nach regionalen Unternehmen? Dann schau in unser Branchenverzeichnis. Dort findest Du Lieferdienste, Hausmeister, Einkaufsservices, Transporte, neue digitale Angebote empfehlenswerte Anbieter des regionalen Handels usw. Also: Support your Locals

Wenn du Unternehmer bist, würden wir uns sehr freuen, dich bald als neuen Partner in unserem Netzwerk zu begrüßen und zu unterstützen! Gemeinsam zeigen wir, dass es durchaus nachhaltige Alternativen zu Großkonzernen wie Amazon & Co. gibt.

**Das Bürgerforum** mit über 1000 aktiven Usern auf facebook.com/groups/fokuspfalz/



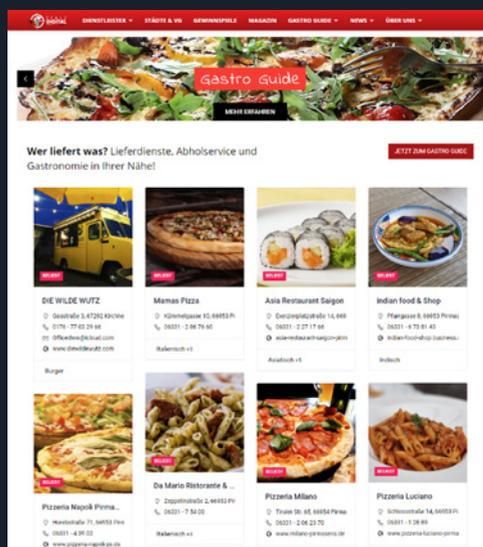
NEU!

# DER GASTRO GUIDE

Gastronomische Abhol- und Hauslieferservices in der Pfalz hilft jetzt deinen Lieblingsrestaurants, den zweiten Lockdown zu überstehen!

Es ist soweit - Corona ist mit voller Kraft zurück und seit dem 02. November sind Restaurants – trotz Hygienekonzepten – wieder für Besucher geschlossen. Die einzigen verbliebenen Einnahmequelle sind Liefer- und Abholservice.

Um unsere lokalen Gastronomen zu unterstützen, haben wir eine zentrale Plattform eingerichtet, auf der alle Restaurants ihre Angebote veröffentlichen und so leicht gefunden werden können – bitte helft uns, dieses Angebot zu verbreiten!



The screenshot shows the 'gastro guide' website interface. At the top, there is a navigation bar with links: 'HOME', 'KUNSTLÖSER', 'STÄDTE & WE', 'HEIMWEINWELT', 'MARKTEN', 'GASTRO GUIDE', 'NEWS', and 'GIBT UNS'. Below the navigation bar is a large banner image of a pizza with the text 'gastro guide' and 'NEUE RESTAURANTS'. Underneath the banner, there is a section titled 'Wer liefert was? Liefersdienste, Abholservice und Gastronomie in Ihrer Nähe!' with a sub-header 'JETZT DAM GASTRO GUIDE'. The main content area displays a grid of restaurant listings, each with a photo, a name, and contact details. The listings include:

- DIE WILDE WUTZ**: Gewürzstraße 4, 67261 Kirchheim, ☎ 0176-7742 29 66, 🌐 [www.wildewutz.com](http://www.wildewutz.com)
- Mamas Pizza**: Klemmbergstraße 15, 68693 Pfl., ☎ 06201-2 06 79 60, 📍 Hilsheimbach-v1
- Asia Restaurant Saigon**: Europenstraße 14, 689, ☎ 06201-2 27 17 66, 📍 Kaiserbrunnentempelgarten, 📍 Aachenbach-v1
- Indian food & Shop**: Pfaffenstraße 6, 68693 Pflanz, ☎ 06201-6 79 81 40, 📍 IndianFood&ShopBusiness, 📍 Indebach
- Burger**: (No specific details visible)
- Pizzeria Napoli Perma...**: Hilsheimbach 71, 68693 Pflanz, ☎ 06201-4 99 02, 🌐 [www.pizzeria-napoli.de](http://www.pizzeria-napoli.de)
- Da Mario Ristorante & ...**: Zappelnstraße 2, 68693 Pflanz, ☎ 06201-7 94 00, 📍 Hilsheimbach-v1
- Pizzeria Milano**: Füssen Straße 45, 68693 Pflanz, ☎ 06201-2 06 23 70, 🌐 [www.milano-pizzeria.de](http://www.milano-pizzeria.de)
- Pizzeria Luciano**: Hilsheimbachstraße 14, 68693 Pflanz, ☎ 06201-1 28 89, 🌐 [www.pizzeria-luciano-pflanz.de](http://www.pizzeria-luciano-pflanz.de)

## Du bist selbst Gastronom?

Dann nimm mit uns Kontakt auf!

E-Mail: [info@engelmann-promotion.de](mailto:info@engelmann-promotion.de)

Telefon: 06301 796455

# Gesundheit Fitness Lifestyle...

...**neu definiert**, mit dem einzigartigen,  
patentierten **HEALY**, einem der kleinsten  
Gesundheitsysteme der Welt.



Nutze die Chance mit einem schlüsselfertigen Konzept in unserem Team und lerne den Healy für Dich persönlich kennen.

**Kannst du dich mit folgenden Punkten identifizieren?**

- ✓ Du bist hilfsbereit, magst Menschen, bist ehrlich, aufgeschlossen und kommunikativ
- ✓ Du interessierst Dich für Gesundheit, Vitalität, Fitness und Prävention
- ✓ Du willst mtl. ca. 500 Euro zusätzlich oder mehr zu Deinem Einkommen dazu verdienen
- ✓ Du magst keinen Verkaufsdruck oder Produktnachbestellungen
- ✓ Du schätzt eine Vertriebsstruktur, die nahezu vollständig automatisiert und digitalisiert abläuft und in der Du jederzeit einen persönlichen Ansprechpartner hast
- ✓ oder du hast einfach nur Lust einen spannenden Abend mit netten Leuten zu erleben und was Neues zu erfahren, dann melde Dich mittwochs an zum Zoominar mit HEALY TV.

**Anmeldung unter:**  
info@engelmann-promotion.de  
Telefon: 06301 - 79 64 55

Wenn Du mehr wissen möchtest, erfahre jeden Mittwoch das Wichtigste in Kürze rund um die Firma, das Produkt und die Businessperspektive.



**NEUES FORMAT: HEALY TV**

20:30 - 21:07 Uhr  
Das Wichtigste in Kürze  
über Firma & Produkt

21:10 - 21:35 Uhr  
Healy aus der Business Perspektive -  
mit vielen live Impulsen!

ENGELMANNPROMOTION  
360° AGENTUR

# Familienbetrieb sorgt für gesundes Grün in Garten und Haus

Biologischer Flüssigdünger

Dr.Rech´s VITANAL` vom Einsiedlerhof



**Seit mehr als 30 Jahren produziert unser Familienbetrieb in 2. Generation im Westen von Kaiserslautern einen einzigartigen natürlichen Dünger für alle Arten von Pflanzen in Garten und Haus – biologisch, organisch, vegan, salzfrei, ohne Chemie, aus Getreide:**

## Aus Pflanzen – für Pflanzen!

Wir liefern unser VITANAL an Gartenbau-Partner in ganz Deutschland und Europa und sind stolz auf unsere namhaften Partner, die zahllose Gartenfreunde kennen und deren bspw. Rosen sicher auch in und um Kaiserslautern viele Gärten zieren. Doch auch vor der Haustür haben wir Partner, bei denen unsere Dünger und sonstigen Artikel erhältlich sind, sicherlich auch in ihrer Nähe: Baumschule Ritthaler (Hütchenhausen), Gärtnerei Koch + Christmann (Kaiserslautern), Blumen Janke (Weilerbach).

Von unserem von Dr. Rech entwickelten VITANAL bieten wir mittlerweile ein breites Sortiment, so dass wir auch die Bedürfnisse ihres Gartens befriedigen können. Daneben haben wir aber in den vergangenen Jahren auch ein zweites Standbein etabliert: Pflanzsubstrate, Saatgüter,

Gartenzubehöre, Tontöpfe und -schalen, Holzkörbe, Plastikpflanzkörbe und Einzelstücke, die teilweise deutschlandweit nur bei uns und unseren exklusiven Partnern erhältlich sind.

Sie haben schon von VITANAL gehört und wollen mehr wissen? Sie haben noch nie von VITANAL gehört, es klingt aber interessant? Sie kennen VITANAL, es gibt aber immer noch Neues zu entdecken? Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir freuen uns darauf und sind für Sie da! Werfen Sie vorab schon einmal einen Blick auf unser Sortiment: [www.vitanal.net](http://www.vitanal.net)

Beziehen Sie jetzt VITANAL in ihre Planungen für das Gartenjahr 2021 ein und lassen Sie sich in diesem Jahr von seinen Qualitäten überzeugen! Dann kann das Frühjahr kommen...



Auszug aus dem Onlineangebot unter [www.vitalan.net](http://www.vitalan.net)



Dünger für jeden Anwendungsbereich



Bambushängekörbchen



Große Auswahl an Tonartikeln

**Dr. Rech's Vitalan GmbH**  
Weilerbacher Straße 94  
D-67661 Kaiserslautern

Tel. 0631 – 350 80 33  
[info@vitalan.net](mailto:info@vitalan.net)

# Leichte Feierabendküche

(akz-o) Nach einem anstrengenden Tag in Büro oder Homeoffice möchte niemand noch stundenlang in der Küche stehen. Soll trotzdem etwas Gesundes und Leckeres mit vielen frischen Zutaten auf den Tisch, sind Gemüse und Geflügel eine gute Wahl: Sie liefern wertvolle Ballaststoffe und Vitamine sowie mageres Protein. Schwarma – der absolute Streetfood-Hit – verbindet beide Elemente und lässt sich auch in der heimischen Küche ganz schnell zubereiten. Bewusste Genießer greifen dabei zum Label-Rouge-Hähnchen.

Immer mehr Verbraucher legen beim Kauf von Fleisch und Geflügel Wert auf hohe Qualität, nachhaltige Produktion und eine artgerechte Haltung. Das Siegel „Label Rouge“ garantiert seit 60 Jahren die Einhaltung strenger Vorschriften mit regelmäßigen Kontrollen durch unabhängige Stellen auf allen Produktionsstufen. Bei Geflügel zeichnet es Produkte aus traditionell bäuerlicher Freilandhaltung aus, die höchste in der EU-Gesetzgebung definierte Kategorie für Tierhaltung. Für die Aufzucht der ausschließlich langsam wachsenden Hühnerassen nehmen sich die Bauern mit mindestens 81 Tagen doppelt so viel Zeit wie beim Standard-Hähnchen. Die Tiere leben in Kleingruppen, haben deutlich mehr Platz im Stall und übers ganze Jahr ganztägigen Freilauf auf großen, mit Sträuchern und Bäumen begrünten Flächen, was ihnen ihr natürliches Verhalten wie scharren oder picken ermöglicht. Gefüttert werden sie mit rein pflanzlichen Futtermitteln, die zu mindestens 75 % aus Getreide bestehen.



■ *Beste Qualität aus eigener Schlachtung und Herstellung*

■ *Viehauswahl aus unserer pfälzischen Heimat*

Erlenhöhe 2, 66871 Konken  
Tel. 06384-9215-0, Fax: 06384-921588  
info@metzgerei-peter-braun.de, www.metzgerei-peter-braun.de



## Schawarma-Hähnchen-Teller mit Joghurt-Sesam-Sauce

Zubereitung: Die Hühnerteile salzen. 3 EL Olivenöl mit abgeriebener Zitronenschale und den Gewürzen verrühren, die Hähnchenteile damit bestreichen, kurz ziehen lassen. Die Gurke schälen und grob würfeln. Die Kirschtomaten halbieren. Zwiebel pellen und in Ringe schneiden. Die Gemüse salzen und mit Essig besprenkeln, durchmischen und beiseitestellen. Minze zerrupfen und mit 3 EL Olivenöl verrühren.

Das Fleisch mit dem Würzöl mit der Hautseite nach unten in eine heiße, beschichtete Pfanne geben, bei mittlerer Hitze 12 – 15 Min. goldbraun braten. Dann wenden und weitere 6 – 8 Min. braten.

Nebenbei in einer zweiten Pfanne den Sesam ohne Fett hellbraun rösten. Joghurt mit Tahin und Zitronensaft glatt rühren, salzen.

Vor dem Servieren die vorbereiteten Gemüse mit dem Minze-Öl zu einem Salat vermengen. Hähnchen-Fleisch in saftige Streifen schneiden, mit Sesamsauce und geröstetem Sesam anrichten, mit Fladenbrot zum Salat servieren.

Täglich  
wechselnde  
Mittagsmenüs



Ihre Metzgerei **BRAUN**

Kommen auf den Speisemarkt



**Besuchen Sie unsere neue  
Filiale in Kaiserslautern,  
Bännjerrück, im CAP-Markt**

Leipziger Str. 154

Telefon:

0631/41485128



# Schweizer Käse

Weltberühmte Sortenkäse  
aus der Dorfkäserei

Foto: Käse aus der Schweiz/akz-o



(spp-o) Regional, nachhaltig und bewusst genießen: Das wünschen sich immer mehr Verbraucher.

Die traditionellen Sortenkäse aus der Schweiz liegen damit voll im Trend. Bekannte Sorten wie Schweizer Emmentaler AOP, Le Gruyère AOP oder Appenzeller werden in kleinen, meist familiengeführten Betrieben mit viel Liebe zum Handwerk hergestellt. Die rund 600 Käsereien stellen etwa 700 verschiedene Käsesorten her. Eine Vielfalt, die ihresgleichen sucht.

Schweizer Käse ist weltweit bekannt, sein Ursprung liegt aber in den familiengeführten Käsereien in der Schweiz. Von Appenzell bis ins Wallis produzieren sie in Handarbeit die berühmten Sorten in stets gleichbleibender Qualität.

Regionalität und nachhaltiges Denken sind bei der Herstellung Pflicht. Bei Le Gruyère AOP ist in einem Pflichtenheft festgelegt, dass die Käsereien ausschließlich tagesfrische Rohmilch aus einem Umkreis von weniger als 20 Kilometern beziehen dürfen. So kommt Milch von besonderer Qualität in den „Käsekessi“. Aber nicht nur die Milch ist naturbelassen, der hohe Anspruch an die Qualität gilt für alle Zutaten.

Einige Schweizer Käsesorten tragen das Qualitätssiegel AOP und zeigen damit ihre besonders starke Verbindung zur Ursprungsregion. Das Label garantiert höchste Herkunfts-, Verfahrens- und Qualitätsstandards und steht für „Appellation d’Origine Protégée“, auf Deutsch „geschützte Ursprungsbezeichnung“.

Weitere Informationen unter [www.schweizerkaese.de](http://www.schweizerkaese.de)



# Traditionelles Handwerk

**Unsere Qualität macht den Unterschied:**

Unsere Metzgermeister und -gesellen produzieren täglich eine große Auswahl frischer Fleisch- und Wurstwaren für Sie. All unsere Spezialitäten werden mit besten Zutaten, nach traditionellen Originalrezepten der Region oder kreativen, eigenen Rezepten hergestellt.



## Gutschein

**1 Pizzafleischkäse - Brötchen**

**1,00**  
~~1,50~~

Einfach Gutschein ausschneiden und in Ihrem Globus Kaiserslautern einlösen\*.

\*Pro Person nur 1 Coupon und nur in Ihrem Globus Kaiserslautern einlösbar.

**Gutschein gültig bis 31.03.2021**



Merkurstraße 57, 67663 Kaiserslautern  
Telefon: 0631 5358-0  
Telefax: 0631 5358-290

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Samstag:  
8.00–22.00 Uhr



**Kaiserslautern**



14251 km  
8855 mi

INDIA

2890 km  
1796 mi

CANADÁ

7846 km  
4875 mi

MARRUECOS

5628 km  
3497 mi

ALASKA

8424 km  
5230 mi

ALEMANIA

0 km  
0 mi

XCARET

33 km  
20 mi

XEL HÁ

7305 km  
4539 mi

HAWAII

5335 km  
3312 mi

PORTUGAL

10263 km  
6377 mi

GRECIA

2277 km  
1415 mi

COLOMBIA

13557 km  
8424 mi

KENIA

6208 km  
3857 mi

CHILE

12835 km  
7975 mi

CHINA

2513 km  
1561 mi

RUSSIA

XPLOR

3 km  
2 mi



# Weltreise

Heute schon für morgen planen

(akz-o) Eine Safari durch Südafrika, Schnorcheln am Great Barrier Reef, durch die Naturwunder Neuseelands wandern – viele haben den Wunsch, die Welt zu erkunden. Auch wenn es derzeit schwierig ist – träumen und vor allen planen für das nächste Jahr kann man auch jetzt schon. Mit einem Sabbatical ist es mittlerweile jedem möglich, die Welt zu bereisen – und das sogar ohne auf das Gehalt zu verzichten.

## Mit einem Sabbatical den Lebensstrom Weltreise realisieren

Das Sabbatical ([www.meiers-weltreisen.de/sabbatical](http://www.meiers-weltreisen.de/sabbatical)) beschreibt eine berufliche Auszeit beziehungsweise einen längeren Sonderurlaub. Es soll dazu dienen, den eigenen Horizont zu erweitern und Kraft zu tanken, um anschließend motivierter und gelassener in den Job zurückzukehren. Was eignet sich da besser als eine Reise um die Welt? Laut Arbeitsrecht besteht zwar kein Anspruch auf ein Sabbatical, aber heutzutage stehen Unternehmen der beruflichen Auszeit offener denn je gegenüber. Für Beamte und Lehrer gibt es sogar spezielle gesetzliche Regelungen, die es ihnen ermöglichen, ein Sabbatical einzulegen. Mit dem Arbeitgeber sollten selbstverständlich vorab die Rahmenbedingungen besprochen werden.

## Die Welt bereisen und dafür Gehalt bekommen

Es gibt verschiedene Sabbatical-Modelle – bei einigen bekommen Arbeitnehmer während ihrer gesamten Weltreise monatlich wie gewohnt Gehalt ausgezahlt. Eine Variante davon ist das sogenannte Teilzeitmodell. Während der Ansparphase arbeiten Arbeitnehmer in Vollzeit, erhalten jedoch nur die Hälfte ihres Lohns. Der angesparte Teil wird während der Reise als Gehalt ausgezahlt. Das können wenige Monate bis ein Jahr sein. Ein schöner Nebeneffekt: Bei dem Teilzeitmodell bleibt die Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung bestehen.

## Gute Planung ist Voraussetzung für ein Sabbatical

Mehrere Wochen oder Monate Zeit, um die Welt zu bereisen, klingt zunächst viel. Man wundert sich jedoch, wie schnell diese vergeht. Daher ist es sinnvoll, sich vorab Gedanken darüber zu machen, welche Länder einen am meisten reizen. Meiers Weltreisen empfiehlt, in jedem Fall folgende Reiseziele zu erkunden: Indonesien, Thailand, Australien, Neuseeland und Mittelamerika. Jedes dieser Länder hat seinen eigenen Charme und eignet sich für längere Aufenthalte ebenso wie für kurze Auszeiten von einigen Wochen.

# FERMENTIERTE LEBEN

was macht sie so gesund?

(akz-o) Das gute alte Sauerkraut kommt als Klassiker eines fermentierten Lebensmittels heute bei vielen gesundheitsbewussten Menschen zu neuen Ehren. Die Fermentation ist ein natürlicher Gärungsprozess. Dabei wandelt eine Vielzahl von Mikroorganismen und Enzymen den enthaltenen Zucker oder Stärke in Milchsäure um, wodurch die Lebensmittel konserviert werden.

So eingelegtes Gemüse, Kefir, Joghurt mit probiotischen Milchsäurebakterien oder der heute sehr beliebte Tee Kombucha setzen auf dieses uralte Prinzip von Mutter Natur. Die Inhaltsstoffe können so leichter vom Körper aufgenommen werden, die Verdauung wird angeregt, die Darmflora unterstützt.

Die richtige Balance ist entscheidend

Wir alle tragen Millionen unterschiedlicher Mikroorganismen in unserem Körper. Sie spielen eine zentrale Rolle in unserem Stoffwechsel und sind entscheidend für eine intakte Immunabwehr. Sind diese Kleinstlebewesen in unserem System in einer gesunden Balance, sind wir vor krank machenden Erregern gut geschützt, fühlen uns körperlich fit und voller Energie.

Fermentierte Lebensmittel leisten dazu einen großen Beitrag. Wer keine Zeit hat, diese Lebensmittel selbst herzustellen,

kann auf Bioprodukte zurückgreifen. Emikosan beispielsweise ist ein fermentierter Kräuterauszug mit einem hohen Gehalt natürlicher Milchsäure. Während des Fermentationsprozesses werden darüber hinaus weitere Starterkulturen zugesetzt, die sich vermehren, gegenseitig ergänzen und so gemeinsam wirken können.

Das Bio-Nahrungsergänzungsmittel mit seinen lebenden Kulturen, den sogenannten effektiven Mikroorganismen (EM), sorgt dafür, dass die „guten“ Mikroorganismen überwiegen und durch ein positives Milieu im Darm den Organismus unterstützen. Mehr Infos unter [www.emiko.de](http://www.emiko.de)

Befindet sich das Milieu im Darm und damit unser Immunsystem einmal im Gleichgewicht, ist dies aber häufig nicht von Dauer. Stress, Medikamente oder Krankheiten können unserem Körper immer wieder massiv zusetzen und aus dem Lot bringen. Wer aktiv gegensteuern möchte, sollte auf eine ausgewogene, ballaststoff- und vitaminreiche Ernährung achten, in der auch probiotische Nahrungsmittel ihren Platz haben. Ergänzt man seine tägliche Ernährung mit effektiven Mikroorganismen, stärkt das den Körper von innen und unterstützt ihn bei den vielen notwendigen Regenerationsprozessen.

NSMITTEL

Fermentation, ein natürlicher Gärungsprozess der Lebensmittel haltbar macht.

Foto: ximich\_natali/stock.adobe.com/emiko/akz-o



# GALAPPMÜHLE

## Tagungs- & Freizeithaus

Seminare, Workshops, Schulungen, Gruppenangebote und vieles mehr



Kontakt: Susanne Runge

Tel. 0631 - 316 36 33 oder Tel. 0631 - 680 310 50

[www.galappmuehle.de](http://www.galappmuehle.de)

E-Mail: [susanne.runge@asz-kl.de](mailto:susanne.runge@asz-kl.de)

# Engelmann Promotion

Mit unserer 360° Agentur haben wir uns zum Ziel gesetzt, Unternehmen dabei zu helfen, eigene Promotion-Aktionen durchzuführen, Events für unsere Kunden und Partner zu organisieren und mit Online Marketing Dienstleistungen, z.B. im Bereich Social Media, SEO (Suchmaschinenoptimierung), SEA (Suchmaschinenwerbung) und Webdesign dabei zu unterstützen, ihre digitale Präsenz, Reichweite und Sichtbarkeit zu erhöhen - gerade Letzteres ist in der heutigen Zeit in jeder Branche unverzichtbar. In diesem Beitrag möchten wir Ihnen die Geschichte unseres Unternehmens erzählen.

Seit über 30 Jahren ist Jörg Kirsch mit Beratung, Verkauf, Installationen und Veranstaltungsplanung im Event-Business tätig und mit eigener Technik im Haus für jede Art von Event ausgestattet.

2009 ergab sich die Idee, Events in Eigenregie zu organisieren und durchzuführen. Durch gute Kontakte in die Kulturszene, Promotion-Tätigkeiten in den Jahren davor und der Leidenschaft zur Fotografie (mit eigenem Fotostudio seit 2006) stand uns die optimale Kombination aus Kompetenzen zur Verfügung.

Im Jahr 2012 gründeten wir gemeinsam die Kulturreihe „KUNSTGRIFF“ und starteten mit kleineren Events in nur einer Location. Seit dieser Zeit sind wir stetig gewachsen und haben über 1.000 Veranstaltungen gemeistert, arbeiteten mit mehreren Veranstaltungsorten, Catering-Services, Veranstaltern, Unternehmen und Netzwerken zusammen, vermittelten Künstler über unsere Kulturplattform und haben unseren Event- und Promotion-Service zu einer 360° Agentur ausgebaut.

Bedingt durch die Corona Pandemie ist unser Event-Geschäft, das über die Jahre zu unserem wichtigsten Standbein geworden war, von heute auf morgen komplett weggebrochen. Unzählige Events mussten abgesagt werden und auch wir mussten schweren Herzens Aufträge bei langjährigen Freunden und Partnern kurzfristig stornieren, seien es Locations, Ton- und Lichttechniker, Caterer oder Druckereien.

Diese Entwicklung war für uns alle ein großer Schock, aufgeben war allerdings von Anfang an keine Option. Dank unserer Kulturreihe „Kunstgriff“ haben wir neben unseren Offline-Tätigkeiten auch Mediendesign für Print und Online-Bereiche umgesetzt, und konnten diese Dienstleistungen auch unseren Kunden anbieten. Deshalb fiel uns die Entscheidung leicht und wir haben zu Beginn der Corona Pandemie bereits im März 2020 die Plattform Notversorgung Westpfalz gegründet.

Die letzten Monate haben uns gezeigt, dass die Digitalisierung der wohl wichtigste Faktor ist, wenn es um die Zukunfts- und Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen geht - völlig unabhängig vom weiteren Verlauf der Corona Pandemie.

Wir legen unseren Fokus noch stärker darauf, Menschen im Internet zusammen zu bringen, mit relevanten regionalen Informationen zu versorgen und gleichzeitig Unternehmen dabei zu unterstützen, digital sichtbar zu werden um die momentane Situation möglichst gut zu meistern.

Die Plattform Notversorgung Westpfalz haben wir um diesen Zielen gerecht zu werden umbenannt in „Pfalz Digital“ - die Plattform, die Unternehmen dabei hilft, auch ohne eigene Online-Präsenz bei der Digitalisierung ganz vorne mit dabei zu sein und die Krise als Chance zu sehen.

Für unsere zahlreichen Gastronomen haben wir den „Gastro Guide“ entwickelt, der über Liefer- und Abhol-Service in unseren naheliegenden Pfalzregionen informiert und unseren Gastronomen völlig kostenfrei für das 1. Quartal 2021 über die bevorstehenden schwierigen Wintermonate hinweghelfen soll.

Auf dem gut frequentierten Pfalz Digital Facebook Forum, informieren wir unsere Community nicht nur zur aktuellen Covid-19 Situation. Regelmäßig veranstalten wir interessante Gewinnspiele mit tollen Gewinnen, die unsere Partner bereitstellen. Wir veröffentlichen interessante Blog-Artikel, informieren über aktuelle Ereignis-

se und Events, empfehlen Bücher, spannende YouTube-Kanäle, Videos und vieles mehr.

Ein weiteres spannendes Thema, „die Superdeals“ für Einzelhändler, kleinere und mittlere Unternehmen stehen in den Startlöchern und warten nur darauf bis der harte Lockdown etwas aufgeweicht ist.

Wenn auch du als Unternehmer gerne dabei sein möchtest, melde Dich bei uns. Gemeinsam zeigen wir, dass es durchaus nachhaltige Alternativen zu Großkonzernen wie Amazon & Co. gibt um unsere lokale Wirtschaft und Vielfalt zu unterstützen.



**ENGELMANNPROMOTION**

**360° AGENTUR**

**FULLSERVICE AGENTUR**

EVENTMARKETING  
VERANSTALTUNGSTECHNIK  
MEDIENGESTALTUNG  
KÜNSTLERAGENTUR  
KUNSTGRIFF

**WWW.ENGELMANN-PROMOTION.DE**





# PROGRAMM







# HANK DAVISON

## unplugged



Der ganz in schwarz gekleidete Zweimeterhühne mit dem Stetson und der unvermeidlichen Sonnenbrille erscheint mit seiner Gitarre und setzt sich auf den Stuhl, der in der Mitte der Bühne steht.

„Hello, my name is Hank Davison“ lautet die knappe Begrüßung. Ohne viel Zeit durch Ansagen oder Pausen zu verlieren reiht der „Altmeister des Bikerrock“, wie er oft genannt wird, einen Song an den anderen.

Druckvoller Gitarrensound erfüllt den Raum, eingehende Rhythmen wechseln mit gefühlvollen Pickings – es ist unglaublich welche Klangfülle dieser Mann aus einer einzelnen Gitarre

## 27.03.2021

**Irish House**  
Eselsfürth 11  
67 657 Kaiserslautern

**Einlass:** 20:00 Uhr  
**Beginn:** 21:00 Uhr

**VVK ab:** 17,00 €  
**AK:** 20,00 €

**Tickets:**  
[www.kunstgriff-event.de](http://www.kunstgriff-event.de)  
(zzgl.VVK-Gebühr) und  
Telefon: 06301 - 79 64 55

holt. Auch die in letzter Zeit etwas in Vergessenheit geratene Spielart des Bottleneck bereitet Hank auf beeindruckende Weise auf. Mit seiner prägnanten, unvergleichlichen Stimme, mal kraftvoll, fast brachial – mal einfühlsam aber trotzdem kräftig, stimmt Hank Davison Lieder aus längst vergangenen Zeiten an.

Folk, Country, Rock & Roll und Blues – Songs von Robert Johnson, Muddy Waters, John Lee Hooker, Johnny Cash aber auch von John Lennon oder Bob Marley sind im Programm. Titel aus eigener Feder runden das Ganze harmonisch ab. Bei seiner zweistündigen Show bedient sich der leidenschaftliche Vollblutmusiker aus jedem Musikgenre und dreht das Material durch die „Hank Davison Mühle“. Dabei entsteht eine Atmosphäre, die den Zuhörer unweigerlich auf einen Streifzug durch die Geschichte der amerikanischen Folk-Rock und Country-Blues-Musik mitnimmt.

In den neunziger- und zweitausender Jahren spielte die Hank Davison Band auf den größ-

ten Bikertreffen dieser Welt und teilte dabei die Bühne mit Legenden wie ZZ Top, Lynyrd Skynyrd, Jethro Tull, Meat Loaf, Manfred Manns Earthband, Uriah Heep, Whitesnake, Molly Hatchet, Ten Years After, Scorpions, Rory Gallagher, Canned Heat, George Thorogood, Steppenwolf, Blue Cheer u. v. m.

Musiker wie Dickie Peterson (Blue Cheer), Alvin Lee (Ten Years After), Adolfo Fito de la Parra (Canned Heat), Glenn Hughes (Deep Purple, Trapeze), Bobby Kimball (Toto), u. v. m. traten als Gäste in der Hank Davison Band auf. Über Jahrzehnte hinweg zählen viele Menschen diese Band zur absoluten Nummer eins in der Motorradszene. Jetzt ist die Bikerlegende solo, nur mit Gitarre unterwegs und sieht es als seinen Job die alte Art der handgemachten Musik nicht sterben zu lassen. Einer der letzten, echten Rock & Roll Dinosaurier der alten Garde zelebriert einen facettenreichen Abend, der den Zuhörer mitnimmt auf eine Reise durch die Geschichte des amerikanischen Folk-Rock und Country-Blues.



Heizung - Sanitär - Technik  
**FRIEDRICH GMBH**

## PLANUNG UND AUSFÜHRUNG VON:

- Öl-/Gas- Zentralheizungen
- Solar- Energie- Technik
- Wärmepumpen- Technik
- Pellet/ Holz Energie- Technik
- Photovoltaik- Anlagen
- Gas- Wasserinstallation
- Wartungsdienst
- Bädermodernisierung
- Kanal TV- Inspektion
- Inliner- Kanalsanierung

67734 Katzweiler  
 Ziegelhütterstraße 9 • Tel. 06301 – 9654 • Fax 06301 – 30844  
 E-mail: Friedrich-gmbh@t-online.de



# MARTIN FROMME

## BESSER ARM AB ALS ARM DRAN

Martin Fromme ist Deutschlands einziger asymmetrischer Komiker.

Der Mann mit dem „appen“ Arm inkludiert in seinem ersten und brandneuen Solo-Programm „Besser Arm ab als arm dran“ wie bekloppt.

Das letzte Tabu wird gebrochen. Nicht-Behinderte werden auf die vorhandenen Arme genommen, Behinderte aber auch. Ein Blick auf Anomalitäten aller Couleur, die man so noch nie gesehen hat...auch für Blinde.

FAZIT: Humor und Behinderung können Hand in Hand gehen...wenn eine fehlt!!!...oder wie es die WAZ ausdrückte: „So geht Inklusion.“ (Comedy-Arts-Festival, Moers)

# 10.04.2021

Zur Feiermaus  
Auf der Brücke 6  
67661 KL-Siegelbach

Einlass: 19:00 Uhr  
Beginn: 20:00 Uhr

VVK ab: 17,00 €  
AK: 22,00 €

**Tickets:**  
[www.kunstgriff-event.de](http://www.kunstgriff-event.de)  
(zzgl.VVK-Gebühr) und  
Telefon: 06301 - 79 64 55

# TROTZ ALLEM ABSTAND GANZ OHR FÜR SIE

## Woran merke ich, ob ich gut höre?

In vielen Fällen wird eine Hörminderung erst sehr spät selbst festgestellt. Da in den meisten Fällen ein stufenloses Nachlassen der Hörfähigkeit vorliegt, gibt es keinen bestimmten Punkt, an dem man bemerken kann, dass eine Einschränkung existiert.

Unser **Online Hörtest** ist ein erster Schritt, eine Schwerhörigkeit zu erkennen, um möglichst früh Maßnahmen ergreifen zu können. Denn ein beeinträchtigtes Gehör kann sowohl im privaten, sozialen und im beruflichen Bereich zu vielen Nachteilen und Unverständnis führen.

Jetzt testen, wie gut Sie hören:  
[www.hg-app.de/hoertest/](http://www.hg-app.de/hoertest/)

In unserer Filiale finden Sie stets eine große Auswahl aktueller Hörsysteme namhafter Hersteller und wir

bieten Ihnen stets die Möglichkeit, Hörsysteme unverbindlich Probe zu tragen.

Hörgeräte App  
Meisterbetrieb

# RAINER SCHINDLER MR. FLOWER POWER

**Entertainer - Sänger - Gitarrist**

Als „Mr. Flower Power“ präsentiert Ihnen Rainer Schindler die größten Hits des 20. Jahrhunderts. Beatles, Stones, Bob Dylan, Bee Gees, Simon & Garfunkel, Flower Power Songs und und und...

Er lässt den Geist der Hippie-Ära wieder aufleben

„Ein Solist der Spitzenklasse“ lässt das mit einer einmaligen musikalischen Epoche verbundene Lebensgefühl einer ganzen Generation wiederkehren.

Mit einer gehörigen Portion Spielwitz und unbändiger Spielfreude reißt Rainer Schindler (Mr. Flower Power) sein Publikum mit. Dazu verfügt er über ein gerüttelt Maß an Können, das er wunderbar in seine Musik integriert.

Mit den besten Songs der Sixties gewürzt mit virtuosen Vokalismen und gitarristischen Präziosen.

Super Entertainment trifft sich mit einem hohen Grad an Musikalität! Eine (spiel-) witzige Hommage an die Blumenkinder Ära. Blume ins Haar und begeistern lassen. Bekannt aus der TV Serie „Verrückt nach Meer“ in der ARD.

Zusammenarbeit mit diesen Künstlern: Chris Andrews (Yesterday Man, Pretty Belinda), Barry McGuire (Eve Of Destruction), John York (spielte bei The Mamas & Papas und den Byrds), Dave Dee ( Hold Tight, Bend It, Last Night In Soho, The Legend Of Xanadu), Uschi Nerke (mit der Kultmoderatorin Uschi Nerke aus dem Legenden Beat-Club (Radio Bremen TV), Harald Juhnke, Jürgen Drews uvm.



## 17.04.2021

**Edith-Stein-Haus  
Engelsgasse 1  
67657 Kaiserslautern**

**Einlass:** 18:00 Uhr  
**Beginn:** 20:00 Uhr

**VVK ab:** 18,00 €  
**AK:** 23,00 €

**Tickets:**  
[www.kunstgriff-event.de](http://www.kunstgriff-event.de)  
(zzgl.VVK-Gebühr) und  
Telefon: 06301 - 79 64 55

# Gesundheit Fitness Lifestyle...



## Das ist der Healy

20g Hightech, die dein Leben verändern.



Dieses kleine Multitalent hat für viele Lebensbereiche Frequenzprogramme, um Gesundheit, Wohlbefinden und Balance zu fördern.

Infos unter:  
Engelmann Promotion  
Ziegelhütterstraße 7, 67734 Katzweiler  
p: +49 (06301) 796455  
m: +49 (0173) 6805023  
[info@engelmann-promotion.de](mailto:info@engelmann-promotion.de)





# MARIA VOLLMER

TANTRA, TUPPER & TEQUILA

Was tut eine Frau, wenn zwei pubertierende Teenager und ein midlife-kriseleider Ehemann das Geschehen zuhause bestimmen wollen? Sie kümmert sich nicht drum! Sie gönnt sich vielmehr Friseurbesuche, die so viel kosten wie die Leasingraten fürs Auto. Und sie spürt die im Zimmer der Söhne versteckten Drogen auf – um sie gleich mal auszuprobieren.

Allerdings wundert sie sich über die Geschenke, die sie zu ihrem 50. Geburtstag bekommt: ein Tantra – Wochenende in der Eifel, eine Einladung zu einer Hörgeräte-Party und ein Jochen Schweizer Gutschein für „einmal Auto zertrümmern“ mit einem Partner ihrer Wahl.

Und beim Blick in die Zeitung fragt sie sich, ob man in einer Welt, die gerade aus den Fugen gerät, noch unbeschwert genießen, tanzen und Tequila trinken darf.

Man darf nicht nur, man muss, beschließt sie, getreu ihrem Motto: Eine Frau sollte nicht darauf warten, auch etwas vom Kuchen abzubekommen, sondern den Tortenheber selbst in die Hand nehmen!

**-eine rasante Comedy-Show einer umwerfenden Komödiantin-**

## 23.04.2021

**Zur Feiermaus  
Auf der Brücke 6  
67661 KL-Siegelbach**

**Einlass:** 19:00 Uhr  
**Beginn:** 20:00 Uhr

**VVK ab:** 16,00 €  
**AK:** 21,00 €

**Tickets:**  
www.kunstgriff-event.de  
(zzgl.VVK-Gebühr) und  
Telefon: 06301 - 79 64 55

# DER **HORROR** FÜR JEDEN MUSIKER ...

Stell Dir vor, heute ist Euer Konzert – und keiner geht hin ...

## Das muss nicht sein. Ich zeige Dir...

...die 5 wichtigsten Gründe,  
warum keiner Deine Events  
besucht 7 Strategien,  
wie Du ab sofort erfolgreich  
und zuverlässig Deine Events  
mit Publikum füllst.

Dieses Buch ist auch  
auf **Amazon** als Kindle Buch für  
2,99 Euro erhältlich.

Ebenfalls kann das Buch über  
**stageaid.de** bestellt werden.

[stageaid.de/ab-sofort-  
ausverkaufte-events](https://stageaid.de/ab-sofort-ausverkaufte-events)



# Historische Pfalz – Reichsburg Trifels



## Lage

Im südlichen Pfälzerwald, dem Wasgau, liegt die beschauliche Kleinstadt Annweiler.

Als zweitälteste Stadt der Pfalz hat sie viel zu bieten: eine historische Altstadt, das beliebte Richard Löwenherz Fest und natürlich die Burg Trifels.

Die Burg Trifels thront auf dem 479 m. hohen Sonnenberg über Annweiler. Die Spitze dieses Berges bildet einen riesigen, dreifach gespaltenen Felsen, daher der Name "Trifels".

## Geschichte

Die Burg wurde erstmals in einer Urkunde im Jahre 1081 erwähnt. Sie gehörte einem Adeligen namens Diemar, der eine Ehe mit der Nichte von Kaiser Heinrich IV führte. So soll er auch in den Besitz der Burg gelangt sein.

Als dieser sich aber ins Kloster zurückzog, übertrug er den Trifels dem König Hermann von Salm.

Später, im Jahr 1112, kam es zu einem Erbstreit um die Burg zwischen Kaiser Heinrich V und

dem Erzbischof Adalbert von Saarbrücken, der die Burg zu diesem Zeitpunkt besaß.

Dieser musste dann den Trifels an den Kaiser übergeben und wurde später von ihm inhaftiert.

Ebenfalls ein Gefangener auf der Burg Trifels war Richard Löwenherz. Er wurde auf der Heimreise von Wien gefangen genommen und 1193 Kaiser Heinrich VI ausgeliefert. Daraufhin wurde er für einige Zeit in der Burg Trifels eingesperrt. Zwei Jahre nach seiner Gefangennahme durch Heinrich VI wurde er gegen ein Lösegeld freigelassen.

Bekannt ist die Burg auch, weil zwischen den Jahren 1125 und 1298 mehrmals die berühmten Reichskleinodien, also die Krone, der Zepter und der Reichsapfel, auf der Burg aufbewahrt wurden.

Zu dieser Zeit spielte die Reichsburg auch durch viele historische Ereignisse eine zentrale Rolle, bis sie im 13. Jahrhundert mehr und mehr an Bedeutung verlor. Seitdem wechselte die Burg mehrmals ihre Besitzer, bis sie 1410 an das Herzogtum Pfalz-Zweibrücken übertragen wurde.

Im Jahre 1602 wurde die Burg durch einen Blitzschlag zerstört, woraufhin sie aufgegeben und als Steinbruch genutzt wurde. Erst 1841 wurde die Burg durch das Königreich Bayern wieder aufgebaut.

Seitdem befand sich die Burg im ständigen Wandel. Es gab Ausgrabungen, Neu- und auch Umbauten sowie Sanierungen bis ins Jahr 1974.



## Heutige Nutzung

Heute kann die Burg besichtigt werden, ausgestellt sind u.a. auch Nachbildungen der Reichskleinodien. Von der Burg aus kann man außerdem eine wunderschöne Aussicht auf das Trifelmland genießen.

Außerdem werden die Felsen unter der Burg von Sportkletterern genutzt.

Die Burg Trifels ist – nach dem Hambacher Schloss – mit über 100.000 Besuchern jährlich eine der beliebtesten Touristenattraktionen der Pfalz.

# Das harte Leben eines Hartbodens

## HARTBODENREINIGER – BRING BACK THE WOW TO YOUR STAGE.

Wollen Sie einfach nur komfortabler und schneller Ihren Boden wischen?

Oder die ganze Bodenreinigung in einem Aufwasch, am besten ganz ohne Vorsaugen, erledigen?

Klassisch mit Kabel oder lieber Cordless mit leistungsstarkem Akku und maximaler Bewegungsfreiheit?

Wir haben für jede Aufgabe eine starke Lösung – und Sie die Wahl.

Zum reinen Wischen greift man am besten zum schlanken und wendigen FC 3 Cordless. Um auch Staub und kleinere Krümel aufzunehmen zu den FC 5-Modellen, und wer auf das Vorsaugen verzichten möchte, wählt den FC 7 Cordless, der selbst Grobschmutz in einem Schritt mühelos beseitigt.

### KÄRCHER

# BRING BACK THE WOW

#### HARTBODENREINIGER FC 5.

Entfernt Staub und Verschüttetes in nur einem Schritt.

Auch als  
Akku-  
Variante  
erhältlich



#### AKKU-HARTBODENREINIGER FC 3 CORDLESS.

Entfernt Spritzer und Flecken – ohne Eimer-schleppen und Scrubben.

LITHIUM-  
IONEN  
AKKU



#### DER NEUE AKKU-HARTBODENREINIGER FC 7 CORDLESS.

Entfernt alle Arten von trockenem und feuchtem Alltagsschmutz in nur einem Schritt.

NEU

LITHIUM-  
IONEN  
AKKU



Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Kaiserslautern

Mainzer Straße 87, 67657 Kaiserslautern

Tel: 0631 361 559-0, [kaercher.kaiserslautern@vertrieb.kaercher.com](mailto:kaercher.kaiserslautern@vertrieb.kaercher.com)

# Böden sind Typsache



## Parkett

- Edle Holz-Variante des Hartbodens
- Echtholz ist anfällig für Kratzer. Vor dem Reinigen und Polieren immer zuerst groben Schmutz entfernen.
- Verträglich mit Besen, Staubsauger und nebelfeuchten Tüchern.

## Laminat

- Besonders robuster Hartbodenbelag
- Besteht aus Kunstharz mit Dekorschicht aus Papier.
- In vielen verschiedenen Farben und Optiken erhältlich.
- Kann bei großer Nässe aufquellen.
- Am besten mit mit Staubsauger und nebelfeuchten Wischtüchern reinigen.

## Linoleum

- Gehört zur Kategorie der elastischen Böden.
- Beliebt in Wohnräumen und Kinderzimmern, gelten als „fußwarm“ trittschalldämmend und pflegeleicht.
- Verträgt nicht zu viel Feuchtigkeit.
- Staubsauger und nebelfeuchte Lappen sind die richtige Wahl.

## Fliesen

- Besonders widerstandsfähig, daher beliebt in Küche und Bad.
- Leicht zu reinigen und unempfindlich gegenüber Feuchtigkeit.
- Fugen haben besondere Ansprüche: Saure Putzmittel, z.B. Essigreiniger, können sie angreifen.

Bei der Reinigung des Autos müssen einige Dinge beachtet werden. Foto: Ford/mid/ak

## AUSSEN

1 Türgriffe

2 Türrahmen und Dach

3 Kofferraum / Ladekante

4 Tankdeckel

5 Reifenventil und -kappen



## Corona-Virus

# So reinigt man sein Auto

(mid/sp) Durch das Coronavirus gilt es, im Alltag noch vorsichtiger zu sein, man sollte sein Leben sauberer und hygienischer gestalten. Das gilt auch für das Auto.

Ford gibt einige Tipps, wie man sein Auto und sich selbst am besten schützt. Handelsübliche Haushalts-Reinigungsmittel sind gegen das Corona-Virus wirksam. Bei der Reinigung sollte man besonders die häufig berührten Bereiche („Kontaktflächen“) beachten – wie zum Beispiel Lenkrad, Türgriffe, Schalthebel, Knöpfe, Touchscreen, Armlehnen und Sitzverstellungen. Auch die Sicherheitsgurte sollten auf der Sauberkeits-Checkliste jedes Fahrers ganz oben stehen, denn Sicherheitsgurte liegen direkt am Körper an und könnten möglicherweise sogar die

Hauptlast der von Husten und Niesen ausgehenden Tröpfchen tragen.

Zur Reinigung und Desinfizierung des Fahrzeuginnenraums sollte man keine Produkte verwenden, die Bleichmittel oder Wasserstoff-Peroxid enthalten. Außerdem sollte man Produkte auf Ammoniak-Basis meiden, da sie einige Spezialbeschichtungen in den Fahrzeug-Innenräumen angreifen könnten. Eine Fahrzeugreinigung sollte stets erfolgen, wenn eine Oberfläche kontaminiert sein könnte, etwa nach der Nutzung des Autos durch einen anderen Fahrer.

Dazu ist es ratsam, ein Hände-Desinfektionsmittel im Auto zu lassen und einige Reinigungstücher oder gegebenenfalls auch Desinfektionstücher im Handschuhfach aufzubewahren.

# HYDROXIL

Ihrer Gesundheit zu Liebe



## DESINFIZIEREN UND REINIGEN

schneller, besser, kostensparend, gesünder – Hautschonende Handdesinfektion und Oberflächendesinfektion **ohne Alkohol**.

**HYDROXIL** ist ein elektroaktiviertes Wasser, das neben Wasser aus Salz und Strom nach einem patentierten Verfahren in Deutschland hergestellt wird. Es vernichtet in Sekunden mehr als 99,9% der Bakterien und Viren.

Daher besonders hautverträglich und unbedenklich, ohne Alkohol und schädliche Gefahrenstoffe zu Ihrem persönlichen, gesundheitlichen Wohl und das Ihrer Familie und Ihrer Kinder!

### Desinfektion für alle Oberflächen:

Glas, Edelstahl, Fliesen, Kunststoff und Holz

### Desinfektion im Haushalt:

Küche, Bad, WC, Spülmaschine, Kühlschrank, Waschmaschine, Abfallbehälter, Teich, Brunnen, Türgriffe, Whirlpools, Pools, Einkaufswagen u.v.m., Getränke-Ausgabebereiche und Sanitation von Wasserspendern

### Hautschonend und pH-neutrales Desinfektionsmittel

Auf Natriumhypochlorit-Basis für eine mikrobiologische und vollständige Hygiene, ohne Alkohol mit sofortiger Wirkung 99,9% gegen Bakterien, behüllte und unbehüllte Viren, Pilze, Milben und andere gefährliche Keime, auch gegen Corona (bakterizid, tuberkolizid, sporizid, fungizid und viruzid)

### Interessiert, anrufen unter

**Tel. 06301-796455** oder

**schicken Sie uns eine Email an [info@engelmann-promotion.de](mailto:info@engelmann-promotion.de)**



Immobilienrente

# FINANZIELLE SICHERHEIT IM ALTER OHNE FALLSTRICKE

## Für Ihre Immobilie das beste Konzept!

[immobilien-kafitz.de](https://immobilien-kafitz.de)

Schillerplatz 6 · KL

Tel.: 0631 75 00 710

St.-Martins-Platz 6 · KL

Tel.: 0631 75 01 360

✓ Mehr-Präsenz

✓ Mehr-Ideen

✓ Mehr-Service

— IMMOBILIEN —  
**KAFITZ**

Exklusiver Partner der Volksbank Kaiserslautern eG



(spp-o) Die Deutschen leben immer länger und werden durchschnittlich schon über 80 Jahre alt. Doch ein langes Leben im Ruhestand will geplant werden. Bis ins hohe Alter hinein finanziell sorgenfrei zu sein, gelingt den meisten Senioren nur, wenn sie rechtzeitig Kassensturz machen. Immobilieneigentümer sollten dabei auch die eigene Immobilie einbeziehen. Selbst wenn sie in ihrer vertrauten Umgebung bleiben möchten, können sie mit einer Immobilienrente das gebundene Vermögen nutzen und finanziell abgesichert weiter zuhause wohnen.

Das Prinzip hinter der Immobilienrente: Wohneigentümer verkaufen ihr Haus oder ihre Wohnung und erhalten dafür eine Rentenzahlung plus lebenslanges Wohnrecht. Immer mehr Senioren nutzen diese Form der Altersfinanzierung. Der Markt lockt deshalb viele neue Anbieter an, die auch mit verwandten Konzepten wie der Umkehrhypothek oder einem Teilverkauf auf sich aufmerksam machen. Bei diesen Angeboten sollten Senioren jedoch auf Fallstricke achten: mögliche monatliche Zahlungen, hohe Gebühren, finanzielle Risiken bei selbst zu tragenden Reparaturen oder zeitlich begrenzte Wohnrechte.

Als vertrauensvoller Partner hat sich die Deutsche Leibrenten AG etabliert ([www.deutsche-leibrenten.de](http://www.deutsche-leibrenten.de)). Der Marktführer für Immobilienrenten hat das Modell zusammen mit Notaren und Experten für die Altersfinanzierung entwickelt.

Foto: Deutsche Leibrenten AG/spp-o

## Echte Heldengeschichten zum Einstecken

(akz-o) Die letzten Wochen waren sehr speziell und sind es immer noch: geschlossene Geschäfte, reduzierte Kontakte. Umso wichtiger ist es, seine Lieben, aber auch sich selbst immer im Blick zu haben und auch einfach mal etwas Gutes zu gönnen. Wie wäre es beispielsweise damit, einen der Gutscheine oder Geldgeschenke, die es zum Fest gab, in etwas umzuwandeln, das hochwertig, stilvoll, einzigartig, nachhaltig und umweltbewusst ist und dabei gleichzeitig den eigenen Geschmack trifft und betont?

Individuell, praktisch und nachhaltig

Am besten eignet sich da sicherlich etwas, das einen lange und sinnvoll begleitet und im Alltag nützliche Dienste leistet. Wenn es dann noch die eigene individuelle Note unterstreicht und mit einzigartigem und stilvollem Look glänzt, umso besser! Viele nachhaltige und umweltschonende Ideen bietet da der Bereich des „Upcycling“, also das umweltschonende Verarbeiten ausrangierter Materialien zu originellen neuen Produkten. So werden nicht nur Ressourcen geschont, sondern es entstehen oft ungewöhnliche und einzigartige Dinge, die lange genutzt und heiß und innig geliebt werden, – und das nicht nur bei der besonders anspruchsvollen und umweltbewussten jungen Generation! Blickfänger mit dem gewissen Etwas

Gefragt sind dabei besonders haltbare Materialien, die auch noch das gewisse

Etwas mitbringen. Wie z.B. gebrauchte Feuerwehrschräuche, die nach langem Einsatz im lebensrettenden Auftrag sonst ausgemustert und weggeschmissen werden. Dass daraus aber auch äußerst robuste und formschöne Taschen, Rucksäcke oder Portemonnaies entstehen können, die im lässigen Used Look mit Original-Aufdrucken und Einsatzspuren daherkommen, zeigt seit vielen Jahren das Unternehmen „Feuerwear“. Alle Produkte sind echte Unikate, die umweltschonend und fair in Europa produziert werden, sehr lange haltbar und optisch originell und cool sind.

Individuelle und stilvolle Begleiter

Gerade erst wurde die Feuerwear-Mannschaft um die Damen- und Herrenportemonnaies Alex und Frank erweitert. Die kleinen Raumwunder aus gebrauchtem Feuerwehrschrlauch sehen stilvoll aus und stecken viel ein. Und trotz ihres sehr kompakten Formates, dass in jede Tasche passt und keine Hose ausbeult, bieten sie ausreichend Münzfächer, Scheinfächer und Platz für alle Karten, die man täglich braucht. Mit den flexiblen Alltagsbegleitern hat man zudem echte Heldengeschichten immer dabei, denn jedes Unikat hat seine ganz eigene, lebensrettende Einsatzhistorie. Und im Online-Shop unter [www.feuerwear.de](http://www.feuerwear.de) kann sich jede und jeder das persönliche, ganz individuelle Unikat auch noch selber aussuchen und völlig entspannt – und kontaktlos – vom heimischen Sofa nach Hause ordern.



# SICH SELBST EINFACH MAL ETWAS GUTES TUN

Fotos: Feuerwehr/akz-o



## Mehr Mut zur Farbe

(spp-o) Die Küche ist Dreh- und Angelpunkt im Haus. Dies gilt insbesondere für große Wohnküchen im Altbau. Umfragen zufolge dominiert in den Wohnräumen nach wie vor die Farbe Weiß. Doch es gibt einen Trend zu mehr Farbigkeit. Dies entspricht vor allem dem Lebensgefühl junger Menschen wie der Essener Familie Hasenberg. Zusammen mit dem Caparol Farb-Design-Studio wurde ein Farbkonzept für alle Räume ihres Jugendstilhauses erstellt.

Inspiziert von den Trendfarben hat die Küche ein tiefes dunkles Waldgrün erhalten. Die Farbe steht für Stabilität und Beständigkeit – also genau jene Werte, die der aktuelle Trend hin zu Heimat im Sinne von Sicherheit und Überschaubarkeit präsentiert. „Auch wenn der Farbton gewagt erschien, nachdem

wir diverse Farbtöne ausprobiert haben, landeten wir bei der Trendfarbe Waldgrün. Da recht wenig Tageslicht in den Raum fällt, entschieden wir uns für eine leicht hellere Abstufung und ließen auch den Heizkörper im selben Farbton streichen“, erzählt die Hausherrin Anne Hasenberg.

Während die weißen Decken mit Indekopul, eine hochwertigen Innenfarbe mit doppelter Deckkraft, gestrichen wurden, setzte der Malermeister Gert Priebe bei den kräftigen, dunklen Farbnuancen auf Premium-Color. „Für die Farbe spricht die hohe Strapazier- und Reinigungsfähigkeit. Es entsteht eine edelmatte Oberfläche mit hoher Farbbirllanz, die gerade, wenn Kinder im Haus sind, leicht zu reinigen ist“, berichtet der Malermeister.

### Peter Fuchs

### Maler- und Lackierermeister



Sanierung alter Putze  
Dekorative Wandgestaltung  
Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten  
Raumgestaltung mit Profil- und Stuckleisten

Opelstr. 54 • 67661 Kaiserslautern • [www.malermeister-peterfuchs.de](http://www.malermeister-peterfuchs.de)  
Fon 06301 798 3954 • Mobil 0170 57 52 783 • Fax 06301 794 989

# So spart man beim Autokauf

## Niedrigere Mehrwertsteuer ist kein Rabatt

(spp-o) Die Mehrwertsteuersenkung macht den Autokauf günstiger. Und die Finanzierungszinsen sind nach wie vor niedrig. Soweit die Fakten. Über 50 Prozent der Käufer von Neu- und Gebrauchtwagen nutzen die Angebote der herstellergebundenen Autobanken. Der Grund: die niedrigen Zinssätze. Was jedoch wenige wissen: Solche vermeintlich günstigen Angebote in Form von niedrigen Zinssätzen müssen vom Autohaus subventioniert werden. Das heißt, je besser der Zinssatz für den Kunden, desto teurer wird es für das Autohaus.

Bekommt der Kunde also einen niedrigen Zins, muss das Autohaus der Autobank einen Ausgleich zahlen. Das schwächt seine Marge und hat zur Folge, dass es deutlich weniger Rabatt auf den Fahrzeugpreis gewähren kann. Besonders unauffällig geht das aktuell bei der geringeren Mehrwertsteuer. Denn hier betonen

Autohändler gerne, dass man diese vollständig an den Kunden weitergebe, also der alte Brutto-Listenpreis gesenkt wurde. Das stellt jedoch einen Rabatt dar. Besonders ärgerlich wird es dann, wenn auf Grundlage dieser unzulässigen Argumentation der sonst übliche Rabatt entsprechend kleiner ausfällt. Nicht selten kauft der Kunde daher sein Auto viel zu teuer ein, ohne es zu wissen.

Holt sich ein Autokäufer das Geld von einer freien Bank, kann er als Barzahler im Autohaus auftreten und maximale Rabatte herauschlagen. Um insgesamt einen günstigen Autokauf zu tätigen, sollte er genau schauen, bei welcher Bank er sein Geld holt. Als besonders günstig gelten Kfz-Kredite von Online-Banken. Einige von ihnen bieten spezielle Autofinanzierungen an. Besonders hervor tut sich dabei die SWK Bank ([www.swkbank.de/autokredit](http://www.swkbank.de/autokredit)).



## IHR Autopflege Profi in Mehlingen

Am Wasserturm 13/Gewerbegebiet





- Entfernung von Tierhaaren
- Nanoversiegelung, Polieren
- Farbauffrischung innen und außen
- Waschen/Saugen/Glasservice
- Motorwäsche, Innenreinigung
- Komplettaufbereitung

**Telefon: 06303 921760 oder 0176 84866391 | E-Mail: [FB-Autopflege@live.de](mailto:FB-Autopflege@live.de)**

Extravagante Kaminofenserie bietet zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten. Foto: Drooff Kaminöfen/akz-o



## Feuer für Individualisten

Wohnfühloase aus Holz und Stahl

(spp-o) Ob Wärmebedarf oder Einrichtungsstil, ob Aufteilung oder Größe – jedes Haus und jede Wohnung ist anders. So unterschiedlich wie die Rahmenbedingungen sind auch die Wünsche an den passenden Kaminofen. Schnell fündig wird man bei der Produktfamilie Livera von Drooff ([www.drooff-kaminofen.de](http://www.drooff-kaminofen.de)). Diese Kaminserie präsentiert sich minimalistisch in edlem Schwarz und wird in zwei Breiten und Höhen angeboten, wobei die breite Version mit einer extragroßen Sichtscheibe im TV-Format trumpft.

Ergänzt mit variablen Anbauelementen, die untereinander frei kombinierbar sind, besticht die Modellfamilie

durch ihre Vielfalt: Sei es als Solitär, extravagante Kaminlandschaft mit gemütlicher Sitzbank oder dem gradlinigen Regal für Scheite und Bücher – jeder Livera passt sich an. Und dank der über Eck gebogenen, nahtlosen Glaskeramik, die es mit linkem oder rechtem Türanschlag gibt, ist der Blick gleich von zwei Seiten auf das Feuer frei. Das macht ihn zur Wohnfühloase aus Holz und Stahl.

Weitere Highlights sind das optional erhältliche Speichermodul, das den Ofen zu einem echten Energiesparwunder macht, sowie die regulierbare Topplatte, über die sich die Wärmeabgabe gezielt steuern lässt.



PARKETT



TÜREN

# TROMSDORF

*Kreative Lebensräume.*

Mainzer Straße 116 . 67657 Kaiserslautern  
Tel.: 0631 34136-0 . [www.tromsdorf.de](http://www.tromsdorf.de)



TERRASSEN



KREA|STONE-STEINPUTZ

# Ein Highlight in der Küche

(spp-o) Wer gerne kocht, hat ein Faible für guten Geschmack. Doch dieser macht sich nicht nur beim Verspeisen des zubereiteten Mahls bemerkbar, oft ist die Vorbereitung für den Koch oder die Köchin auch schon ein Event. In einer stilgerechten Umgebung kocht es sich daher gleich doppelt so gut.

Moderne Küchen sind echte Multifunktionsräume und dabei – je nach Wunsch – wohnlich oder eher funktional. Der Armaturenprofi hansgrohe ([www.hansgrohe.de](http://www.hansgrohe.de)) präsentiert mit der Talis M54 z. B. eine Küchenarmatur, die exakt den Küchentrend der neuen Saison aufgreift: minimalistisches Design und das alles in Finish matt schwarz. Denn innerhalb weniger Jahre hat sich die Farbe der Küche geändert: Die einst klassisch weiße Küche ist jetzt matt schwarz oder anthrazit. Das wirkt edel, passt zu allen Holzarten und lässt Akzente wie Möbel oder Accessoires in hellen Tönen leuchten. Dabei ist sie nun auch endlich da: die Armatur, die eben nicht im Edelstahl-Look, sondern in Schwarz daherkommt.

Dieses elegante und zeitlose Design gerät zum i-Tüpfelchen des Küchenkonzepts. Es verleiht der Küche eine ganz individuelle Note. Und dies betrifft nicht nur die „eine“ Küche: Mit drei ikonischen Formen und verschiedenen Oberflächen passen die Profi-Armaturen in verschiedene und dabei individuelle Küchenumgebungen. Sie können einen schlichten Industrie-Chic unterstreichen, mit ihren designorientierten und funktionalen Metallelementen aber auch ausgesprochen wohnlich wirken.





*„Wir lieben unsere neue Küche, weil...  
Carolin 35 Jahre, Hausfrau  
Marco 39 Jahre, Kardiologe*

**KÜCHENSTUDIO  
HEMMER** 

...hier alles seinen Platz hat. Endlich können wir unser gemeinsames Familienleben genießen.“

Verwirklichen auch Sie mit uns Ihre Traumküche. Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Mainzer Str. 87 · 67657 Kaiserslautern · Telefon 0631 / 34 10 00 00 · Telefax 0631 / 34 10 00 01  
[www.kuechenstudio-hemmer.de](http://www.kuechenstudio-hemmer.de)

musterhaus  
küchen

FACHGESCHAFT

# DAS DACHGESCHOSS

(spp-o) In vielen Häusern befindet sich unterm Dach viel Platz, der oftmals nur zur Lagerung von Ausrangiertem genutzt wird. Dabei können Bewohner gerade hier von einem Raum profitieren, der durch viele Vorteile und besonderen Charme besticht. Durch den Einsatz von Velux Dachfenstern gewinnen Hausbesitzer wertvolle Wohnfläche, die durch viel Tageslicht, Luft und Ausblick schnell zum Lieblingsplatz im Haus wird. Gerade große Fensterflächen und die Kombination von mehreren Fenstern, sogenannte Lichtlösungen, lassen den Raum in neuem Glanz erstrahlen.

Kinder freuen sich besonders über ein eigenes Reich. Gerade wenn der Raum durch Schrägen wie ein Zelt wirkt und gemütliche Ecken zum Spielen einladen, fühlen sie sich wohl. Auch wenn die Kinder bereits aus dem Haus sind – ein Dachausbau lohnt sich immer. Warum zum Sport in den Keller gehen? Der Fitness-Raum unter dem Dach eröffnet ganz neue Ausblicke. Als Kreativraum ist das Dachgeschoss ebenfalls bestens geeignet. Das Tageslicht hilft beim Malen oder Basteln sowie dem Erkennen von Farben oder Details. Beim Blick in die Ferne kann man seinen Gedanken nachgehen. Mehr Anregungen und Ideen rund um den Wohnraum im Dachgeschoss finden Interessierte unter [www.velux.de](http://www.velux.de)



# ZUM LEBEN ERWECKEN

Foto: Velux Deutschland GmbH/spp-o

## Qualität, Innovation, Kompetenz, Service - seit 5 Generationen

Vom Landeskriminalamt zertifizierter Fachmann  
für Sicherheitseinrichtungen.

**P. F. WEBER**

Fenster • Türen • Glas • Rollläden • Sicherheitseinrichtungen

P.F. Weber Fensterbau - Glaserei GmbH & Co. KG, Barbarossastraße 59

Barbarossastraße 59  
67655 Kaiserslautern

Telefon: 0631 - 42135  
[www.fensterbau-weber.de](http://www.fensterbau-weber.de)



Qualität, Kompetenz, Innovation und Service stehen für die Firma P. F. Weber Fensterbau-Glaserei GmbH & Co. KG ganz oben auf der Liste. Ursprünglich aus dem Holzhandwerk entstanden, bedienen sie heute Ihre Kunden mit Fenstern und Türen aus Kunststoff, Aluminium, Holz und Kombinationen aus z. B. Holz/Aluminium. Neben Innentüren, Rollläden, Garagentore, Duschkabinen, Sonnenschutz und Reparaturservice, ist Herr Weber vom Kriminalamt zertifizierter Fachmann für Sicherheitsvorkehrungen am Haus.

# BRAUTMODE 2021

## VIelfÄLTIGE UND SCHWINGEND-LEICHTE DESIGNS FÜR JEDE BRAUT

(spp-o) 2021 und 2022 versprechen die Jahre der Hochzeiten zu werden, vor allem die Bräute können es kaum erwarten, ihr perfektes Hochzeitskleid auszusuchen.

Ob in A-Linie, schmeichelnder Fit'n Flare-, Mermaid- oder schwungvoller Princess-Linie: Die diesjährigen Kreationen sind vor allem eines: luftig-leicht mit jugendlichem Charme. Aus Tüll, Georgette, Organza oder Satin und in Kombination mit Spitze sprühen die Kreationen vor Ideenreichtum: Interessante Spitzen-Layerings, ein neuartiger Tüll mit Glanzpunkten oder applizierte Blüten sorgen für 3-D-Effekte. Organische Perlen-Muster erinnern an das Art déco, während Blush-Töne dem Girly-Look huldigen. Boho-inspirierte Brautkleider spielen mit Semi-Transparenzen. Mehr Durchblicke erlauben Modelle in Zweiteiler-Optik

oder Korsett-Stil. Schmale Spaghetti-Träger gehen eine entzückende Liaison mit tief ausgeschnittenen Rückenpartien oder Keyhole-Ausschnitten ein.

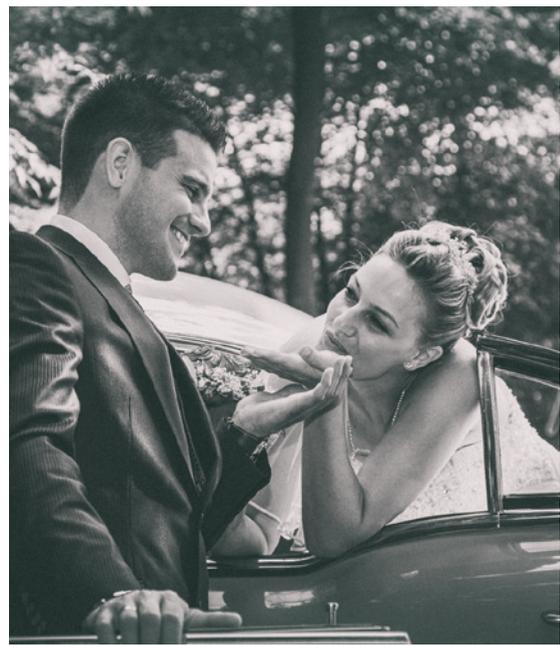
Ein ganz besonderer Tag voller bewegender Momente, wenn die Braut sich das erste Mal im Spiegel sieht, sich den Gästen zeigt und dem zukünftigen Ehemann in ihrem Traumkleid entgegenläuft. Dieses Gefühl purer Emotionen und Leidenschaft unterstreicht auch die Kollektion Passions by Lilly.

Exquisite Brautkleider in sanften Blush-Tönen und mit aufwendigen Verzierungen in Creme stehen diese Saison im Fokus. Traumhaft weit schwingend in Princess-Linie oder figurschmeichelnd im Fit'n Flare- oder Mermaid-Style, wie geschaffen für den ganz großen Auftritt!





ENGELMANN FOTOGRAFIE



# Horoskop



## 21. Januar – 19. Februar

### Der Wassermann

#### Temperamentvoll und herzensgut

(ak) Schon in früher Kindheit hat er das Gefühl, anders zu sein als die anderen. Deshalb wird er innerhalb seiner Familie immer wieder zu einer Quelle von Irritationen. Dieses Stigma haftet ihm auch als Erwachsenen an, denn er verhält sich häufig bewusst provozierend. Oft hat er ein völlig anderes Weltbild als seine Umgebung. Das kann ihn in eine von ihm unerwünschte Einzelgänger-Rolle drängen.

#### In der Krise entscheiden Sie auch einmal ganz intuitiv

Jupiter verschafft Ihnen gute Karten für das kommende Jahr. Sie werden zu einer gefragten Arbeitskraft und können die entscheidenden Menschen von Ihren Plänen überzeugen. Ihre Kreativität kann sich das ganze Jahr über entfalten. Lediglich im August sollten Sie in einer Problemsituation intuitiv, also aus dem Bauch heraus, entscheiden. Im September und November müssen Sie vorsichtiger agieren. Dann erleben Sie kritische Phasen im Beruf. Zwischen diesen beiden kritischen Monaten liegt aber ein erfolgsträchtiger Oktober. Partnerschaftlich findet Ihre Gemütsstärke das ganze Jahr über volle Anerkennung. Sie erhalten jetzt die Gelegenheit, sich gegenüber Ihrem Partner emotional zu öffnen. Eine kurze Krise im Juli muss Sie nicht stören. Denn das Jahresende hat starke romantische Aspekte.



**20. Februar – 20. März**  
**Die Fische**  
**Helfer und Heiler**

(ak) Fische-Geborene vereinen viele Charakteristika der anderen Tierkreiszeichen in sich. Deshalb geben sie uns viele Rätsel auf: Ihr Zeichen besteht aus zwei Fischen, die in entgegengesetzte Richtungen schwimmen. Sie verfügen über intuitive Fähigkeiten, die sie Ereignisse oder die Absichten von Menschen vorausahnen lassen. Ihr Lebensgefühl wird nicht immer von Realismus bestimmt.

**Interessante Aufgaben und neue Kontakte**

Das Jahr bringt Unruhe und egoismusgesteuerte Konflikte ins neue Jahr. Haben Sie als sensibler Mensch da überhaupt noch Chancen? Doch keine Sorge, Sie sind mit Plutos Gegenkräften sicher ausgerüstet. März und April finden Sie in Hochform. Sie sind eine gefragte Persönlichkeit. Denn Sie gehören zu den Menschen, die auch im Chaos die Übersicht bewahren. Jetzt haben Sie die Gelegenheit, neue Wege in Ihrem Finanzhaushalt zu beschreiben. Denn Merkur und Mars werden Ihnen zur Seite stehen. Allerdings sollten Sie ohne realistische Überprüfung keine Entscheidungen treffen. Fragen Sie einen guten Freund, der etwas von Finanzen versteht. Im Mai und Juni treten Störungen in Erscheinung. Deshalb sollten Sie einen Gang herunterschalten. Ab Juli haben Sie aber schon wieder freie Fahrt. Sie entwickeln neue Fähigkeiten, Kontakte zu knüpfen. Deshalb hat das neue Jahr einiges Erfreuliche für Sie im Gepäck.



## **21. März - 20. April**

### **Der Widder**

#### **Familienmensch und kreativer Kopf**

(ak) Im Vertrauen: Er ist schlechthin der Egozentriker im gesamten Tierkreis. Doch diese Energiekonzentration ist für ihn lebenswichtig. In seiner Lebensplanung geht es ihm darum, seine Projekte kompromisslos zu verwirklichen. Er lebt extrem wettbewerbsorientiert. Man sollte ihm dabei als Partner wie als Kollege keinesfalls im Wege stehen, sonst würde man bald von ihm als ärgerliches Hindernis weggeräumt. Ein Trost: Seine extremen Ich-Aufwallungen sind meist bald verpufft.

#### **Ein positives Jahr - aber Bodenhaftung ist nötig**

Ein privat schwungvoller Start ins neue Jahr. Doch sollten Sie nicht nach den Sternen greifen. Beruflich verläuft es nicht ganz so zufriedenstellend. Vor allem die Widder der ersten Dekade müssen mit Störungen und Hindernissen rechnen. Unnötige Machtkämpfe führen zu nichts. Vielmehr kommt es in diesem Jahr auf Taktgefühl an. Denn Ihr Ungestüm ist jederzeit ein Risiko für Sie. Im Mai lassen sich viele Probleme klären und lösen. Doch im Juni neigen Sie dazu, Ihre Möglichkeiten zu überschätzen. Vertrauen Sie mehr Ihrem Instinkt. Er führt Sie sicherer ans Ziel als Ihr gut entwickelter Intellekt. Vor allem: Fahren Sie nicht das ganze Jahr auf der Überholspur. Sonst stellt Ihnen die Gesundheit ein Bein und wirft Sie drastisch zurück. Das gilt vor allem für den Monat Juni, in dem Sie vor dem Urlaub noch gern Ihre Schäfchen ins Trockene bringen möchten.



## 01 GURU GURU

**NEUER TERMIN!**

**Der Elektrolurch wird 80!**

Samstag 25.09.2021  
Irish House Kaiserslautern

## 02 DIE MAGIER 3.0

**NEUER TERMIN!**

**COMEDY MAGIC SHOW**

Samstag 16.10.2021  
Lautrer Wirtshaus



## 03 FRIEDA BRAUN

**NEUER TERMIN!**

**Sprechpause**

Sonntag 24.10.2021  
Edith-Stein-Haus Kaiserslautern

## 04 LATIN QUARTER

**TOUR 2020**

Samstag 28.10.2021  
Irishhouse Kaiserslautern





Foto: Sven-David Müller/spp-o

## Zink stärkt die Abwehrkräfte

(spp-o) Das Spurenelement Zink ist für Menschen lebenswichtig und muss täglich in ausreichenden Mengen aufgenommen werden.

Zink ist notwendig für viele Prozesse. Dazu gehören insbesondere die Blutzuckerregulation, die Zeugung und Empfängnis, die Abwehr von Entzündungen, die Leberfunktion, die Bildung von Haaren, Haut und Fingernägeln sowie das Immunsystem und die Abwehrkräfte. Daher spielt die optimale Versorgung mit Zink gerade in der Corona-Pandemie eine große Rolle.

Während Zink aus veganen Lebensmitteln für den Menschen schwer aufzunehmen ist, zeichnen sich tierische Lebensmittel durch eine gute Zink-Bioverfügbarkeit aus. Zink kommt insbesondere in Meerestieren, Rindfleisch

oder Innereien wie Leber vor. Wer davon nicht ausreichend aufnimmt, kann an Zink verarmen und damit seine Abwehr schwächen.

Die Abwehrkräfte sind zurzeit besonders wichtig, um virusbedingten Erkrankungen wirksam vorbeugen zu können, machte der Autor des im Mainz Verlag in Aachen erschienenen Ratgebers „Zink it up!“, PhDr. Sven-David Müller, MSc., in Berlin bei einem Pressegespräch deutlich.

Während in Deutschland insbesondere Abstandhalten, Mund-Nasenschutz, die Corona-App, Lüften und Hygienemaßnahmen zur Vorbeugung einer Corona-Infektion allgemein empfohlen werden, ist die Schweiz schon weiter und empfiehlt die zielgerichtete Förderung des Immunsystems insbesondere mit Zink. Der Zinkexperte empfiehlt die tägliche Einnahme von 15 Milligramm Zink.

## MEDIKAMENTE RUND UM DIE UHR VORBESTELLEN

Mit der callmyApo-App eRezepte, normale Rezepte oder alle anderen Artikel unseres Sortiments einfach per App bestellen und bei uns vor Ort abholen oder per Bote liefern lassen. Rund um die Uhr und von überall aus möglich.

App aus dem Playstore herunterladen, QR-Code für Ihre Stammapotheke vor Ort scannen und schon kann es losgehen. Rezeptfoto(s), Medikamentenname oder Textnachrichten per App an die Pfaffplatz- oder Vital-Apotheke senden und nach Rückmeldung durch uns einfach ab dem angegebenen Zeitpunkt abholen oder auch liefern lassen.

So geht alles viel schneller und Sie vermeiden doppelte Wege.



Pfaffplatz-Apotheke



Vital-Apotheke



## WIR SIND FÜR SIE DA!

Apotheken vor Ort sind gerade jetzt ein unverzichtbarer Bestandteil des Gesundheitssystems.

Trotz all der Beschränkungen der vergangenen Wochen sind wir weiter für unsere Kunden da und stehen helfend zur Seite.

Wir beliefern, beraten, beruhigen und betreuen. Persönlich vor Ort oder per Telefon.

Danke für Ihr Vertrauen.

 <b>PFAFFPLATZ APOTHEKE</b> Monika Behrend e.Kfr. <i>Aktiv für Ihre Gesundheit</i>		<b>VITAL APOTHEKE</b> Monika Behrend e.Kfr. <i>Aktiv für Ihre Gesundheit</i>	
Pfaffplatz 10   67655 Kaiserslautern Tel. 0631-14311   Fax 0631-17086 direkt@pfaffplatz-apotheke.de		Bismarckstr. 74   67655 Kaiserslautern Tel. 0631-97988   Fax 0631-37100157 info@vitalapotheke-kl.de	

# Kuchen mit Wow-Effekt!



## Naked Cake mit Walnüssen

(akz-o) Naked Cakes sind gerade wortwörtlich in aller Munde und längst nicht mehr nur etwas für Hochzeiten. Das Besondere: Sie kommen ohne Glasur oder Fondant aus und präsentieren unverhüllt ihre Schichten aus Tortenböden und cremiger Füllung. Dennoch – oder gerade deswegen – sind sie ein echter Hingucker. Wie wäre es mit einem Naked Cake mit Walnüssen und luftiger Orangen-Mascarpone-Creme?

Eine besonders aromatische Walnussart ist die Spezialität der Region um Grenoble in den französischen Alpen. Das Anbaugebiet liegt bis zu 800 Meter hoch in dem von Feuchtigkeit und Wind geprägten Isère-tal. Das alpine Klima und das traditionelle Know-how der Produzenten machen die Walnuss aus Grenoble zu einem ganz besonderen Genuss.

Die Noix de Grenoble ist weltweit die erste Frucht mit kontrollierter Herkunftsbezeichnung. Das EU-Gütesiegel „geschützte Ursprungsbezeichnung“ (g.U.) garantiert, dass alle Produktionsschritte in einem bestimmten geografischen Gebiet nach festgelegten Verfahren erfolgen. So kann der Verbraucher traditionelle Qualitätsprodukte leicht erkennen und sich der Echtheit bezüglich ihrer Herkunft und Herstellung sicher sein.

### Zutaten:

- 300 g Noix de Grenoble g.U.
- 4 Eier (Größe M)
- 320 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 100 g Mehl
- 50 g Speisestärke
- 2 TL Backpulver
- 1 Orange
- 500 g Mascarpone
- 1/2 TL gemahlener Zimt
- 275 g Schlagsahne
- 200 g Doppelrahm-Frischkäse
- 3 – 4 EL Walnusslikör
- 50 g Zartbitter-Schokolade
- 10 g Kokosfett

### Zubereitung

**(1¼ Std., Wartezeit ca. 4 Std.):**

1. 50 g Walnüsse hacken. Eier trennen. Eiweiß und 3 EL Wasser steif schlagen, 120 g Zucker und Salz einrieseln lassen. Eigelbe unterrühren. Mehl, Stärke und Backpulver mischen, über die Eiermasse sieben und unterheben. Gehackte Walnüsse unterheben. Biskuitmasse in einer gefetteten Springform (20 cm) glattstreichen. Im vorgeheizten Backofen (175 °C/Umluft 150 °C) 30 Min. backen. Abkühlen lassen.

2. Orange waschen, Hälfte der Schale dünn abreiben. Orange halbieren, einen Spalt beiseitelegen. Eine Orangenhälfte auspressen. Mascarpone, Zimt, abgeriebene Orangenschale, 50 ml Orangensaft, 125 g Zucker und Frischkäse glattrühren. 200 g Sahne steif schlagen und unterheben.

3. Biskuit 2 x waagrecht durchschneiden. Biskuitböden mit Likör beträufeln. Unteren Biskuitboden mit ¼ der Orangencreme bestreichen. Zweiten Biskuitboden darauflegen. Mit ¼ der Orangencreme bestreichen. Oberen Biskuitboden darauflegen. Torte rundherum dünn mit übriger Orangencreme bestreichen und ca. 2 Std. kalt stellen.

4. Schokolade hacken. 75 g Sahne und Kokosfett aufkochen. Schokolade zufügen und schmelzen. Unter Rühren abkühlen lassen. 50 g Zucker in einem Topf schmelzen. 250 g Walnusskernhälften zufügen und karamellisieren. Karamell-Nüsse auf Backpapier geben und mit Gabeln auseinanderziehen. Schokolade auf die Torte geben, 30 Min. kalt stellen. Mit Orangenspalit und Karamell-Nüssen verzieren.

Musik • Bühne • Sport • Party • Festival



Ihre Tickets  
für die Region



Tickets und  
Eintrittskarten  
Vorverkauf  
in Ihrer Region!

# VORVERKAUFSSTELLE

Sie erhalten alle Eintrittskarten sofort bei  
Engelmann Promotion in Katzweiler.

Ziegelhütterstraße 7 • 67734 Katzweiler  
Telefon: 06301 79 64 55

[WWW.TICKET-REGIONAL.DE](http://WWW.TICKET-REGIONAL.DE)

# Der Lautrer Nachtbus

Für unsere Nachtschwärmer



## Der Nachtbus - das Angebot von Stadt und Landkreis Kaiserslautern für unsere Nachtschwärmer

Ein besonderer Service der SWK Stadtwerke Kaiserslautern Verkehrs-AG für alle Nachtschwärmer!

Nutzen Sie den Nachtbus für Ihre Heimfahrt von der Veranstaltung!

Der Lautrer Nachtbus verkehrt in den Nächten von Freitag auf Samstag und Samstag auf Sonntag meist stündlich in alle Stadtteile und in die meisten Umlandgemeinden.

Zusätzlich fährt der Nachtbus vor vielen Feiertagen.



Noch Fragen? Wir sind rund um die Uhr erreichbar:

SWK: (0631) 8001 5000 [www.swk-kl.de](http://www.swk-kl.de)

### Ihre Busverbindung für die Rückfahrt vom Irish House:

Mit der N10 ab Eselsfürth um 01:00, 02:00, 03:00 Uhr bis Stadtmitte E

Mit der N12 ab Eselsfürth um 00:50, 01:50, 02:50 Uhr bis Stadtmitte E

### Ihre Busverbindung für die Rückfahrt von der Feiermaus:

Mit der N1 ab Eselsfürth um 00:00, 01:00, 02:00, 03:00, 04:00 Uhr bis Stadtmitte E

Mit der N1 ab Eselsfürth um 01:06, 01:54, 03:06, 03:44 bis Stadtmitte E

### Ihre Busverbindung für die Rückfahrt von der Feiermaus:

Mit der N1 ab Siegelbach Zoo über Weilerbach um 01:32, 02:32, 03:32 Uhr bis Stadtmitte E.

WEGEN CORONA  
VORÜBERGEHEND EINGESTELLT



Termine und Infos aus der Westpfalz!

**Kostenlose App**  
aus dem Store laden und los gehts!

**CityKit** 

## Tai Chi

Ruhe, Langsamkeit, Leichtigkeit, Gewissenhaftigkeit und Ausdauer. Mit 5 Prinzipien lernt man eine Bewegungskunst kennen, in der Meditation, Selbstverteidigung und Kampfkunst miteinander verschmelzen. Körper und Geist arbeiten im harmonischen Miteinander. In Ruhe entdeckt man, dass eine gute Struktur belastbar und zugleich entspannt sein kann. **Tai Chi** ist vielfältig und ein gutes Instrument sich selbst im Zusammenspiel der Kräfte (Schwerkraft oder Partner) besser kennenzulernen. Buchen Sie eine Schnupperstunde [info@wu-taichi-kaiserslautern.de](mailto:info@wu-taichi-kaiserslautern.de)

Neuer Anfängerkurs Montag 20:00 Uhr im ASZ Pfaffstr.3  
Beginn ab 18.05.20 bei Wu-Tai-Chi

**Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene**



**Wu Tai Chi**  
KAISERSLAUTERN

Mobil: 0163 18 13908  
Tel.: 0631 75 01 64  
[www.wu-taichi-kaiserslautern.de](http://www.wu-taichi-kaiserslautern.de)  
[info@wu-taichi-kaiserslautern.de](mailto:info@wu-taichi-kaiserslautern.de)

**Gastro und  
Kultur genießen –  
Einkaufen erleben.**

*aus Laut Ver Liebe*

**CITYMANAGEMENT**   
KAISERSLAUTERN

## Impressum

### Herausgeber

Engelmann Promotion  
Ziegelhütterstraße 7  
67 734 Katzweiler

Tel.: +49 6301 79 6455

Fax: +49 6301 79 6456

E-Mail: [info@kunstgriff-event.de](mailto:info@kunstgriff-event.de)

Internet: [www.kunstgriff-event.de](http://www.kunstgriff-event.de)

### Satz & Layout

Engelmann Promotion

### Bildnachweis

Adobe Stock, Shuttersock, Fotolia,  
Flickr, Engelmann Fotografie, Künstleragenturen

### Erscheinungsweise

vier Mal jährlich

### Erscheinungsgebiet

Kaiserslautern, Wolfstein, Westpfalz  
und Donnersbergkreis

### Bildnachweis

Adobe Stock, Shuttersock, Fotolia,

Flickr, Engelmann Fotografie, Künstleragenturen

### Hinweis

Für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen und Material ist eine Garantie oder Haftung ausgeschlossen. Die Hinweise für Termine,

Daten und sonstige Angaben, wurden nach besten Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit übernommen.

## Schaschlik in selbstgemachter Schaschliksauce

mit sehr viel Sauce, so wie wir es mögen...



Zubereitung: Die Schaschlikspieße abwechselnd mit Fleisch beginnend stecken. ( du solltest auch mit Fleischenden, damit nichts vom Spieß, beim braten, rutschen kann) die Sauce Olivenöl in einem Topf geben und die Zwiebeln und Paprika darin andünsten, mit Salz, Pfeffer und Knoblauchpulver würzen. Bei geschlossenem

Topf ca. 10 min dünsten, das Gemüse sollte nochstückig sein. Die passierten Tomaten dazugeben und mit Ahornsirup, viel Currypulver, Paprikaedelsüß, Cayennepfeffer, Salz und Pfeffer kräftig abschmecken. Alles noch ca. 20 min einreduzierenlassen. Wir mögen die Spieße am liebsten, wenn sie in der Sauce schwimmen.

### Für 2 Personen

400 g Schnitzelfleisch  
1 Paprika rot grob gewürfelt  
1 Paprika grün grob gewürfelt  
1 Paprika gelb grob gewürfelt  
2 Zwiebeln geviertelt  
1 Stück durchwachsender Speck für 24 Scheiben  
4 Schaschlikspieße aus Holz oder Metall

### Für die Schaschliksauce

restlichen Paprika fein würfeln.  
1 Zwiebel fein gewürfelt  
1 Tetrapack Passierte Tomaten  
Ahornsirup, Currypulver,  
Paprikaedelsüß, Cayennepfeffer,  
Salz, Pfeffer,

## Hotel & Restaurant RECKWEILERHOF



Reckweilerhof 8, 67752 Wolfstein  
Telefon (06304) 618 oder 619  
[www.reckweilerhof.de](http://www.reckweilerhof.de)



Familiengeführtes Hotel-Restaurant in der 5. Generation.  
In 2 Restaurants mit insgesamt 100 Sitzplätzen bieten wir  
von regionalen und hausgemachten Produkten ein umfangreiches Speisenangebot;  
Terrasse, 20 Hotelzimmer und eine Sauna.  
Über das Jahr bieten wir verschiedene Arrangements.  
Das Wohlbefinden unserer Gäste ist unser Ziel!



TIPPS FÜR  
MUSIKER UND  
KREATIVSCHAFFENDE

[www.stageaid.de](http://www.stageaid.de)

## **Corona hat eingeschlagen wie eine Bombe: Ohne Vorwarnung und mit verheerender Wirkung.**

Corona verändert das Leben auf dem gesamten Planeten. Einige Branchen hat es besonders hart erwischt, darunter vor allem Musiker und die gesamte Künstler- und Kreativwirtschaft vom Caterer über Techniker bis zu den Veranstaltern, insgesamt sind das ca. 2 Millionen Menschen- die Erwerbs-sparte mit dem sechshöchsten Um-satz in Deutschland.

## **Vielen von uns ist der gewohnte Erwerbsboden entzogen, Corona belegt unsere Branche faktisch mit einem weitreichenden Berufsaus-übungsverbot.**

Jetzt den Kopf in den Sand zu stecken, das wäre das Schlechteste, was wir machen können. Nur auf die mehr oder minder schlecht organisierten und ungerechten Überbrückungshilfen, Stundungen oder Kreditrahmen-erweiterungen zu vertrauen, das reicht schon lange nicht aus. Das zu beobachten, dazu hatten wir alle lan-ge genug Zeit- die Resultate sind be-kannt. Werde selbst aktiv!

## **Wir möchten dich dabei unterstützen.**

Deswegen haben wir ca. 80 Tipps und Möglichkeiten für dich zusammenge-stellt, die dir auch in dieser schweren

Zeit und darüber hinaus auf allen Ebe-nen helfen und dich inspirieren sollen. Diese werden in wenigen Tagen als Kindle Online Guide veröffentlicht. So können wir die Inhalte jederzeit aktu-alisieren.

## **Einen Auszug der Tipps schicken wir dir gerne vor der Veröffentlichung kostenlos an Deine E-Mail Adresse zu.**

Manche Ideen greifen direkt, sie brin-gen dich beruflich, mental und finan-ziell sofort weiter, andere wiederum scheinen zuerst etwas ungewohnt, machen aber im Verbund mit ande-ren Aktionen dann wieder Sinn.

Du kannst unsere Sammlung wie ein Buffet nutzen: Nicht Alles wird bei Je-dem funktionieren. Suche dir Kombi-nationen raus, die zu dir passen. Wenn du nur 2-5 Vorschläge umsetzt, bist du schon deutlich weiter. Versprochen ? Hast du selbst gute Tipps? Dann mel-de dich bitte- jede Unterstützung ist wertvoll für uns alle.

Und denke dran...beteilige dich an allen sinnvollen Petitionen, Demonst-rationen und nutze jede Möglichkeit, um die Situation unserer Branche und deine eigene zu verbessern.

Die bundesweite Aktion **#AlarmstufeRot** kennst Du sicher? Wenn nicht schau sie dir bitte an.

Du erreichst uns unter [info@stageaid.de](mailto:info@stageaid.de)

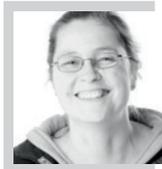
# KUNSTGRIFF TEAM



**Ursula Engelmann**  
Geschäftsführung



**Jörg Kirsch**  
Techn. Leitung



**Carmen Krasnowski**  
Back-Office



**Michaela Cording**  
Back-Office



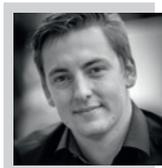
**Karin Gies**  
Marketing



**Leonard Stahl, B. A.**  
Eventmanagement



**Florian White**  
Technik



**Yannick Schatto**  
Technik

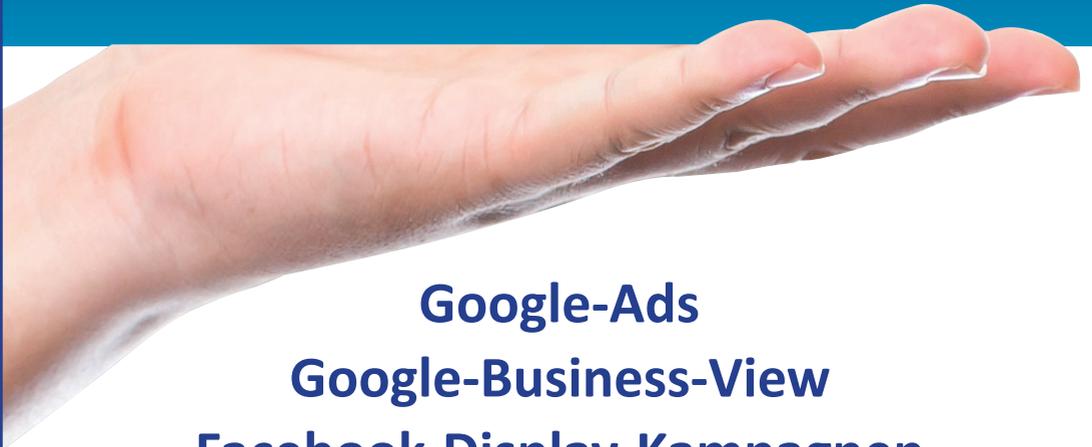


**Tim Eichhorn**  
Promotion

# KUNSTGRIFF PARTNER



# Alles aus einer Hand – Lokale Suche und mehr



**Google-Ads**

**Google-Business-View**

**Facebook-Display-Kampagnen**

**mobiloptimierte Home- u. Landingpages**

**pos-vision | Apps | Shops | Flyer**

**Visitenkarten | Briefpapier**

**Calltracking | Online-B Branchenverzeichnis**

**Telefon- u. Branchenbuchanzeigen**



in Kooperation mit Local Performance



**Telefon:**

**(0681) 502-4840**

**E-Mail:**

**telemedia@sz-sb.de**

**TELEMEDIA**

Ihr Spezialist für lokales Suchmarketing!

## Kinder- und Jugendhilfe



## Kultur, Sport und Freizeit



## Altenhilfe stationär und ambulant

## Wohnkonzepte und ambulante Assistenzleistungen



## Berufliche Qualifizierung und vielfältige Arbeitsplätze

## Zentrale Dienste



## Stationäres Hospiz Nordpfalz

Unsere Angebote finden Sie an  
16 Standorten in Rheinland-Pfalz.

[www.zoar.de](http://www.zoar.de)

Gemeinsam  **Zoar**  
Evangelisches Diakoniewerk  
viel bewegen